

## 地域医療機能推進機構 りつりん病院の 理念

私たちには、患者様にやさしく地域に役立つ総合病院を目指します。

## 地域医療機能推進機構 りつりん病院の 基本方針

- 急性期及び回復期医療を通して地域医療に貢献します。
- 院内の職種間、診療科間及び地域のかかりつけ医や高度急性期病院との連携を強めます。
- 地域住民との交流を図り、疾病予防や健康づくりの新たな情報を提供します。
- 常に自己研鑽に励み、良質かつ安全な医療を提供します。



## 外来診療案内

受付時間 午前 8:30~11:30 午後 12:45~16:30

当院では全診療科で予約診療を行っております。診療科によっては受付時間が異なります。午後の診療は手術・検査等によっては出来ない場合があります。

休診日 土・日・祝日及び年末年始

### 予約に関する連絡先

総合予約 9:00~17:00

**TEL(087)862-3198**

土・日曜、祝祭日は休みとなっております。

診療科目		月	火	水	木	金
内科	午前	岡田(おかだ)	井端(いはた)	吉岡(よしおか)	山ノ井(やまのい)	山ノ井(やまのい)
	午後	岡田(おかだ)	岡田(おかだ)	吉岡(よしおか)	吉岡(よしおか)	吉岡(よしおか)
		永尾(ながお)	永尾(ながお)	香川大医師	香川大医師	香川大医師
		永尾(予約のみ)	永尾(予約のみ)	山ノ井(予約のみ)	山ノ井(予約のみ)	山ノ井(予約のみ)
呼吸器科	午前	香川大医師	休	診	休	診
	午後		休	診	休	診
循環器内科	午前	森下(もりした)	香川大医師	香川大医師	大森(おおもり)	森下(もりした)
	午後	大森(予約のみ)	検査・心リハ	休	診	検査・心リハ
外科	午前	因藤(いんどう)	出石(いずいし)	因藤(いんどう)	出石(いずいし)	竹内(たけうち)
	午後	野毛(のげ)	竹内(たけうち)	野毛(のげ)	前場(まえぱ)	
		担当医 / 手術				
		セカンドオピニオン外来			前場(まえぱ)	
皮膚科	午前	野網(のあみ)	休	診	休	診
	午後	野網(のあみ)	休	診	野網(のあみ)	香川大医師(隔週)
婦人科	午前	神余(しんよ)	神余(しんよ)	神余(しんよ)	神余(しんよ)	神余(しんよ)
	午後(予約のみ)	神余(しんよ)	神余(しんよ)	神余(しんよ)	神余(しんよ)	神余(しんよ)
小児科	午前	桑名(くわな)松浦(まつうら)	桑名(くわな)松浦(まつうら)	桑名(くわな)松浦(まつうら)	桑名(くわな)松浦(まつうら)	桑名(くわな)松浦(まつうら)
	午後	桑名(くわな)松浦(まつうら)	桑名(くわな)	桑名(くわな)松浦(まつうら)	桑名(くわな)松浦(まつうら)	桑名(くわな)松浦(まつうら)
	予約制	予防接種	松浦(まつうら)専門外来	予防接種	予防接種	乳児健診・予防接種
泌尿器科	午前	坂本(さかもと)	大橋(おおはし)	坂本(さかもと)	大橋(おおはし)	坂本(さかもと)
	午後	坂本(さかもと)		坂本(さかもと)	坂本(さかもと)	大橋(おおはし)
午後						
手術・検査						
緩和ケア外来	坂本(さかもと)	坂本(さかもと)	坂本(さかもと)	坂本(さかもと)	坂本(さかもと)	坂本(さかもと)
	午前	森崎(もりさき)	森崎(もりさき)	森崎(もりさき)	森崎(もりさき)	森崎(もりさき)
脳神経外科	午前	四宮(しのみや)	四宮(しのみや)	四宮(しのみや)	四宮(しのみや)	四宮(しのみや)
	午後	香川大医師	休	診	四宮(しのみや)	休
整形外科 リハビリテーション科	午前	田村(たむら)	田村(たむら)	田村(たむら)	田村(たむら)	谷野(たにの)※非常勤医師
		福岡(ふくおか)	福岡(ふくおか)	福岡(ふくおか)	福岡(ふくおか)	福岡(ふくおか)
		慈氏(じし)	慈氏(じし)	慈氏(じし)小野(おの)関連	慈氏(じし)	慈氏(じし)
	午後	小野(おの)	小野(おの)	非常勤医師	小野(おの)	小野(おの)
午後						
担当医 / 手術・検査						
眼科	午前	藤村(ふじむら)	上枝(うえだ)	藤村(ふじむら)	藤村(ふじむら)	藤村(ふじむら)
		上枝(うえだ)	坊岡(ぼうおか)	坊岡(ぼうおか)	坊岡(ぼうおか)	上枝(うえだ)
	午後	手術	検査・手術	診察(予約のみ)・手術	検査・手術	検査・手術
耳鼻いんこう科						
放射線科	午前	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)
	午後	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)	香川大医師	香川大医師	福永(ふくなが)
麻酔科		小西(こにし)	神経ブロック・外来:要予約			
	午後	手術・専門外来	松井(まつい)	松井(まつい)	松井(まつい)	松井(まつい)
歯科口腔外科	午前	松井(まつい)	松井(まつい)	松井(まつい)	松井(まつい)	松井(まつい)
	午後	手術・専門外来	松井(まつい)	松井(まつい)	松井(まつい)	松井(まつい)



第36号

独立行政法人地域医療機能推進機構 りつりん病院 広報誌  
JCHO (ジェイコー)

# りつりん

2023年1月発行(季刊)

発行元

独立行政法人地域医療機能推進機構  
りつりん病院  
〒760-0073  
香川県高松市栗林町3丁目5番9号  
TEL 087-862-3171代  
FAX 087-837-1427代  
<http://ritsurin.jcho.go.jp>



## 新年の挨拶



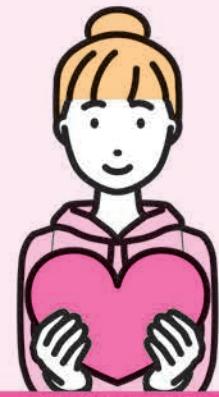
JCHOりつりん病院  
病院長 大森 浩二

新年明けましておめでとうございます。今年は兔年。ウサギは月に棲んで餅をつく穏やかな生き物です。今年こそ、内外ともに大荒れした昨年と違って、平和な一年であって欲しいものです。  
さて、月面のウサギの餅つきの模様は、月の満ち欠けにより部分的に見えないことはあっても、全く変わりません。それは、月は地球の周りを約27日かけて回る公転をしていますが、これと同じ周期で自転もしているため、常に同じ面が地球に向いているからです。月は直径が地球の1/4、重さが1/81、距離も近いので、互いの強引力によって月はわずかに歪み、地球では潮の干満が起こる。この力が、月の自転と公転の周期を一致させているのだそうです。地上からは見えない月の裏側は、1959年に旧ソ連の月探査機「ルナ3号」によって35mmフィルムで撮影されました。地球側とは異なり、海が少なく、模様が単調で期待外れでした。その後も1969年には「アポロ11号」がウサギの顔の部分にあたる「静の海」への着陸に成功するなど探査は断続的に続けられ、2021年末には、中国の「玉兔3号」が月の裏側の高精細な撮影に成功、それにウサギ(の様な形をした岩石)が映っていて話題になりました。しかし、「かぐや」の観測結果をもとに国土地理院が作った月の地形図を見ると、裏側は隕石の衝突で出来たクレーターだらけ。どうも月は綺麗な表側だけを地球に向いているようです。

りつりん病院も月のように、地球という地域の皆様に引っ張っていただきながら、背後からの隕石の衝突に耐えつつも、常に皆様の方にウサギのいる方のいい顔を向けて、親しんでもらえるよう張り切ってまいります。今年もどうか宜しくお願ひいたします。

## レディース健診のお知らせ

健診日時 令和5年3月3日(金) 受付時間 8:00~9:30



女性の乳がん、子宮がんの早期発見、健康チェックに女性の医師や技師による女性を対象とした健診を受けてみませんか?

「生活習慣病予防健診」「日帰り人間ドック」などの各健診コースに子宮がん検診・乳がん検診を取り入れ、女性の皆様のニーズにあった健診を実施いたします。さらに、精密な検査として女性にはお勧めの骨密度検査などオプション検査もおすすめしています。

なお、胃内視鏡検査・胃バリウム検査の場合、男性の医師や技師になる場合がありますのでご了承下さい。

●予約制となっておりますので下記までお問い合わせ下さい。

JCHOりつりん病院 健康管理センター TEL 087-862-9714 (13:00~16:30)土・日・祝日を除く

## 発熱外来

当院は、香川県より「香川県診療・検査医療機関」の指定を受けています。

発熱、風邪症状などがある方は、通常の待合・診察室とは別の場所で、感染予防策を徹底した上で診療を行いますので、事前に電話にてお問い合わせください。

### ①対象となる方

- 1週間以内に 37°C以上の発熱があった方
- 咳や鼻水、のどの痛み、関節痛、強い倦怠感、嗅覚・味覚異常のある方



### ②発熱外来診療時間

●月~金曜日(祝日を除く) 13:00 ~ 15:00

尚、診療を担当する医師は、当日の発熱外来担当医師となります。

但し、小児科の診療については小児科医師が担当致します。

●月~金曜日(祝日を除く) 9:00~10:30(小児科のみ)

小児科の診療枠が追加となりました。

●お問い合わせ先 ☎ 087-862-3171 (病院代表電話)

## 院内 防火訓練



11月25日に南7病棟を火元として防火訓練を行いました。訓練では職員一人ひとりが真剣な眼差しで臨み、火災時の初期消火をはじめ、避難経路や避難救助の方法を再度確認することができました。

防火設備の点検では、火災通報装置・非常放送装置をはじめ煙感知器・熱感知器・スプリンクラーの動作確認を行い、緊急時に正しく作動するよう確認を行いました。

## Clay Art Room

クレイアートの部屋

宮崎駿作品の最高傑作アニメ。物語の舞台は昭和30年代。大学で考古学を研究する学者のお父さん、小学6年のサツキ、4歳のメイの3人が引っ越してきたのはお化け屋敷のような一軒家。そこに現れたトトロとの出会いが描かれたファンタジーアニメーション。  
△となりのトトロ トトロ△と思わず歌いたくなりますね。



## JCHO 地域医療総合医学会



第7回JCHO地域医療総合医学会が10月21日(金)から22日(土)にかけて熊本城ホールにて開催されました。全国57のグループ病院から多職種が参加し、当院からは域包括ケア病棟長 白井都恵が発表しました。

『地域包括ケア病棟における看護師のストレスと職務満足度に関する実態調査』という演題で、地域包括ケア病棟に勤務する看護師19名を対象に、看護師が抱えるス

トレスと職務満足度について調査を行い今後の職場環境改善への課題を探査しました。

当院の地域包括ケア病棟の看護師にとって、業務内容、業務量が主なストレスの要因であるが人間関係や帰属性の満足度は比較的高いことが明らかになりました。30歳代の看護師が多くのストレス因子に対処しながら、他の年代よりやりがい・達成感を高く維持していることが分かりました。今後、この年代で満足度が最も低かった管理システムへの適切な対応により地域包括ケア病棟の全体的な満足度が向上することが考えられました。

## 第7回看護研究発表会

11月26日(土)、今年も無事に看護研究発表会を開催することができました。コロナ禍に配慮し、人数制限の中で行われましたが、活発な発言がみられ、充実した一日となりました。今後も院外に研究発表できるよう自己研鑽に励んでいきます。



- 1位 [外 来] 排尿ケアチームによる継続的排尿自立支援の評価
- 2位 [南3病棟] 深部静脈血栓症予防に対する認識と看護介入のあり方
- 3位 [南5病棟] BPSD症状に対するケアの標準化を目指して  
[南4病棟] A病棟看護師の排尿自立支援に関する知識の向上への取り組み



## TV モニター作品展

10月24日~11月11日にTVモニター作品展を開催致しました。患者さんをはじめ、ご家族や職員等数多くの方から作品を預かり、写真撮影をさせていただき放映致しました。

今年は、放映期間が長くより多くの方に楽しんで頂く事ができました。

## 「手こね寿司・ハチミツレモン鍋」

●1人分480kcal ●塩分3.6g

### 2人で ワンコイン レシピ

材料(2人分)作り方

#### 手こね寿司

- ・鰹(刺身用)…60g・大葉…2枚・甘酢しょうが…2枚
- ・卵…1個・すし飯…240g・貝割れ大根、いりごま、刻みのり…適量

- ①鰹は薄くスライスし、濃い口しょうゆ大さじ1、みりん大さじ1/2に着けておく。卵は薄焼きにし、細く切って錦糸卵にする。
- ②大葉と甘酢しょうがは粗いみじん切りにしてすし飯に混ぜる。
- ③器にすし飯を盛り付け、鰹、錦糸卵、貝割れ大根、刻みのり、ごまで飾る。



#### ハチミツレモン鍋

- ・鯛切り身…30g×2切れ・無頭海老…2尾・鶏もも肉…15g×2枚
- ・木綿豆腐…15g×2個・白菜…100g・ほうれん草…60g
- ・椎茸…2枚・人参…30g・レモン…1個・はちみつ…30g

- ①人参は、半分は千切り、残りは花形に薄く切る。
- ②白菜、ほうれん草、千切りの人参はそれぞれ茹でる。ほうれん草と人参を軸に白菜で巻き、食べやすい大きさに切る。
- ③レモンは薄くスライスしあちみつに着けておく。
- ④出し汁600cc、薄口醤油大さじ2、みりん大さじ1、酒大さじ1を鍋に煮立て具材を入れて炊く。
- ⑤具材に火が通ったら、③のレモンを入れて5分炊く。