



## 泌尿器科紹介

泌尿器科医長 坂本 英起



様々な病気がありますが、一番痛い病気は何でしょうか。諸説ありますが、三大激痛の一つとして尿管結石があります。これは泌尿器科の代表的な病気の一つです。左右どちらかの背中から脇腹、下腹部に突然激しい痛みが出現します。疝痛発作といい七転八倒して救急車で運ばれる方も多いです。吐き気や嘔吐を伴うことも多く、胃腸疾患と間違われることもあります。

尿の成分が固まって石のようになったものが「結石」です。尿の通り道である腎臓、尿管、膀胱、尿道を「尿路」と呼び、総称して「尿路結石」といいます。それぞれ存在する部位によって腎結石、尿管結石、膀胱結石、尿道結石に分けられます。尿管内にある結石を尿管結石と呼びますが、実際は腎内に腎結石ができ、何かのはずみでこれが尿管に落ちてきて尿管結石になります。腎結石のうちほとんど無症状ですが、尿管は直径3～4mmと細いため落ちてきた結石が詰まって激痛を引き起

こします。

尿路結石は男女比2：1と男性に多く、30～50代の働き盛りにできやすいです。統計的に男性では7人に1人、女性では15人に1人が一生に一度は尿路結石になる計算で、意外と身近な病気です。5mm未満の小さな結石は自然に尿と一緒に排出されますが、10mm超えるような結石は破碎治療が必要となります。①体外衝撃波結石破碎術（ESWL）と②経尿道的尿管結石碎石術（f-TUL）があり、それぞれ一長一短あります。ざっくりいうと①は体の外から衝撃波を当てて石を砕くため、日帰り手術で可能ですが確実性には欠けます。②は内視鏡で直接結石を砕くため、確実に結石除去できますが全身または半身麻酔が必要で3～5日の入院となります。当院では①を主体に治療しており、希望があればご相談ください。



## 市民公開講座開催

4月30日（水）に当院脳神経外科森崎医師が講師となり、「認知症－それホントに年のせい？－」というテーマで講演会を開催しました。今回、57才から89才までの男女28名の方にご来場いただき会場の院内の会議室があっという間にいっぱいになってしまい、一部の方には窮屈な思いをさせてしまいました。ご聴講いただいた皆様からのご意見・ご感想を抜粋して紹介します。



### ★講座についてのご意見

- ・ 認知症は誰もが通る道。分かりやすかった。
- ・ 今後も続けてほしい
- ・ 家族の者、特に主人の様子をみて少し不安に感じている。このような機会をいただけて良かったです。特に脳神経外科の部長様より特別な講演がきけてラッキーでした。お見舞に参り知り、参加できました。

### ★今後聞きたい講座

- ・ 尿障害、前立腺
- ・ 腰痛の治療と予防
- ・ 高齢期の女性の罹りやすい婦人科疾患について

### ★その他ご意見

健康寿命をしっかりと伸ばしていきたい。大きな目標ができました。2024年、100歳以上が9万5000人に増加しているとは驚き、まさに我らの年代。分かりやすい資料を大事にして今後よくみて話し合いに使います。ありがとうございました。他の講座の内容も市報とかで教えていただければ幸いです。

ご来場頂きました皆様ありがとうございました。

今後も皆様のお役にたてるような講座を開催する予定です。ホームページや院内掲示、新聞等で案内しますので、興味のある方はぜひご参加ください。



## 七夕会

今年も感染症対策のため掲示という形で七夕会を行いました。職員手作りの飾りを作り、外来ロビー、病棟に患者さんの皆さんに書いて頂いた願い事の短冊を飾りつけました。

皆さんの願い事が叶いますように。

患者サービス環境整備改善協議会





## 院内研究発表会



3月19日（水）に当院本館会議室にて第33回院内研究発表会が行われ、各部門より8題の演題発表がありました。各発表後には活発な質疑応答もあり多職種間での良い情報共有の場となりました。なお、秀れた研究は、次の様に表彰されました。



### ★最優秀賞

放射線部 Dual Energy CT 院内発表後の検査数の推移とBone Bruise Imageの評価

### ★優秀賞

検査部 普通に仕事ができる環境を目指して（部内職場環境改善委員会10年間の取り組み）

### ★優秀賞

薬剤部 高齢入院患者におけるポリファーマシーの実態調査と薬剤師介入の意義および経済的効果



## 防火講習会



5月22日（木）に新人職員を対象に防火講習会を行いました。まずは、会議室で防火講習を受けた後、屋外に出て消火器の使い方を教わり、訓練用の消火器を使用しての実技訓練を行いました。皆さん、真剣な眼差しで訓練に臨んでいました。



## 行事食

### 四国の果てまで行って goo

四国4県 of 伝統的な郷土料理や地元の名産品を使った料理を、当院では行事食として提供しています。

#### 高知県

#### 土佐のちらし寿司・土佐和え

一人分 352kcal 塩分 1.3g



#### 『土佐のちらし寿司』

土佐寿司は、高知県内の各地域で伝統的に作られてきた郷土寿司全般のことを指します。ゆずや文旦などの果汁を酢飯に使った寿司が多いです。

#### 『土佐和え』

鰹節の名産地である高知県（土佐）の名前を使い、鰹節や鰹粉をまぶした和え物を「土佐和え」と言います。茄子・オクラ・みょうがは、高知県の特産品です。

#### 材料と作り方（2人前）

##### \*土佐のちらし寿司

- ・ 米飯 380g、すし酢（穀物酢 26g、上白糖 16g、塩 1.6g、ゆず果汁 2g） ・ 胡瓜 50g、人参 20g、椎茸 20g
- ・ 錦糸卵 20g、かにかま 20g

- ① 胡瓜は千切りにし、人参・椎茸は細かく切って茹でしておく。
- ② 錦糸卵をつくり、かにかまはほぐしておく。
- ③ すし酢は合わせておく。
- ④ 炊き立てのご飯をすし桶に移し、すし酢を全体にまわしかけて、しゃもじを横に切るように混ぜる。
- ⑤ 粗熱が取れたら、①の具材を入れて混ぜ、皿に盛り付け、②を飾る。

##### \*土佐和え

- ・ 茄子 100g、オクラ 20g ・ 濃口醤油 6g、かつおぶし 0.6g
- ・ みょうが 1g

- ① 茄子は乱切りに切ってから茹で、オクラは茹でてから適当な大きさに切る。
- ② 濃口醤油とかつおぶしで和え、みょうがを飾る。

## 理念

私たちは、患者様にやさしく地域に役立つ総合病院を目指します。

## 基本方針

1. 急性期及び回復期医療を通して地域医療に貢献します。
2. 院内の職種間、診療科間及び地域のかかりつけ医や高度急性期病院との連携を強めます。
3. 地域住民との交流を図り、疾病予防や健康づくりの新たな情報を提供します。
4. 常に自己研鑽に励み、良質かつ安全な医療を提供します。

病院ホームページも  
見てね！



りつりん病院 マスコットキャラクター  
くりりん



## 外来診療時間

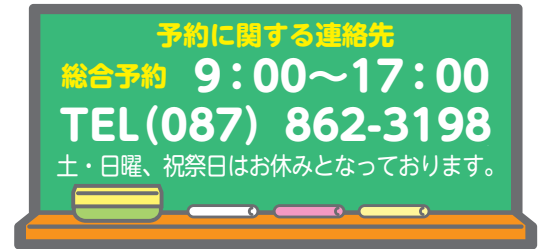
**受付時間** 午前／8：30～11：30 午後／12：45～16：30

当院では全診療科で予約診療を行っております。

診療科によっては受付時間が異なります。

午後の診療は手術・検査等によっては出来ない場合があります。

**休診日** 土・日・祝日及び年末年始



| 診療科目               |            | 月                     | 火                     | 水                     | 木                     | 金                          |
|--------------------|------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|----------------------------|
| 内科                 | 午 前        | 岡 田                   | 伴                     | 岡 田                   | 伴                     | 香川大医師                      |
|                    |            | 永 尾 (予約のみ)            | 永 尾 (予約のみ)            |                       |                       |                            |
|                    | 午 後        | 永 尾 (予約のみ)            | 永 尾 (予約のみ)            | 伴                     | (予約のみ)                | 香川大医師 (隔週)                 |
| 呼吸器科               | 午 前        | 香川大医師                 | 休 診                   | 休 診                   | 休 診                   | 香川大医師                      |
|                    | 午 後        | 休 診                   |                       |                       |                       |                            |
| 循環器内科              | 午 前        | 森 下                   | 香川大医師                 | 香川大医師                 | 大 森                   | 森 下                        |
|                    | 午 後        | 大 森 (予約のみ)            | 検査・心リハ                | 休 診                   | 検査・心リハ                | 香川大医師 (隔週)                 |
| 外科                 | 午 前        | 因 藤<br>西 谷            | 出 石                   | 因 藤<br>西 谷            | 出 石                   | 西谷・出石 (隔週)                 |
|                    | 午 後        | 担当医／手術                |                       |                       |                       |                            |
| 皮膚科                | 午 前        | 野 網                   | 休 診                   | 休 診                   | 野 網                   | 休 診                        |
|                    | 午 後        | 野 網                   | 休 診                   | 休 診                   | 野 網                   | 香川大医師 (隔週)                 |
| 婦人科                | 午 前        | 神 余                   | 神 余                   | 神 余                   | 神 余                   | 休 診                        |
|                    | 午 後        | 神 余                   | 神 余                   | 神 余                   | 神 余                   | 神 余                        |
| 小児科                | 午 前        | 松 浦                   | 松 浦                   | 松 浦                   | 松 浦                   | 松 浦                        |
|                    | 午 後        | 松 浦                   |                       | 松 浦                   | 松 浦                   | 松 浦                        |
|                    | 予約制        | 予防接種<br>(13:00～14:00) | 専門外来<br>(14:15～16:30) | 予防接種<br>(13:00～14:00) | 予防接種<br>(13:00～14:00) | 乳児検診・予防接種<br>(13:00～14:00) |
| 泌尿器科               | 午 前        | 坂 本                   | 大 橋<br>坂 本            | 坂 本                   | 大 橋<br>坂 本            | 坂 本<br>大 橋                 |
|                    | 緩和ケア外来(午前) | 坂 本 (予約制)             | 坂 本 (予約制)             | 坂 本 (予約制)             | 坂 本 (予約制)             | 坂 本 (予約制)                  |
|                    | 午 後        | 手術・検査                 |                       |                       |                       |                            |
| 脳神経外科              | 午前         | 森 崎<br>四 宮            | 森 崎<br>四 宮            | 森 崎<br>四 宮            | 森 崎                   | 森 崎<br>四 宮                 |
|                    | 午後         | 香川大医師                 | 休 診                   | 四 宮                   | 休 診                   | 森 崎                        |
| 整形外科<br>リハビリテーション科 | 午前         | 田 村                   | 田 村                   | 田 村                   | 田 村                   | 谷 野 (非常勤)                  |
|                    |            | 秋 田                   | 秋 田                   | 佐藤・秋田 (隔週)            | 秋 田                   | 秋 田                        |
|                    |            | 福 岡                   | 福 岡                   | 福 岡                   | 福 岡                   | 福 岡                        |
|                    | 午後         | 佐 藤                   | 佐 藤                   | 非常勤医師                 | 佐 藤                   | 佐 藤                        |
| 眼科                 | 午前         | 藤 村<br>三 好            | 藤 村<br>三 好            | 藤 村<br>三 好            | 藤 村<br>三 好            | 藤 村<br>三 好                 |
|                    | 午後         | 手術・予約検査のみ             |                       |                       |                       |                            |
| 耳鼻いんこう科            | 休 診        |                       |                       |                       |                       |                            |
| 放射線科               | 午 前        | 福 永                   | 福 永                   | 福 永                   | 福 永                   | 福 永                        |
|                    | 午 後        | 福 永                   | 福 永                   | 香川大医師                 | 香川大医師                 | 福 永                        |
| 麻酔科                | 休 診        |                       |                       |                       |                       |                            |
| 歯科口腔外科             | 午 前        | 松 井                   | 松 井                   | 松 井                   | 松 井                   | 松 井                        |
|                    | 午 後        | 手術・専門外来               | 松 井                   | 松 井                   | 松 井                   | 松 井                        |