



整形外科紹介

副院長 田村 知雄



今回は整形外科の紹介です。現時点では常勤医師は私を含め4名と、手の専門医である非常勤医師2名が週1回ずつの診察を行っております。基本的に月曜日から金曜日まで外来は午前のみで4診とし午後は毎日手術ですが、可能ならば外来も対応しております。診療内容は外傷、骨折が中心となっており、他には私が専門である関節リウマチ、非常勤医師の手の外科、骨粗鬆症、関節症、脊椎疾患、軟部腫瘍に対して診断、保存的加療のみならず手術療法を行っております。当院では対応困難ならば、患者様の要望も踏まえさらなる専門病院への紹介も行っております。また外傷を主に他院紹介や救急車を積極的に受け入れており、年間500件以上の手術件数を行っております。

当院の特徴としては①県内有数のリハビリ施設とリハビリスタッフ(理学療法士20人、作業療法士10人、言語聴覚士4人)があり、リハビリを入院、外来患者に提供できておりましたが、コロナ感染症流行より現在では外来リハビリは中止のま

まで、しかしながら逆に入院患者様に濃厚に提供しております。

②回復期リハビリテーション病棟、地域包括ケア病棟が病院内にあり、例えば合併症を多く持つ高齢者の骨折術後などの長期のリハビリ期間が必要な患者様に同一施設内で濃厚なリハビリの提供が可能です。

今後も患者様に私たちが現在提供できうる医療を供給できるように一層努力していきたいと思っております。



いつまでも おいしく食事を楽しむために 一摂食嚥下(飲み込み)機能 セルフチェックのご紹介ー

リハビリテーション 主任言語聴覚士
太田 倫子

近年、テレビや新聞で「摂食嚥下障害」「フレイル」「サルコペニア」といった言葉を目にすることが増えて
のではないのでしょうか?飲み込みの機能、栄養管理など
の関心が高まっています。

今回、「摂食嚥下障害」「オーラルフレイル」に対
してご自分でできるセルフチェックについてご紹介します。
飲み込みの機能が低下したまま、今まで通りの食事を
続けていくと誤嚥性肺炎や窒息、脱水、低栄養などの
リスクが生じてきます。問題点に早期に気づき、対応
していくことでそれらのリスクを減らすことが可能と
なります。

セルフチェックにはいくつかありますが、今回は聖隷
式嚥下質問紙評価法をご紹介します。

セルフチェックを行い、症状が気になる方は主治医
にご相談してみてください。

また、当院では毎週月曜日午後2時から嚥下外来を
行っております。

ご自身が、そして大切なご家族がいつまでも安心して
お食事ができますように。

質問紙 スコア評価式				
氏名				年 月 日
年齢	歳	身長	cm	体重 kg
回答者	本人	配偶者	()	

あなたの嚥下(飲み込み、食べ物を口から食べて胃まで運ぶこと)の状態について評価します。
以下の質問について、ここ2、3年から最近の状態に該当する項目(A、B、C)にチェック(☑)してください。

	A(4点)	B(1点)	C(0点)
1. 肺炎と診断されたことがありますか?	☐ 繰り返す	☐ 一度だけ	☐ な し
2. やせてきましたか?	☐ 明らかに	☐ わずかに	☐ な し
3. 物が飲み込みにくいと感じることがありますか?	☐ しばしば	☐ ときどき	☐ な し
4. 食事中にむせることがありますか?	☐ しばしば	☐ ときどき	☐ な し
5. お茶を飲むときにむせることがありますか?	☐ しばしば	☐ ときどき	☐ な し
6. 食事中や食後、それ以外の時にのどがゴロゴロ(痰がからんだ感じ)することがありますか?	☐ しばしば	☐ ときどき	☐ な し
7. のどに食べ物が残る感じがすることがありますか?	☐ しばしば	☐ ときどき	☐ な し
8. 食べるのが遅くなりましたか?	☐ たいへん	☐ わずかに	☐ な し
9. 硬いものが食べにくくなりましたか?	☐ たいへん	☐ わずかに	☐ な し
10. 口から食べ物が出ることがありますか?	☐ しばしば	☐ ときどき	☐ な し
11. 口の中に食べ物が残ることがありますか?	☐ しばしば	☐ ときどき	☐ な し
12. 食物や酸っぱい液が胃からのに戻ってくることがありますか?	☐ しばしば	☐ ときどき	☐ な し
13. 胸に食べ物が残ったり、つまった感じがすることがありますか?	☐ しばしば	☐ ときどき	☐ な し
14. 夜、咳で寝れなかったり、目覚めることがありますか?	☐ しばしば	☐ ときどき	☐ な し
15. 声がかすれてきましたか?(がらがら声、かすれ声など)	☐ たいへん	☐ わずかに	☐ な し
計算方法 (Aの数×4点) + (Bの数×1点) + (Cの数×0点)	個×4 = 点	個×1 = 点	個×0 = 0点
合計(A+B+C)	点		

結果(点数)	評価
8点以上	摂食嚥下障害の疑いがあります。医師や歯科医師に相談してください。
4点以上	オーラルフレイルの疑いがあります。かかりつけ医に相談しましょう。

出典)中野善徳、藤巻一郎他「スコアによる嚥下質問紙評価法」の検討
日本嚥下学会誌24(3):240-246, 2020

行事食

四国の果てまで行って goo

四国4県の伝統的な郷土料理や地元の名産品を使った
料理を、当院では毎月の行事食として提供しています。

チキンナンバンライス・ 茄子と胡瓜のゆず和え、 キャベツのソテー

一人分 570kcal 塩分1.7g

材料と作り方(2人前)

『チキンナンバンライス』

高知県のチキンナンバンは揚げた
鶏肉にオーロラソースがかかっています。

*チキンナンバンライス

- ・鶏もも肉120g、塩0.4g、小麦粉10g、卵30g、揚げ油
- ・マヨネーズ10g、ケチャップ8g、レモン果汁0.6g
- ・ブロッコリー80g、じゃがいも80g、塩0.4g

- ①鶏もも肉に塩で下味をつける。
- ②付け合わせのブロッコリーとじゃがいもは一口大に切る。
- ③下味をつけた鶏もも肉は、小麦粉をまぶし、卵にくぐらせて160度の油で3〜4分揚げる。
- ④調味料を混ぜ合わせ、オーロラソースを作る。

『茄子と胡瓜のゆず和え』

茄子・すまき・ゆず・かつお・生姜などの高知県の特産品を使用しています。
すまきとは、ストローで巻いて作る蒸し蒲鉾です。

*茄子と胡瓜のゆず和え

- ・茄子80g、胡瓜40g、すまき10g
 - ・薄口醤油4g、ゆず果汁4g、上白糖2g
- ①茄子はいちょう切りにし、さっと茹でて水気を切る。
 - ②胡瓜、すまきは薄切りにする。
 - ③調味料を混ぜ合わせ、和える。

『キャベツのソテー』

*キャベツのソテー

- ・キャベツ100g、人参20g、かつおフレーク
- ・水煮20g、おろし生姜2g、油
- ・濃口醤油6g

- ①キャベツと人参は1×3cmの短冊切りにする。
- ②水を切ったかつおフレークと生姜と共にしんなりするまで炒める。
- ③醤油をまわしかける。

出前講座



令和6年9月6日(金)に川東コミュニティセンターで救命心肺蘇生AED講習が行われました。川東校区婦人会30人ほどの方が集まってくださり、医師から心停止についての講演の後、少人数に分かれて医師・看護師・臨床工学技士と共に、AEDの使い方の講習を行いました。実際に、人形を使って心肺蘇生を行い「子供の場合はどうしますか。」「餅が詰まった場合はどうすればよいですか。」など関心の高さが伺われました。

これからも地域住民の方々との交流を深めていきたいと思います。



ふれあい

看護体験 2024

8月6日、医療に興味を持つ6名の中高生が集まり、当院の“ふれあい看護体験”が開催されました。感染対策をとりながら日頃病棟で活躍する看護師が、直接体験指導を行いました。



体験内容は、血圧・脈拍・呼吸音などを観察するバイタルサイン測定と心電図モニター装着体験、高齢者疑似体験の3項目でしたが、医療従事者にあこがれる6名からは、非常に良い体験になったとの感想が聞かれました。どの学生さんもはじめは緊張している様子でしたが、体験後半には初対面同士でも笑顔で会話している場面や、看護師へ自ら積極的に質問する姿が見られました。聴診器で血管から聞こえる音や背中越しに聴き取る呼吸音などに苦戦しながら、生命のリアルな音に感動している様子がとても新鮮でした。限られた時間の中で積極的に看護師とのやり取りが生まれ、熱心に取り組む様子が見られ、指導にかかわるスタッフも元気をもらうことができた貴重な体験でした。

参加者全員が一番印象に残ったのは、高齢者疑似体験でした。疑似白内障ゴーグルと関節が動かしくくなる装具を装着して、箸を操作したり、歩いたりなどの体験をしてもらいました。「こんなにも体が重かったり、動きにくかったり。見えにくかったりするんだ…」と、思った以上の感覚の違いに、共感や理解が深まり「より周りの方々に配慮ができるようになりたい」という、声が聞かれていました。

今回の看護体験を通して、「もっと医療や看護に興味がわき、志がより強くなった」という声が聞かれ、学生さんたちの夢の実現や医療従事者への架け橋となれたのではないかと思います。今後も共に成長できる機会として、ふれあい看護体験を開催したいと思います。



高齢者疑似体験



理念

私たちは、患者様にやさしく地域に役立つ総合病院を目指します。

基本方針

1. 急性期及び回復期医療を通して地域医療に貢献します。
2. 院内の職種間、診療科間及び地域のかかりつけ医や高度急性期病院との連携を強めます。
3. 地域住民との交流を図り、疾病予防や健康づくりの新たな情報を提供します。
4. 常に自己研鑽に励み、良質かつ安全な医療を提供します。



外来診療案内

受付時間 午前／8:30～11:30 午後／12:45～16:30

当院では全診療科で予約診療を行っております。
診療科によっては受付時間が異なります。午後の診療は
手術・検査等によっては出来ない場合があります。

休診日 土・日・祝日及び年末年始

予約に関する連絡先

総合予約 9:00～17:00

TEL(087)862-3198

土・日曜、祝祭日は休みとなっております。

診療科目		月	火	水	木	金
内科	午前	岡田	井端	岡田	非常勤医師	香川大医師
		永尾 (予約のみ)	岡田			
	午後	永尾 (予約のみ)	永尾 (予約のみ)	井端	非常勤医師	香川大医師 (隔週)
呼吸器科	午前	香川大医師	休診	休診	休診	香川大医師
	午後			休診		
循環器内科	午前	森下	香川大医師	香川大医師	大森	森下
	午後	大森 (予約のみ)	検査・心リハ	休診	検査・心リハ	香川大医師 (隔週)
外科	午前	因藤	出石	因藤	出石	西谷・出石 (隔週)
	午後	西谷		西谷		
担当医 / 手術						
皮膚科	午前	野網	休診	休診	野網	休診
	午後	野網	休診	休診	野網	香川大医師 (隔週)
婦人科	午前	神余 (しんよ)	神余	神余	神余	休診
	午後 (予約のみ)	神余	神余	神余	神余	神余
小児科	午前	松浦	松浦	松浦	松浦	松浦
	午後	松浦		松浦	松浦	松浦
予約制		予防接種	専門外来	予防接種	予防接種	乳児健診・予防接種
泌尿器科	午前	坂本	大橋	坂本	大橋	坂本
	午後		坂本		坂本	大橋
手術・検査						
緩和ケア外来 (午前)		坂本	坂本	坂本	坂本	坂本
脳神経外科	午前	森崎	森崎	森崎	森崎	森崎
	午後	四宮	四宮	四宮		四宮
整形外科 リハビリテーション科	午前	香川大医師	休診	四宮	休診	森崎
		田村	田村	田村	田村	谷野
		秋田	秋田	秋田	秋田	秋田
	午後	東田	東田	佐藤・東田 (隔週)	東田	東田
		佐藤	佐藤	非常勤医師	佐藤	佐藤
担当医 / 手術・検査						
眼科	午前	藤村	藤村	藤村	藤村	藤村
	午後	野田	野田	野田	野田	野田
手術・予約検査のみ						
耳鼻いんこう科						
休診						
放射線科	午前	福永	福永	福永	福永	福永
	午後	福永	福永	香川大医師	非常勤医師	福永
麻酔科						
休診						
歯科口腔外科	午前	松井	松井	松井	松井	松井
	午後	手術・専門外来	松井	松井	松井	松井

※担当医は変更となる場合がありますのでご了承ください。