

私たちは、患者様にやさしく地域に役立つ総合病院を目指します。

1. 急性期及び回復期医療を通して地域医療に貢献します。
2. 院内の職種間、診療科間及び地域のかかりつけ医や高度急性期病院との連携を強めます。
3. 地域住民との交流を図り、疾病予防や健康づくりの新たな情報を提供します。
4. 常に自己研鑽に励み、良質かつ安全な医療を提供します。

外来診療案内

受付時間 午前 8:30~11:30 午後 12:45~16:30

当院では全診療科で予約診療を行っております。診療科によっては受付時間が異なります。午後の診療は手術・検査等によっては出来ない場合があります。

休 診 日 土・日・祝日及び年末年始

予約に関する連絡先

総合予約 9:00~17:00

TEL(087)862-3198

土・日曜、祝祭日は休みとなっております。

診療科目		月	火	水	木	金
内 科	午 前	岡 田(おかだ)	井 端(いばた)	吉 岡(よしおか)	山ノ井(やまのい)	山ノ井(やまのい)
	午 後	永 尾(ながお)	永 尾(ながお)	香川大医師	香川大医師	香川大医師
呼 吸 器 科	午 前	香川大医師	休 診	休 診	休 診	香川大医師
	午 後					
循 環 器 内 科	午 前	森 下(もりした)	香川大医師(隔週)	香川大医師	大 森(おおもり)	森 下(もりした)
	午 後	大森(おおもり)※予約のみ	香川大医師	休 診	検 査・心リハ	香川大医師(隔週)
外 科	午 前	野 毛(のげ)	出 石(いずいし)	因 藤(いんどう)	出 石(いずいし)	竹 内(たけうち)
	午 後	因 藤(いんどう)	竹 内(たけうち)	野 毛(のげ)	前 場(まえば)	
皮 膚 科	午 前	野 網(のあみ)	休 診	休 診	野 網(のあみ)	休 診
	午 後	野 網(のあみ)	休 診	休 診	野 網(のあみ)	休 診
婦 人 科	午 前	神 余(しんよ)	神 余(しんよ)	神 余(しんよ)	神 余(しんよ)	休 診
	午後(予約のみ)	神 余(しんよ)	神 余(しんよ)	神 余(しんよ)	神 余(しんよ)	手 術
小 児 科	午 前	栗名(くわな)松浦(まつら)	栗名(くわな)松浦(まつら)	栗名(くわな)松浦(まつら)	栗名(くわな)松浦(まつら)	栗名(くわな)松浦(まつら)
	午 後	栗名(くわな)松浦(まつら)	栗 名(くわな)	栗名(くわな)松浦(まつら)	栗名(くわな)松浦(まつら)	栗名(くわな)松浦(まつら)
泌 尿 器 科	午 前	坂 本(さかもと)	大 橋(おおはし)	坂 本(さかもと)	大 橋(おおはし)	坂 本(さかもと)
	午 後		坂 本(さかもと)		坂 本(さかもと)	大 橋(おおはし)
脳 神 経 外 科	午 前	森 崎(もりさき)	森 崎(もりさき)	森 崎(もりさき)	森 崎(もりさき)	森 崎(もりさき)
	午 後	四 宮(しみみや)	四 宮(しみみや)	四 宮(しみみや)	休 診	森 崎(もりさき)
整 形 外 科 リハビリテーション科	午 前	田 村(たむら)	田 村(たむら)	田 村(たむら)	田 村(たむら)	谷野(たにの)※非常勤医師
	午 後	福 岡(ふくおか)	福 岡(ふくおか)	福 岡(ふくおか)	福 岡(ふくおか)	福 岡(ふくおか)
眼 科	午 前	藤 村(ふじむら)	上 枝(うええだ)	藤 村(ふじむら)	藤 村(ふじむら)	藤 村(ふじむら)
	午 後	上 枝(うええだ)	坊 岡(ぼうおか)	坊 岡(ぼうおか)	坊 岡(ぼうおか)	上 枝(うええだ)
耳 鼻 咽 科		休 診				
放 射 線 科	午 前	福 永(ふくなが)	福 永(ふくなが)	福 永(ふくなが)	福 永(ふくなが)	福 永(ふくなが)
	午 後	福 永(ふくなが)	福 永(ふくなが)	香川大医師	香川大医師	福 永(ふくなが)
麻 酔 科		小 西(こにし) 神経ブロック・外来：要予約				
歯 科 口 腔 外 科	午 前	松 井(まつい)	松 井(まつい)	松 井(まつい)	松 井(まつい)	松 井(まつい)
	午 後	手術・専門外来	松 井(まつい)	松 井(まつい)	松 井(まつい)	松 井(まつい)



独立行政法人地域医療機能推進機構 りつりん病院 広報誌
JCHO (ジェイコー)

第33号

りつりん

2022年4月発行(季刊)
発行元
独立行政法人地域医療機能推進機構
りつりん病院
〒760-0073
香川県高松市栗林町3丁目5番9号
TEL 087-862-3171(代)
FAX 087-837-1427(代)
http://ritsurin.jcho.go.jp



脳神経外科紹介 脳神経外科部長 森崎 訓明

頭痛は日常的にみられる症状の一つで、経験がある方も多
いと思います。中には頭痛にひどく悩まされている方もおられる
のではないのでしょうか。頭痛の中でも片頭痛は仕事や日常生活
に支障をきたす主要疾患の一つに挙げられており、日本でも
1000万人くらいの方が片頭痛を持っていると考えられていま
す。片頭痛は小学校高学年や中学生からみられるようになり
20~40歳代に多くみられます。女性に多く、男性の3~4倍とさ
れています。片頭痛の特徴として、①持続時間が4時間から3日
間。②頭の片方が痛む。③脈打つような痛み。④中等度から重
度の痛み(このために仕事や日常生活に支障をきたすことがあ
ります)。⑤歩行や階段の昇降などの日常的な動作で痛みが強
くなる。⑥吐き気や嘔吐を伴う。⑦光過敏と音過敏(このため
に頭痛がある間は暗くて静かなところで安静にすることが多い
です。)があり、片頭痛患者さんの多くはこれら1~7の特徴を複
数持っています。ただし、中にはこれらの特徴が当てはまらない
場合もあります。例えば頭痛薬を飲んだり睡眠のために持続
時間がはっきりしないことがあり、子供さんでは短時間の頭痛
がみられることもあります。頭の両方が痛むこともありますし、後

頭部や首の痛みがあると肩こりから来る頭痛と区別しにくい時
があります。また、光と音過敏は頭痛が強いとよくみられます
が、頭痛が軽いとあまり目立ちません。典型的でなくても実は片
頭痛だったということもあるので、慢性の頭痛に悩まされている
方は片頭痛の可能性を疑ってみてはと思います。

片頭痛の治療は、トリプタン製剤という片頭痛に特化した飲
み薬が中心となります。市販の鎮痛薬が効きにくい場合でもこ
のトリプタン製剤が通常よく効きます。トリプタン製剤は頭痛が
ある時に服用する薬ですが、頭痛の頻度が多い方に対しては
毎日服用して頭痛を抑える片頭痛予防薬もあります。さらに最近、抗CGRP抗体薬という新しい予防薬が使用可能となり、月
1回の注射で慢性の片頭痛患者さんに対して高い効果が得ら
れています。頭痛でお困りの方はぜひお気軽にご相談下さい。

※国際頭痛分類第2版から引用



はじめまして ドクター 紹介

Drに質問

- 1 診療科
- 2 出身地
- 3 専門分野
- 4 趣味・特技
- 5 性格
- 6 抱負



もりおか ともゆき
森下 智文

- 1 循環器内科
- 2 徳島県
- 3 内科・循環器
- 4 日本の歴史、旅行
- 5 慎重
- 6 皆様に喜んで頂けるように頑張ります。



いわた ともひろ
井端 智裕

- 1 内科
- 2 徳島県
- 3 糖尿病・内分泌代謝
- 4 読書
- 5 おとなしい
- 6 地域の糖尿病診療等に携われるよう精一杯頑張ります。



よしおか ゆうき
吉岡 佑紀

- 1 内科
- 2 香川県
- 3 糖尿病・内分泌代謝
- 4 読書
- 5 控えめ
- 6 丁寧に診療したいと思います。

医師人事異動のお知らせ

【退職】令和4年3月31日付け

内科 福長 健作
眼科 山田 武叶

【採用】令和4年4月1日付け

循環器内科 森下 智文
内科 井端 智裕
内科 吉岡 佑紀
眼科 上枝 舜治
整形外科 小野健太郎
研修医 平場 真優



かみえだ しゅんじ
上枝 舜治

- 1 眼科
- 2 香川県
- 3 眼科一般
- 4 旅行、つり
- 5 陽気
- 6 全力で頑張ります。



おの けんじ
小野 健太郎

- 1 整形外科
- 2 香川県
- 3 整形外科一般
- 4 キャンプ
- 5 前向き
- 6 精一杯頑張ります。よろしくお願致します。



ひらば まゆ
平場 真優

- 1 研修医
- 2 香川県
- 3 映画鑑賞、掃除
- 4 マイペース
- 5 一生懸命がんばります。

2人で ワンコイン レシピ

免疫力
UP
レシピ



「春の恵みランチ」

●1人分620kcal ●塩分3.5g

筍に含まれるチロシンはたらこにも多く含まれ神経伝達物質を作る助けをし、代謝を活発にする働きがあります。旬の食材と合わせて春の味をどうぞ。



材料(2人分)作り方

たらこ入り若竹ご飯

・水煮筍…80g・人参…10g・たらこ…1腹・絹さや…3枚
・卵…1/2個・米…1.5合・わかめご飯の素…適量

- ①筍は短冊切り、人参はイチヨウ切りにし、出し汁、薄口醤油とみりん各小さじ1で炊き、味を含ませておく。
- ②たらこは、出し汁、薄口醤油とみりん各小さじ1、おろし生姜を入れた煮汁を煮立たせさつと炊く。
- ③卵は薄く焼き、錦糸卵にする。絹さやは筋をとり、茹でて千切りにする。
- ④米を炊き、わかめご飯の素、汁気を切った①②を混ぜ、器に盛りつけて③を飾る。

菜の花と小海老の掻き揚げ

・小海老…8尾・菜の花…4本・玉ねぎ…20g・人参…5g
・天ぷら粉…適量

- ①材料を食べやすい大きさに切り、天ぷら粉をつけて180度の油で揚げる。
- ②好みで素塩を供す。

あさりのすまし汁

・あさり…8個・三つ葉…5g

- ①鍋に洗ったあさりを入れ、酒50ccを入れて煮立て開かせる。
- ②水360ccを入れ、塩1.5g、薄口醤油3ccで味を整える。
- ③器に盛り付け、三つ葉を切って散らす。

当院の地域住民への新型コロナワクチン接種の 取り組みについてご報告いたします。



薬剤部長 阿部 武由

①当院の準備体制

1 インフルエンザワクチン接種との相違

新型コロナワクチン接種においては、インフルエンザワクチン接種の場合と比較し、接種対象者の規模が圧倒的に大きいこと、各過程でのワクチンの温度管理など注意事項が多いこと等の相違点が挙げられます。

2 予約受付前の事前準備

当院では、新型コロナワクチン接種を開始するにあたり、①スムーズに移動できる接種会場の設営、②ワクチン・針・注射器の事前準備と接種のシミュレーション、③接種前後の事務的処理の確認を行いました。また、④保管・

取扱い方法や副反応をはじめとするワクチンに関する知識の習得など、円滑な業務遂行のため多くの時間と人員を投入し、入念に準備しました。

3 住民接種に向けた院内医療従事スタッフへの接種

新型コロナワクチン接種は、一部の医療従事者を対象に2021年2月より開始されておりますが、当院では第二弾の全国医療従事者用ワクチンの配布により、4月から院内医療従事スタッフに接種を開始いたしました。この接種は、地域住民接種開始に向けたシミュレーションも兼ねて実施しました。

②実際の地域住民接種状況

1 予約状況

高松市では、5月より対象者に接種券が発送されました。上記のとおり、入念な準備体制で臨みましたが、当院の予約受付部門に1週間で1,000人を超える予約や問い合わせ電話が殺到しました。

この結果、膨大な事務作業が発生し、人手不足に伴う多くの課題に悩まされましたが、適宜、対応策を講じながら問題を解消していきました。

2 接種者数

地域住民接種を開始した5月は約700人に接種を実施しました。6月からは月2回の土曜日接種も実施し、前月の1.7倍の約1,200人に接種しました。

以降、上記のとおり対策を講じながら円滑に接種が進められるようになり、7月は1,400人、8月は1,900人、9月も1,900人、10月は2,200人と多くの住民にワクチンを接種することができました。

3 まとめ

新型コロナウイルスの感染症の治療薬は、軽症～中等症患者で発症5日以内の方を対象に「ウイルスの増殖を抑える薬」として、「ロナプリーブ®点滴」、「ゼビュディ®点滴」、飲み薬「ラゲブリオ®カプセル」、「パキロビッド®パック」が特例承認されています。ただし、これらのお薬は、国内で保有する数が限られているため、どなたにでも投与できるわけではなく、重症化リスク因子などを有する患者などの条件を満たす方に限定されています。そのため、新型コロナワクチンの接種を希望される方々に、迅速にワクチン接種が行えるよう努めてまいりました。

今後も3回目接種を含め地域住民の健康保持・増進及び地域住民が安心して暮らせるよう全力で地域医療の推進に取り組んでまいりたいと考えています。



おしらせ 新型コロナワクチン(3回目)を受けられる方へ

ワクチン接種を行った場合、行わなかった場合と比較して、感染予防効果や重症化予防効果等が高まるとされています。日本で接種が進められているワクチンは、高い発症予防効果等がある一方、時間の経過に伴って効果が徐々に低下していくことが示唆されています。このため、感染拡大防止及び重症化予防の観点から、3回目接種の機会を提供することが望ましいとされています。

- 3回目追加接種、5～11歳のお子様への新型コロナワクチン予防接種の接種日時については、りつりん病院のホームページで随時ご案内しています。
- 新型コロナワクチン予防接種の予約は、高松市の新型コロナワクチン接種予約サイトにてご登録下さい。
- 予約サイトをご利用できない方は、高松市新型コロナワクチン接種コールセンター ☎0120-525-207にお電話して下さい。担当者が代行して予約いたします。