第11回 りつりん病院市民公開講座

知って、食べて、動いて
今日から始める糖尿病対策

日時 11月19日（木）14：30～15：30

会場 りつりん病院内 本館3階会議室



・予約の必要はありません
・参加費無料

1 糖尿について

内科（内分泌）医師　伴　夏樹



2 うどんと一緒に何を食べる？

栄養管理室　藤田　恵理



3 自宅で簡単にできる運動

理学療法士
藏本　翼・土肥　丈史



主催：独立行政法人地域医療機能推進機構　りつりん病院