

私たちは、患者様にやさしく地域に役立つ総合病院を目指します。

1. 急性期及び回復期医療を通して地域医療に貢献します。
2. 院内の職種間、診療科間及び地域のかかりつけ医や高度急性期病院との連携を強めます。
3. 地域住民との交流を図り、疾病予防や健康づくりの新たな情報を提供します。
4. 常に自己研鑽に励み、良質かつ安全な医療を提供します。



## 外来診療案内

**受付時間** 午前 8:30~11:30 午後 12:45~16:30

当院では全診療科で予約診療を行っております。診療科によっては受付時間が異なります。午後の診療は手術・検査等によっては出来ない場合があります。

**休診日** 土・日・祝日及び年末年始

**予約に関する連絡先**

総合予約 9:00~17:00

**TEL(087)862-3198**

土・日曜、祝祭日は休みとなっております。

診療科目		月	火	水	木	金
内科	午前	岡田(おかだ)	井端(いばた)	吉岡(よしおか)	山ノ井(やまのい)	山ノ井(やまのい)
	午後	永尾(ながお)	永尾(ながお)	香川大医師	香川大医師	香川大医師
呼吸器科	午前	香川大医師	休診	休診	休診	香川大医師
	午後			休診	休診	
循環器内科	午前	森下(もりした)	香川大医師	香川大医師	大森(おおもり)	森下(もりした)
	午後	大森(予約のみ)	検査・心リハ	休診	検査・心リハ	香川大医師(隔週)
外科	午前	因藤(いんどう)	出石(いずいし)	因藤(いんどう)	出石(いずいし)	竹内(たけうち)
	午後	野毛(のげ)	竹内(たけうち)	野毛(のげ)	前場(まえば)	
皮膚科	午前	野網(のあみ)	休診	休診	野網(のあみ)	休診
婦人科	午前	神余(しんよ)	神余(しんよ)	神余(しんよ)	神余(しんよ)	休診
小児科	午前	栗名(くわな)松浦(まつら)	栗名(くわな)松浦(まつら)	栗名(くわな)松浦(まつら)	栗名(くわな)松浦(まつら)	栗名(くわな)松浦(まつら)
泌尿器科	午前	坂本(さかもと)	大橋(おおはし)	坂本(さかもと)	大橋(おおはし)	坂本(さかもと)
脳神経外科	午前	森崎(もりさき)	森崎(もりさき)	森崎(もりさき)	森崎(もりさき)	森崎(もりさき)
整形外科	午前	田村(たむら)	田村(たむら)	田村(たむら)	田村(たむら)	谷野(たにの)※非常勤医師
眼科	午前	藤村(ふじむら)	上枝(うえだ)	藤村(ふじむら)	藤村(ふじむら)	藤村(ふじむら)
耳鼻いんこう科	午後	休診	休診	休診	休診	休診
放射線科	午後	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)
麻酔科	午後	小西(こにし)	小西(こにし)	小西(こにし)	小西(こにし)	小西(こにし)
歯科口腔外科	午後	松井(まつい)	松井(まつい)	松井(まつい)	松井(まつい)	松井(まつい)



独立行政法人地域医療機能推進機構 りつりん病院 広報誌  
JCHO (ジェイコー)

**第35号**

# りつりん

2022年10月発行(季刊)  
発行元  
独立行政法人地域医療機能推進機構  
りつりん病院  
〒760-0073  
香川県高松市栗林町3丁目5番9号  
TEL 087-862-3171(代)  
FAX 087-837-1427(代)  
http://ritsurin.jcho.go.jp





### 眼科紹介

眼科医師 上枝 舜治

今年は6月下旬からの記録的な暑さで、香川県でも一部地域で37度を超える気温を記録する大変な猛暑になりました。そういう日はエアコンや扇風機がある部屋で過ごす機会も増えたことと思います。しかし、冷房器具の風が目や鼻に直接あたると目が乾燥し、ドライアイと呼ばれる状態になりやすくなります。今回はそんな意外にも夏に関係している、ドライアイについてご紹介していきます。

ドライアイは目の表面を守っている涙のバランスがくずれることにより起こるとされています。目の表面が乾きやすくなり、ひどい方だと目の表面に傷がついてしまい、視力が下がってしまう方もおられます。

症状には目がコロコロする、チクチクする、疲れやすいといったものがあげられます。なかにはかゆみがある方もおられ、アレルギーと見分けることが重要となってきます。ご高齢の方が多い病気とされていますが、最近ではスマートフォンやパソコンをよく使う若い方にもみられます。

治療法には点眼液の使用が重要となってきます。代表的な点眼液は当院でもよく使われております、ヒアルロン酸ナトリウムの点眼液になります。効果といたしましては保水に加えて、表面の傷を治癒するといわれています。眼を潤すと同時にドライ



アイでついた傷を治療することができるので、まさにドライアイの病態にも合致しているのがわかるかと思えます。その他にも数種類のドライアイの点眼液があり、私たちの外来にもドライアイの患者様は多くいらっしゃいますので、それぞれの患者様の病態にあった治療を提供しております。

また、目の炎症を抑える点眼液の使用や涙点(涙の排出口)に栓をして涙をためる治療もあります。画面を集中して見続ける作業やコンタクトレンズの装用を減らすことも大切です。

当科は平日の午前中、月曜日から金曜日まで3人の医師が交代で診察しております。混雑状況によりお待たせすることもあるかと思えますが、その分丁寧な診療をスタッフ一同心がけております。気になることがございましたら気軽にご相談ください。スタッフ一同お待ちしております。

## RENEWAL 院内改修工事

本館、中棟、南棟の1、2階の小看板の改修工事を行いました。



案内サイン1



案内サイン2



案内サイン3

## 七夕会

今年も、新型コロナウイルスの流行で七夕会を行う事ができないため開催方法を変更し、掲示という形で七夕会を行いました。感染症対策のため職員手作りの飾りを作り、患者さんの皆さんに書いて頂いた願い事の短冊を飾りつけました。

今年は天気も良く、織姫と彦星も出会えたのではないのでしょうか。



患者サービス環境整備改善協議会



24h OPEN

## 自動販売機設置

日用品も取り扱い開始しました!

1階売店横および中4病棟に食料品や日用品を取り扱った自動販売機を新たに設置しました。24時間ご購入できるようになりましたので、ぜひご利用ください。



## 在宅医療コーディネーター

在宅医療コーディネーターは、病院・診療所から在宅に移行する患者・家族の意思決定を支援し表明した意向を実現するために、医療と介護のサービス調整をすることを目的に平成27年度から養成されています。



この度、令和3年度養成研修を受講し在宅医療コーディネーターに登録されました。高齢や病気、障害等で医療や介護が必要になっても一人一人の状態に応じて住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができるよう、院内外での多職種と連携し患者さんや家族の気持ちに寄り添う支援をしていきたいと考えています。

いつでも気軽にご相談ください。

入退院支援看護師 加藤 真己



## ClayArtRoom クレイアートの部屋

皆さんは、来院された際に入り口でお出迎えている作品をご覧になっていると思います。実は、前場名誉院長自らが作られた作品です。今回から、その作品の数々をご紹介していきたいです。

鉄腕アトム:21世紀の未来を舞台に10万馬力のロボット少年(アトム)が活躍する作者手塚治虫のSFヒーロー漫画の登場人物です。

初回は、主人公のアトムと妹のウランです。



## 血管撮影装置を更新しました



2022年9月に血管撮影装置をSIEMENS社製 Artis zee i ceilingに更新しました。

血管撮影装置とはX線透視や、造影剤を用いたX線撮影を行うことで体内の状態をリアルタイムで観察ができる装置になります。この装置を用いて心筋梗塞の治療や脳動脈瘤のコイル塞栓、肝動脈化学塞栓療法などの画像ガイド下治療(IVR治療: Interventional Radiology)が行われます。

全身麻酔を必要とする外科手術に対し局所麻酔下で行われるIVR治療は、腹部や胸部を切らずに体の奥にある臓器、血管の治療ができます。そのため、患者さんの体への負担が圧倒的に少ないという特徴を持っています。医療器具を入れる穴も数ミリ程度と小さく、処置後の傷もほとんど残りません。当院では肝臓に対する肝動脈化学塞栓療法や体内に貯留した膿などを体外に排泄させるドレナージ術、中心静脈へのカテーテル留置などを主に行っています。新しい装置では従来の装置と比べ患者さんへの被曝は大幅に低減されます。CTのような画像も撮影可能となり、病変部の観察がより詳しく行えるようになりました。肝動脈化学塞栓療法を正確に行うための治療支援ソフトも導入され、従来よりさらに安全で有効な治療が可能となりました。

新しい装置を用い主治医と放射線科スタッフが連携、協力して患者さんの治療にあたって参ります。



## 秋刀魚そば・菊の手毬寿司



2人でワンコインレシピ

秋刀魚は秋の味覚を代表する食材として供されてきましたが、近年は価格高騰により庶民の味から遠ざかりつつあります。良質のたんぱく質やビタミンB12が豊富に含まれた秋刀魚、冷凍の安価なものを甘辛く炊いてにしんそば風にしました。菊の香りのお寿司と一緒にどうぞ。



●1人分580kcal ●塩分4.0g

### 秋刀魚そば

- 秋刀魚...1匹・なめこ...30g
- 白葱...20g・すだち...1個・ゆでそば...2玉
- そば出汁...適量
- A(出汁...500cc、濃い口しょうゆ...大さじ1、砂糖...大さじ1、みりん...大さじ1)

- 秋刀魚は3枚におろして半分に切る。Aの調味料で煮る。煮汁が1/4まで煮詰まったら濃い口しょうゆを少々追加して味見をし、照りがつくまで煮詰める。
- なめこは水洗いしてさっと茹でる。白葱はごく細い千切り(白髪葱)にし、すだちは薄く輪切りにする。
- 器にゆでそばとそば出汁を入れ、①②を盛り付ける。

### 菊の手毬寿司

- 酢飯...240g・鮭フレーク...40g
- 食用菊...6輪・いりごま...少々
- 焼きのり、青のり...適量・甘酢...適量

- 菊の花4輪は水洗いしてからさっと茹で、甘酢につけておく。
- 酢飯、鮭フレーク、いりごま、①を混ぜ合わせ、手毬にする。
- 器に盛り付け、青のり、焼きのり、残りの菊の花で飾る。

