第44号

りつりん

2025年1月発行（季刊）
発行元
独立行政法人地域医療機能推進機構
りつりん病院
〒760-0073
香川県高松市栗林町3丁目5番9号
TEL 087-862-3171㈹
FAX 087-837-1427㈹
https://ritsurin.jcho.go.jp

新年の挨拶

院長 大森浩二

皆様、明けましておめでとうございます。今年は昭和100年に当たるおめでたい年です。団塊の世代の全てが75歳以上の後期高齢者となり、雇用、医療、福祉などが逼迫する“2025年問題”に直面する年でもあります。国は対策として地域医療構想を掲げ、急性期病床よりリハビリ病床へ、病院よりコミュニティー・在宅へのシフトを目論みましたが、新型コロナ対策で手一杯で、進展のないまま2025年を迎えました。そしてこの先、2040年頃には、団塊の世代の子供たち（団塊ジュニア）が65歳を超えます。高松市がまとめた“たかまつ人口ビジョン（令和元年度改訂版）”によると、高松市の総人口は2025年に約41.5万人、これが2040年には38.9万人に減りますが、生産年齢人口も24.0万人から20.9万人に減少し、65歳以上の高齢者の割合は29.9%から34.9%に増加すると推定されています。地域別では、JR高徳線以北の中心部では人口が減少する一方、北は高徳線、西はことでん琴平線、南は高松自動車道、東は春日川で囲まれた地域を中心に特に高齢者が増加すると予想されています。医療・介護ニーズが益々高まる一方、担い手が減る訳ですから、思い切った対策が必要になります。これは、国や行政、病院や介護施設がリードすべきですが、患者様や利用者様をはじめ地域の皆様のご協力と相互理解、譲り合いによってこそ実現するものです。そして、第一、年をとっても元気でいなければいけません。今年が、皆様の健康寿命延伸の元年となりますよう祈念申し上げます。

はじめまして（ドクター紹介）

①診療科　②出身地　③専門分野
④趣味・特技　⑤性格　⑥抱負

髙野　実子

（たかの　じつこ）

①健康管理センター・内科
②香川県
③消化器科
④温泉
⑤おだやかでいたいです
⑥頑張ります
　よろしくお願いいたします

田中　徹也

（たなか　てつや）

①健康管理センター・内科
②愛媛県西条市
③内科一般
④ゴルフ、バイク、釣り、映画・動画鑑賞
⑤ゆっくりのんびり
⑥皆様の健康増進に努めていきます

第9回 JCHO地域医療総合医学会報告

健康管理センター　中村　亜紀子

第9回JCHO地域医療総合学会が仙台国際センターにて開催され「特定保健指導の効果と課題～2024年度改定に向けた取り組み～」について発表させて頂きました。研究発表を通して、当院の保健指導の強化策を探ることや、他施設に向けて当院の保健指導をアピールする機会となりました。「新しい日本人の食事摂取基準2025の改定ポイントについて」のセミナーでは令和7年度から適用する食事摂取基準の最新の知見や各種診療ガイドラインの改訂内容を学び、生活習慣病の発生予防ならびに重症化予防について、栄養・食事指導は重要な役割を担っていると再認識しました。

また、他施設の発表を拝聴し、課題の共有や情報交換を行い、各分野での新しい取り組を知ることもでき、学び多き学会となりました。この経験をスタッフ一同に共有し、今後の業務や看護の質の向上に生かしていきたいと思います。

クリスマスツリー設置

クリスマスを前に患者サービス委員会の職員がクリスマスツリーの飾りつけを行いました。

完成後は、ツリーに取り付けた電飾の灯りがともされ、患者さんも一足早いクリスマスムードを楽しんでいました。

TVモニター作品展

11月25日～12月20日にTVモニター作品展を開催致しました。

患者さんやご家族、職員などより出品された作品を写真撮影し、外来待合のモニターにて放映致しました。

沢山の作品が集まり、来院された方々からは「待ち時間に作品を鑑賞できて良かった。」と好評でした。ご協力頂いた皆様ありがとうございました。

看護研究発表会

11月16日(土)院内看護研究発表会が開催されました。今年度は、看護ケアや医療安全に関するテーマが多くありました。看護研究の成果を看護実践の改善に活用し、安心・安全な看護が提供できるよう努めていきます。

今後も看護の質を向上させるため看護研究に取り組んでいきます。

1位　<訪問看護>
在宅寝たきり高齢患者の家族への口腔ケア指導の効果

2位　<外来>
外来看護師の抱えるストレスの実態調査

3位　<南5病棟>
看取り看護に対する看護師の意識と介入方法の変化

院内防火訓練

11月21日(木)に院内防火訓練が行われました。

今回は南5病棟が火災発生場所となり、救助役・避難役の職員いずれも緊張の面持ちで避難経路の確認・患者役の誘導・搬送を行いました。

日頃より火災が起こらぬよう日々点検を行っていくことはもちろんですが、いざ火災が発生した際も慌てず落ち着いて職員が行動できるよう今後も訓練を行っていきたいと思います。

行事食
四国の果てまで行ってgoo

四国４県の伝統的な郷土料理や地元の名産品を使った料理を、当院では毎月の行事食として提供しています。

愛媛県　**さつま汁・大根煮**

一人分　128kcal　塩分2.3g

材料と作り方(2人前)

『さつま汁』

愛媛県の宇和島で古くから食べられている、魚と味噌を使った冷や汁のようなものです。薩摩国(鹿児島県)から伝わった説や、夫が妻を助けて作る(妻を補佐する(差妻))からという説などがあります。

*さつま汁
- あじのほぐし身70g、合わせ味噌20g、胡瓜40g、大葉1枚、いりごま0.2g、だし汁150mℓ

①焼いたあじをほぐし、味噌とすり合わせて、だし汁を加えてのばす。
②薬味を足して仕上げ、ごはんの上にかける。

『大根煮』

愛媛県の特産品のじゃこ天を使用しました。

*大根煮
- 大根120g、人参20g、じゃこ天60g、絹さや6g
- 濃口醤油6g、みりん6g

①食材を適当な大きさに切る。
②大根が浸る位のだし汁で煮込み、調味料で味付けをする。

理　念　私たちは、患者様にやさしく地域に役立つ総合病院を目指します。

基本方針
1. 急性期及び回復期医療を通して地域医療に貢献します。
2. 院内の職種間、診療科間及び地域のかかりつけ医や高度急性期病院との連携を強めます。
3. 地域住民との交流を図り、疾病予防や健康づくりの新たな情報を提供します。
4. 常に自己研鑽に励み、良質かつ安全な医療を提供します。

外来診療案内

受付時間　午前／8:30～11:30　午後／12:45～16:30
当院では全診療科で予約診療を行っております。
診療科によっては受付時間が異なります。午後の診療は手術・検査等によっては出来ない場合があります。

休診日　土・日・祝日及び年末年始

予約に関する連絡先
総合予約　9:00～17:00
TEL(087)862-3198
土・日曜、祝祭日は休みとなっております。

診療科目		月	火	水	木	金
内科	午前	岡田	井端	岡田	非常勤医師	香川大医師
		永尾（予約のみ）	岡田			
			永尾（予約のみ）			
	午後	永尾（予約のみ）	永尾（予約のみ）	井端	非常勤医師	香川大医師（隔週）
呼吸器科	午前	香川大医師	休診	休診	休診	香川大医師
	午後	休診				
循環器内科	午前	森下	香川大医師	香川大医師	大森	森下
	午後	大森（予約のみ）	検査・心リハ	休診	検査・心リハ	香川大医師（隔週）
外科	午前	因藤	出石	因藤	出石	西谷・出石（隔週）
		西谷		西谷		
	午後	担当医／手術				
皮膚科	午前	野網	休診	休診	野網	休診
	午後	野網	休診	休診	野網	香川大医師（隔週）
婦人科	午前	神余（しんよ）	神余	神余	神余	休診
	午後（予約のみ）	神余	神余	神余	神余	神余
小児科	午前	松浦	松浦	松浦	松浦	松浦
	午後	松浦		松浦	松浦	松浦
	予約制	予防接種	専門外来	予防接種	予防接種	乳児健診・予防接種
泌尿器科	午前	坂本	大橋	坂本	大橋	坂本
			坂本		坂本	大橋
	午後	手術・検査				
	緩和ケア外来（午前）	坂本	坂本	坂本	坂本	坂本
脳神経外科	午前	森﨑	森﨑	森﨑	森﨑	森﨑
		四宮	四宮	四宮		四宮
	午後	香川大医師	休診	四宮	休診	森﨑
整形外科 リハビリテーション科	午前	田村	田村	田村	田村	谷野
		秋田	秋田	秋田	秋田	秋田
		東田	東田	佐藤・東田（隔週）	東田	東田
		佐藤	佐藤	非常勤医師	佐藤	佐藤
	午後	担当医／手術・検査				
眼科	午前	藤村	藤村	藤村	藤村	藤村
		野田	野田	野田	野田	野田
	午後	手術・予約検査のみ				
耳鼻いんこう科		休診				
放射線科	午前	福永	福永	福永	福永	福永
	午後	福永	福永	香川大医師	非常勤医師	福永
麻酔科		休診				
歯科口腔外科	午前	松井	松井	松井	松井	松井
	午後	手術・専門外来	松井	松井	松井	松井

※担当医は変更となる場合がありますのでご了承ください。