

出前講座 テーマ一覧

オレンジは新テーマ

| | 部 署 | 職 種 | 講 師 名 | テ ー マ | 備 考 |
|----|-------------------|----------------|---------------------------------|--|--|
| 1 | | 医師（外科） | 因藤 春秋 | 大腸がんの治療 | |
| 2 | | 医 師 （泌尿器科） | 大橋 洋三 | 前立腺疾患（前立腺がん・前立腺肥大症） | |
| 3 | 尿もれ・夜間頻尿（過活動膀胱） | | | | |
| 4 | | 医 師 （小児科） | 松浦 聡 | 子どもの発熱の考え方とその対応 | |
| 5 | 子どもの心の発達 | | | | |
| 6 | 子どもとメディア | | | | |
| 7 | 子どもの睡眠 | | | | |
| 8 | 子どものお腹の調子が悪い時の食事 | | | | |
| 9 | 子どもの喘息 | | | | |
| 10 | 起立性調節障害 | | | | |
| 11 | | 医 師 （脳外科） | 森崎 訓明 | 頭痛－たかが頭痛、されど頭痛－ | |
| 12 | 脳卒中－危険なサインを見逃すな！－ | | | | |
| 13 | 認知症－それホントに年のせい？－ | | | | |
| 14 | | | 森崎 訓明 柿下 真由美 ※インストラクター資格有 | 今日から始めよう 認知症予防 －心も体もハツラツ!脳活性化!!－ 2部構成 | ①認知症の症状や予防のお話（医師） 20分 ②数種類のエクササイズの実践（看護師）30分 ※軽い運動ができる服装にてご参加下さい |
| 15 | | 医 師 （眼 科） | 藤村 貴志 | まぶたの病気と治療 | |
| 16 | ドライアイについて | | | | |
| 17 | 白内障について | | | | |
| 18 | 緑内障について | | | | |
| 19 | | 医 師 （脳神経外科） | 四宮 あや | 救命 心肺蘇生 AED講習 [人が倒れた時にすべき事] | ・シュミレーターを利用した実習を行います ※動きやすい服装にてご参加下さい |

| | 部 署 | 職 種 | 講 師 名 | テ ー マ | 備 考 |
|----|------|-------|------------------------|--|-----------------|
| 20 | 薬剤部 | 薬剤師 | 阿部 武由 | お薬の正しい使い方、飲み合わせのポイント | |
| 21 | | | | こどものおくすり教室 | |
| 22 | | | | 糖尿病と薬剤の適切な使用 | |
| 23 | | | | ドーピングとお薬 | |
| 24 | | | | 喫煙・飲酒・危険ドラッグとお薬 | |
| 25 | | | | 今、勉強しようワクチンのこと ～新型コロナワクチンなど～ | |
| 26 | 看護部 | 看護師 | 星川 美穂 | がんとは | |
| 27 | | | | がんと痛みについて | |
| 28 | | | | 痛みの種類・使用薬剤 | |
| 29 | | | | 医療用麻薬について | |
| 30 | | | | 痛み止めの種類・効果・副作用について | |
| 31 | | | 呼吸ケアチーム会 | COPD（慢性閉塞性肺疾患）について | |
| 32 | | | | 睡眠時無呼吸症候群について | |
| 33 | | | 柿下 真由美 ※インストラクター資格有 | Zumba（ズンバ） ～ラテン音楽とダンスを融合させた ダンスフィットネスエクササイズ～ | |
| 34 | | | | やさしいエアロ ～音楽に合わせて簡単な動きを楽しみながらの 有酸素運動～ | |
| 35 | | | 香西 恵利子 | 素敵な在宅生活について～訪問看護利用方法～ | |
| 36 | リハビリ | 作業療法士 | 森上 裕之 | 介護技術 簡単・楽々介助ポイント (寝返り・起き上がり・移乗動作) | |
| 37 | | | | 食事の姿勢 介助ポイント 口腔、嚥下体操 | |
| 38 | | | | 高次脳機能障害 特性と関わり方 | |
| 39 | | | | 認知症の疾患理解 | 認知症予防運動コグニサイズ活用 |