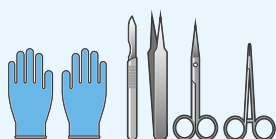




## 外科紹介

外科部長 出石 邦彦



厚生労働省の2022年の統計では、医師の総数は2000年以後、25.5万人から34.3万人に35%増えたのに対し、外科医は2.9万人から2.8万人と低下傾向にあります。2000年以前、外科は内科に次ぐ人数でしたが、20年間でどんどん減り、現在では唯一、医師数が減少した科となりました。この間、医師全体では平均年齢は41.4歳から45.1歳と3.7歳上昇しましたが、外科医の平均年齢は7歳上がり、2020年で50.2歳と初めて50歳を超えてしまいました。確かに周囲を見渡すと、外科医は高齢者が多いように思えます。グラフでも若い人の減少が目立ちます(特に20-30歳台の外科医の減少は目を見張るものがあります)。研修機会の少ない地方ではより一層、減少が進んでいます。

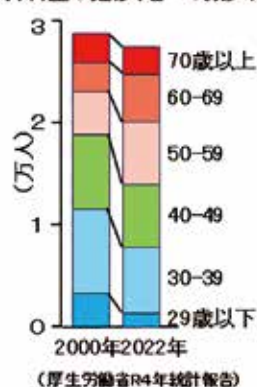
わかりやすく例えると、過疎の村のように=個体数の減少+高齢化が重なる=ガラパゴスでの象亀と同じ運命をたどっています。そのため、近年、外科医の補充は難しく、辞職・異動のたびに病院の外科医が減り、地方病院の外科自体が衰退してしまう傾向にあります。

そのような環境にあり、今年度、私たちの外科に新しい外

科医、西谷先生を迎えました。私たちとしても非常に珍しい女性外科医です。現在、絶滅傾向にある外科医のうちでも、女性はそのうちの7.1%と非常に希少とされていますが、その潜在的需要は非常に高く、全国的にも、痔・乳腺などで女性に特化した診察は注目を浴びています。

当院では、これまで臓器を超えた手術にも対応できるよう、食道から肛門までの管腔臓器、あるいは、肝臓から乳腺・甲状腺までの実質・体表臓器の検査・治療を行ってまいりました。今年度から、ご希望される患者様がいましたら女性外科医師による診察・手術・術後外来に対応できるようになりました。今後とも患者様がいましたらご紹介の程、お願いいたします。

外科医の推移(唯一の減少科)



# ◆令和6年度診療報酬改定により初再診料等が変更します◆

6月1日より診療報酬改定により、患者様にかかわる主な変更点についてお知らせします。

## 初再診料の見直し

外来診療における標準的な感染防止対策を日常的に講じることが必要となったこと等の観点から、初診料を3点、再診料を2点引き上げとなります。

| 現行    |      | 改定後   |
|-------|------|-------|
| 【初診料】 |      | 【初診料】 |
| 初診料   | 288点 | 初診料   |
| 【再診料】 |      | 【再診料】 |
| 再診料   | 73点  | 再診料   |
|       |      | 75点   |

## 医療DXの推進

### 医療DX推進体制整備加算の新設

オンライン資格確認により取得した診療情報・薬剤情報を実際に診療に活用可能な体制を整備し、また、電子処方箋及び電子カルテ情報共有サービスを導入し、質の高い医療を提供するため医療DXに対応する体制を確保している場合の評価を新設する。

|                           |    |
|---------------------------|----|
| (新) 医療DX推進体制整備加算          | 8点 |
| (新) 医療DX推進体制整備加算(歯科点数初診料) | 6点 |
| (新) 医療DX推進体制整備加算(調剤基本料)   | 4点 |

【算定要件(医科医療機関)】

医療DX推進に係る体制として別に厚生労働大臣が定める施設基準を満たす保険医療機関を受診した患者に対して初診を行った場合は、医療DX推進体制加算として、月に1回限り8点を所定点数に加算する。



## 医療情報取得加算

マイナ保険証の利用や問診表等を通じて患者様の診療情報を取得・活用することにより、質の高い医療の提供に努めている医療機関です。

国が定めた診療報酬算定要件に従い、下表のとおり診療報酬点数を算定します。

正確な情報を取得・活用するため、マイナ保険証によるオンライン資格確認等にご協力をお願いします。

| 区 分            | マイナ保険証利用<br>(情報取得同意) | 点 数 |
|----------------|----------------------|-----|
| 初 診            | する                   | 1点  |
|                | しない                  | 3点  |
| 再 診<br>(3月に1回) | する                   | 1点  |
|                | しない                  | 2点  |

## マイナンバーカードの健康保険証利用 顔認証付きカードリーダーで 同意すると、どうなるの？



医師等※が特定健診情報・  
薬剤情報を閲覧できます！

※医師・歯科医師・薬剤師等の有資格者

初めての医療機関や薬局でも、今までに使った薬の情報や患者の過去の状況が医師等と共有でき、**健康管理や医療の質の向上**につながります！

### 特定健診情報って？

40歳から74歳までの方を対象に、メタボリックシンドロームに着目して行われる健診結果の情報です。

※75歳以上の方については後期高齢者健診情報を医師等が閲覧できるようになります。

(40歳以上対象)

過去の健診情報を当機関に提供することに同意しますか？ この情報はあなたの診察や健康管理のために使用します

### 薬剤情報って？

医療機関を受診し、薬局等で受け取ったお薬の情報です。

※注射・点滴等も含みます。

過去のお薬情報を当機関に提供することに同意しますか？

この情報はあなたの診察や健康管理のために使用します

## 限度額適用認定証の準備が 不要になります！



### 限度額適用認定証って？

窓口での支払いが高額になる場合に、自己負担額を所得に応じた限度額にするために医療機関に提出する証類です。

限度額情報を提供しますか？

## 出前講座

令和6年2月13日(火)に特別養護老人ホームなでしこ香川、令和6年6月7日(金)に一丁地自治会集会場にて出前講座を開催しました。

「尿漏れ夜間頻尿」と題して泌尿器科の大橋洋三医師による講演と映像を見ながら失禁体操を参加者と共に行いました。

これからも地域住民の方々との交流を深めていきたいと思います。



特別養護老人ホームなでしこ香川



一丁地自治会集会場



## 院内研究発表会

5月7日(火)に院内WEBにて第32回院内研究発表会が行われました。WEB開催という形式になりましたが、各部門より演題が出され他職種間での良い情報共有の場となりました。

受賞した優秀な発表は下記のとおりです。

### 病院長賞

放射線部  
CTによるBBI撮影法の有用性

### 実行委員長賞

健康管理センター  
特定保健指導の効果と課題  
～2024年度改訂に向けた取り組み～



## 行事食 名湯だより

日本各地の温泉地の郷土料理を味わっていただくという思いから、「名湯だより」の行事食をおこなっています。

今回は島根の名湯「玉造温泉」です。

### すもじ・肉汁

#### 『すもじ』

一人分  
560kcal 塩分2.2g

サバの年間漁獲量が全国トップクラスを誇る島根県。焼きサバをほぐしたちらし寿司を、方言で「すもじ」と言います。酢飯にもち米が入っているのも特徴です。

材料と作り方(2人前)

\*すもじ

- 米(精白米・130g、もち米・30g)
- 合わせ酢(穀物酢・30g、上白糖・30g、食塩・1.8g)
- さばのほぐし身60g、人参30g、干し椎茸3g、高野豆腐10g、A(だし汁、薄口醤油・9g)
- 錦糸卵10g、グリーンピース10g、桜田麩4g
- ①焼きサバは骨を取りほぐしておく。
- ②干し椎茸・高野豆腐は水で戻しておく。
- ③人参・干し椎茸・高野豆腐を粗く刻み、Aで水気がなくなるまで煮る。
- ④合わせ酢を鍋に入れて煮立たせ、熱いうちにご飯に回しかけ、なじませる。
- ⑤酢飯に具材を混ぜ合わせ、錦糸卵・グリーンピース・桜田麩を飾る。

島根の名湯

玉造温泉



#### 『肉汁』

戦後しばらくまで中国地方の三大牛馬市が開かれていました。牛馬の仲買人が屋台や宿屋で食べたそうです。肉と食感の似たこんにゃくを加えることで、肉が少なくても満足できるようにしていました。出汁を使わないのが特徴ですが、汁には深いコクがあります。

材料と作り方(2人前)

\*肉汁

- 牛もも薄切り肉40g、板こんにゃく30g、大根30g、人参10g
- A(水・300g、薄口醤油・4g、上白糖・4g、食塩・0.2g)
- ①板こんにゃくは短冊切り、大根と人参はいちょう切りにして下茹でをする。
- ②鍋にAを入れて沸かし、具材を入れて味が染み込むまで煮込む。灰汁が出れば取り除く。
- ③器に盛る。

## 理念

私たちは、患者様にやさしく地域に役立つ総合病院を目指します。

## 基本方針

1. 急性期及び回復期医療を通して地域医療に貢献します。
2. 院内の職種間、診療科間及び地域のかかりつけ医や高度急性期病院との連携を強めます。
3. 地域住民との交流を図り、疾病予防や健康づくりの新たな情報を提供します。
4. 常に自己研鑽に励み、良質かつ安全な医療を提供します。

## 外来診療案内

**受付時間** 午前／8:30～11:30 午後／12:45～16:30

当院では全診療科で予約診療を行っております。  
診療科によっては受付時間が異なります。午後の診療は手術・検査等によっては出来ない場合があります。

**休診日** 土・日・祝日及び年末年始

予約に関する連絡先

総合予約 9:00～17:00

TEL(087)862-3198

土・日曜、祝祭日は休みとなっております。

| 診療科目               |           | 月         | 火         | 水          | 木         | 金          |
|--------------------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|------------|
| 内科                 | 午前        | 岡田        | 井端        | 岡田         | 非常勤医師     | 香川大医師      |
|                    |           | 永尾 (予約のみ) | 岡田        |            |           |            |
|                    | 午後        | 永尾 (予約のみ) | 永尾 (予約のみ) | 井端         | 非常勤医師     | 香川大医師 (隔週) |
|                    |           |           |           |            |           |            |
| 呼吸器科               | 午前        | 香川大医師     | 休診        | 休診         | 休診        | 香川大医師      |
|                    | 午後        |           |           |            |           |            |
| 循環器内科              | 午前        | 森下        | 香川大医師     | 香川大医師      | 大森        | 森下         |
|                    | 午後        | 大森 (予約のみ) | 検査・心リハ    | 休診         | 検査・心リハ    | 香川大医師 (隔週) |
| 外科                 | 午前        | 因藤        | 出石 (いすいし) | 因藤         | 出石 (いすいし) | 西谷・出石 (隔週) |
|                    | 午後        | 西谷        |           | 西谷         |           |            |
| 皮膚科                | 午前        | 野網        | 休診        | 休診         | 野網        | 休診         |
|                    | 午後        | 野網        | 休診        | 休診         | 野網        | 香川大医師 (隔週) |
| 婦人科                | 午前        | 神余 (しんよ)  | 神余        | 神余         | 神余        | 休診         |
|                    | 午後 (予約のみ) | 神余        | 神余        | 神余         | 神余        | 神余         |
| 小児科                | 午前        | 松浦        | 松浦        | 松浦         | 松浦        | 松浦         |
|                    | 午後        | 松浦        |           | 松浦         | 松浦        | 松浦         |
| 泌尿器科               | 予約制       | 予防接種      | 専門外来      | 予防接種       | 予防接種      | 乳児健診・予防接種  |
|                    | 午後        |           |           |            |           |            |
| 脳神経外科              | 午前        | 坂本        | 大橋        | 坂本         | 大橋        | 坂本         |
|                    | 午後        |           | 坂本        |            | 坂本        | 大橋         |
| 整形外科<br>リハビリテーション科 | 午前        | 坂本        | 坂本        | 坂本         | 坂本        | 坂本         |
|                    | 午後        | 森崎        | 森崎        | 森崎         | 森崎        | 森崎         |
| 眼科                 | 午前        | 森崎        | 森崎        | 森崎         | 森崎        | 森崎         |
|                    | 午後        | 四宮        | 四宮        | 四宮         | 休診        | 森崎         |
| 耳鼻いんこう科            | 午前        | 田村        | 田村        | 田村         | 田村        | 谷野         |
|                    | 午後        | 秋田        | 秋田        | 秋田         | 秋田        | 秋田         |
| 放射線科               | 午前        | 東田        | 東田        | 佐藤・東田 (隔週) | 東田        | 東田         |
|                    | 午後        | 佐藤        | 佐藤        | 非常勤医師      | 佐藤        | 佐藤         |
| 麻酔科                | 午前        | 藤村        | 藤村        | 藤村         | 藤村        | 藤村         |
|                    | 午後        | 野田        | 野田        | 野田         | 野田        | 野田         |
| 歯科口腔外科             | 午前        | 松井        | 松井        | 松井         | 松井        | 松井         |
|                    | 午後        | 手術・専門外来   | 松井        | 松井         | 松井        | 松井         |

※担当医は変更となる場合がありますのでご了承ください。