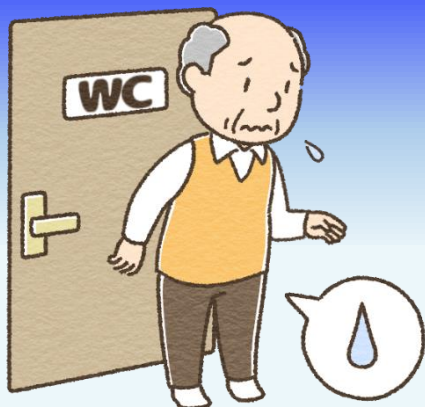


頻尿・尿漏れ自分で克服!!!



日時

12月11日(木)

14時30分～15時30分

会場

りつりん病院内 本館3階会議室

参加費
無料

- ・ 予約の必要なし
- ・ ご家族様など、どなたでもご参加いただけます



泌尿器科

大橋 洋三医師

りつりん病院 医師
昭和55年 岡山大学卒 医学博士
【専門】 尿失禁治療
尿路性器悪性腫瘍治療

尿漏れには、加齢や病気によるものなど様々な要因がありますが、トレーニングで改善できるものもあります。
簡単骨盤底筋トレーニングで、克服に挑戦してみましょう！