

知って防ごう、 骨粗しょう症

～ 骨折のリスクと予防のために～

参加費
無料



日時

7月23日（木）
14:30～15:30



会場

りっりん病院内 本館3階会議室



- ・予約の必要はありません
- ・どなたでもご参加いただけます



整形外科医師による講演

ビタミンDと骨の健康について

講師

整形外科
秋田 光輝 医師



管理栄養士による講演

骨粗しょう症を予防する
食事を考える
～栄養のバランスも考えてみよう～

講師

栄養管理室長
宮武 恵子