

出前講座 テーマ一覧

オレンジは新テーマ

	部 署	職 種	講 師 名	テ ィ マ	備 考
1		医 師 (泌尿器科)	大橋 洋三	前立腺疾患（前立腺がん・前立腺肥大症）	
2				尿もれ・夜間頻尿（過活動膀胱）	
3				男性更年期障害	
4		医 師 (小児科)	松浦 聡	子どもの発熱の考え方とその対応	
5				子どもの心の発達	
6				子どもとメディア	
7				子どもの睡眠	
8				子どものお腹の調子が悪い時の食事	
9				子どもの喘息	
10				起立性調節障害	
11		医 師 (脳神経外科)	森崎 訓明	頭痛ーたかが頭痛、されど頭痛ー	
12				脳卒中ー危険なサインを見逃すな!ー	
13				認知症ーそれホントに年のせい?ー	
14		医師・看護師	森崎 訓明 柿下 真由美 ※インストラクター資格有	今日から始めよう 認知症予防 ー心も体もハツラツ!脳活性化!!ー 2部構成	①認知症の症状や予防のお話（医師） 20分 ②数種類のエクササイズの実践（看護師）30分 ※軽い運動ができる服装にてご参加下さい
15		医 師 (眼 科)	藤村 貴志	まぶたの病気と治療	
16				ドライアイについて	
17				白内障について	
18				緑内障について	
19		医 師 (脳神経外科)	四宮 あや	救命 心肺蘇生AED講習 [人が倒れた時にすべき事]	・シュミレーターを利用した実習を行います ※動きやすい服装にてご参加下さい
20		医 師 (健康管理センター)	田中 徹也	带状疱疹ワクチンの話題 ～成人の予防接種・ワクチンのススメ～	

	部 署	職 種	講 師 名	テ ー マ	備 考
21	薬剤部	薬剤師	佐原 敏之/阿部 武由口	お薬の正しい使い方、飲み合わせのポイント	
22				こどものおくすり教室	
23				糖尿病と薬剤の適切な使用	
24				ドーピングとお薬	
25				喫煙・飲酒・危険ドラッグ・オーバードーズとお薬	
26				今、勉強しようワクチンのこと	
27	看護部	看護師	星川 美穂	がんとは	
28				がんと痛みの関係について	
29				痛みの種類・使用薬剤	
30				医療用麻薬について	
31				痛み止めの種類・効果・副作用について	
32			呼吸ケアチーム会	COPD（慢性閉塞性肺疾患）について	
33				睡眠時無呼吸症候群について	
34			柿下 真由美 ※インストラクター資格有	Zumba（ズンバ） ～ラテン音楽とダンスを融合させた ダンスフィットネスエクササイズ～	
35				やさしいエアロ ～音楽に合わせ簡単な動きを楽しみながらの 有酸素運動～	
36			訪問看護ステーション	素敵な在宅生活について～訪問看護利用方法～	
37	リハビリ	作業療法士	森上 裕之	介護技術 簡単・楽々介助ポイント （寝返り・起き上がり・移乗動作）	
37				食事の姿勢 介助ポイント 口腔、嚥下体操	
38				高次脳機能障害 特性と関わり方	
39				認知症の疾患理解	認知症予防運動コグニサイズ活用