



耳鼻いんこう科紹介

医長 久山 和重

梅雨空の合間に時折、初夏の日差しを感じられる季節となりました。今回は耳鼻いんこう科の特徴的な治療につき、紹介させていただきます。

まず「舌下免疫療法（ぜっかめんえきりょうほう）」ですが、これは簡単に表現するならば「徐々にアレルギーにならない体質に変えていく」治療法です。適応はダニ、もしくはスギ花粉が原因となっているアレルギー性鼻炎であり、おおむね5歳～65歳が治療開始可能年齢です。1日1回錠剤を舌の下において服用するというシンプルな治療ですが、根気は必要であり、おおむね3～5年間という比較的長期の治療期間が必要です。

しかし従来の薬剤による治療はあくまで対症療法であり、服用をやめると症状は悪化しますが、これに対して舌下免疫療法は、「アレルギー性鼻炎を根治させることができ期待できる唯一の治療法」であります。現在当科では約50名の患者様がこの治療を行っており、県内有数となっています。

また次に、TRT療法（耳鳴り再訓練法）を紹介いた

します。これは難治性の耳鳴りに対してサウンドジェネレーターや補聴器を用い、表現は難しいですが、「脳を耳鳴りの音に徐々に慣らしていく」という治療法です。約半年～1年と、こちらもやや根気が必要な治療ですが80%程度の有効性があり、従来の薬剤等の治療では改善しないような耳鳴りに対して治療の選択肢となります。

これらの症状が気になる方は、まずはお気軽に耳鼻いんこう科外来を受診していただければと思います。当科は医師一人で診療を行っているため、予約での受診をお勧めいたします。（予約専用087-862-3198もしくは直接窓口まで）





瑞寶小綬章

令和元年春の叙勲受章に際し、お慶びの言葉をいただきありがとうございました。5月24日に勲章・勲記授与式と天皇拝謁式に行って参りました。

受章理由は、長年の病院長業務に対する評価のことですが、与えられた「瑞寶章」とは個人より、むしろ所属団体の代表に贈られる公的なものと考えています。その意味で、今まで私を支えて下さった多くの方々に授けられた章でもありますので、ここにあらためて皆様に感謝申し上げます。ありがとうございました。

名譽院長 前場 隆志



瑞宝双光章

令和元年、春の叙勲に際し、國らずも「瑞宝双光章」拝受の栄に浴し身に余る光栄と感激致しております。5月24日皇居に参内し天皇陛下に拝謁して参りました。

私は49年という長きにわたって社保栗林病院及びJCHOりつりん病院で放射線技師として大過なく勤めることができました。これひとえに放射線部の諸先輩、部員の皆様また健康管理センターの皆様の長年にわたる心温かいご指導、ご支援の賜物と深く感謝申し上げます。今後も微力ではありますが、一層精進しお役に立てればと思っています。

放射線技師 徳田 清茂

はじめまして ドクター紹介

- ①診療科 ②出身地 ③専門分野
④趣味・特技 ⑤性格 ⑥抱負



おかだ やすまさ
岡田 泰昌

- ①内科
②香川県
③内科
④スポーツなど
⑤マイペース型
⑥高齢者医療を中心に行います。



たたら ゆうすけ
多田羅 祐介

- ①眼科
②香川県
③眼科
④映画鑑賞
⑤インドア派です!!
⑥まだまだ分からない事も多いですががんばります!!

看護の日記念講演

5月14日(火)に第2回看護の日記念講演を開催しました。

昨年大好評であった前場名誉院長に今年も引き続き講演をして頂きました。

今回は「増えてきた大腸の病気」というテーマで大腸の役割や病気について、また腸内環境を整える食事や日常生活の注意点など分かりやすく、ためになる講演でした。

今後も皆様のご希望に沿った講演を企画していこうと思います。御来場頂いた皆様有難うございました。来年も乞う御期待!



新人看護職員研修



今年度新人看護師の入職は11名、4月1日から新人看護職員研修がスタートしました。

4日目はワールドカフェ（グループワーク）を行い、「相手に情報を伝えるためにはどうするか」というテーマで話し合い、自分達のグループ間だけでは出なかった意見など、多くの情報を集めることができました。

このグループワークを行うことによって、新しい発見や創造性、コミュニケーション技術の大切さも学ぶことができました。

今後の成長を期待しています、輝け未来のエキスパートナース達よ!



南5病棟



南6病棟



南5病棟は、急性期治療をおえた各科の患者様や、自宅で療養中の患者様を一時的にお預かりしている44床の地域包括ケア病棟です。早い段階から、患者様や家族様の御希望に添えるよう、医師・ソーシャルワーカー・リハビリスタッフ等と連携を取りながら関わっています。

また、日常生活機能の拡大が図れるようロビーで和やかな雰囲気の中での食事や、すこやかサロンとして毎週木曜日に楽しいひと時を過ごしていただけるよう簡単な運動なども実施しています。

当病棟は、子育て世代のママさん看護師も多く育児など家庭と仕事の両立を図りながらチームワークを大切に、より良い状態での退院が迎えられるよう継続した看護を提供しています。

今後も看護師20名・看護助手3名が一丸となり皆様からより一層信頼されるよう明るく笑顔で頑張っていきたいと思います。



職場 ウォッキング

南6病棟は急性期病棟として、内科・循環器科、外科・脳外科・整形外科・泌尿器科の手術適応外の患者様が入院されています。

入院期間がどんどん短縮される中、安心して入院できるよう迅速な治療援助と看護実践に取り組んでいます。

治療だけでなく退院後の生活に目をむけ、入院時から患者様や家族様の意向に沿えるよう、医師・看護師だけでなく、退院調整看護師・ソーシャルワーカー・リハビリスタッフ・薬剤師などの各専門スタッフがチームでサポートする体制をとっています。病院の理念である「患者様にやさしい総合病院」として、細やかな気配りと確実なケアができるようスタッフ一同日々努力しています。



ワンコイン レシピ

韓国風冷麺

【材料】(一人分)
490kcal、塩分1.8g

材料と作り方(2人前)

<材料>

- ・中華麺……2玉
- ・鶏ささみ……1本
- ・きゅうり……1/2本
- ・トマト……1/2個
- ・卵…………1個
- ・キムチ……適量
- ・好みですか、レモンなど
- ・冷麺の出汁
薄口醤油……10cc
レモン汁……10cc
中華だしの素…2 g
水……………400cc

＜作り方＞

- ① 卵は薄焼きにして錦糸に切る。
- ② きゅうりは細切り、トマトは薄く半月切りにする。
- ③ ささみは酒をふってゆでる。冷めたら食べやすく割く。
- ④ 出汁の材料を合わせ煮立て、冷蔵庫で冷ましておく。
(市販の冷麺の出汁を利用してもOK)
- ⑤ 麺を茹でて冷ましておく。
- ⑥ 器に盛り付け、冷たい出汁をかけていただく。

お知らせ

クレジットカードのご利用について

5月17日より、下記のとおり外来会計窓口にてクレジットカードのご利用が可能になりました。

取扱い時間/

平日午前8時30分から午後5時15分

(平日時間外・土日祝日・年末年始は除く)

取扱いカード



決済方法/1回払いのみ

ご利用可能な支払い/

入院・外来に係る費用、診断書等の諸証明に係る費用

私たちには、患者様にやさしく地域に役立つ総合病院を目指します。

- 急性期及び回復期医療を通して地域医療に貢献します。
- 院内の職種間、診療科間及び地域のかかりつけ医や高度急性期病院との連携を強めます。
- 地域住民との交流を図り、疾病予防や健康づくりの新たな情報を提供します。
- 常に自己研鑽に励み、良質かつ安全な医療を提供します。



外来診療案内

受付時間 午前／8:30～11:30 午後／12:45～16:30

当院では全診療科で予約診療を行っております。

診療科によっては受付時間が異なります。午後の診療は手術・検査等によっては出来ない場合があります。

休診日 土・日・祝日及び年末年始

面会時間 午後1時～午後8時(平日)

診療科目		月	火	水	木	金
内科	午 前	岡 田(おかだ)	山ノ井(やまのい)	山ノ井(やまのい)	岡 田(おかだ)	山ノ井(やまのい)
		永 尾(ながお)	多 田(ただ)	岡 田(おかだ)	永 尾(ながお)	永 尾(ながお)
	午 後 (予約のみ)	香川大医師	多 田(ただ)	非常勤医師		
		休 診	第1・3・5週 第2・4週 非常勤医 多田	永 尾(ながお)	山ノ井(やまのい)	多 田(ただ)
循環器内科	午 前	大 森(おおもり)	香川大医師	香川大医師	大 森(おおもり)	大 森(おおもり)
	午 後	大 森(予約のみ)	検査・心リハ	休 診	検査・心リハ	休 診
呼吸器科	午 前	香川大医師				香川大医師
小児科	午 前	一般外来	葉 名・松 浦	葉 名・松 浦	葉 名・松 浦	葉 名・松 浦
	午 前	一般外来	葉 名・松 浦	葉 名(くわな)	葉 名・松 浦	葉 名・松 浦
	午 後 (予約のみ)	予防接種	専門外来: 松 浦	予防接種	予防接種	乳児健診・予防接種
外科	午 前	竹 谷(たけたに)	出 石(いすいし)	因 藤(いんどう)	出 石(いすいし)	
	午 前	前 場(まえば)	竹 内(たけうち)	竹 谷(たけたに)	前 場(まえば)	竹 内(たけうち)
整形外科 リハビリテーション科	午 前	因 藤(いんどう)	出 石(いすいし)	竹 内(たけうち)	竹 谷(たけたに)	非常勤(予約のみ)
		田 村(たむら)	田 村(たむら)	田 村(たむら)	田 村(たむら)	谷 野(非常勤医師)
		福 岡(ふくおか)	福 岡(ふくおか)	福 岡(ふくおか)	福 岡(ふくおか)	福 岡(ふくおか)
		田 中(たなか)	藤 木(ふじき)	非常勤医師	田 中(たなか)	藤 木(ふじき)
	午 後	藤 木(ふじき)	田 中(たなか)	第1・3・5週 第2・4週 田中 藤木	藤 木(ふじき)	田 中(たなか)
午 後 担当医/手術・検査						
脳神経外科	午 前	森 崎(もりさき)	森 崎(もりさき)	森 崎(もりさき)	森 崎(もりさき)	森 崎(もりさき)
	午 後	四 宮(しのみや)	四 宮(しのみや)	四 宮(しのみや)		四 宮(しのみや)
		香川大医師	休 診	四 宮(しのみや)	休 診	森 崎(もりさき)
皮膚科	午 前	非常勤医師	休 診	休 診	非常勤医師	休 診
	午 後	非常勤医師	休 診	休 診	非常勤医師	休 診
泌尿器科	午 前	坂 本(さかもと)	大 橋(おおはし)	坂 本(さかもと)	大 橋(おおはし)	坂 本(さかもと)
	午 前 緩和ケア外来(坂本)	大 橋(おおはし)	坂 本(さかもと)	大 橋(おおはし)	坂 本(さかもと)	大 橋(おおはし)
	午 後			手術・検査		
婦人科	午 前	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)
	午 後	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	手術・検査	宇都宮(うつのみや)
眼科	午 前	藤 村(ふじむら)	藤 村(ふじむら)	藤 村(ふじむら)	藤 村(ふじむら)	藤 村(ふじむら)
	午 前	秋 光(あきみつ)	秋 光(あきみつ)	秋 光(あきみつ)	秋 光(あきみつ)	秋 光(あきみつ)
	午 後	手 術	手術・検査	手 術	手術・検査	検 査
耳鼻いんこう科	午 前	久 山(くやま)	久 山(くやま)	久 山(くやま)	久 山(くやま)	久 山(くやま)
	午 後	久 山(くやま)	休 診	久 山(くやま)	休 診	専門外来:(予約のみ)
放射線科	午 前	福 永(ふくなが)	福 永(ふくなが)	福 永(ふくなが)	福 永(ふくなが)	福 永(ふくなが)
	午 後	福 永(ふくなが)	福 永(ふくなが)	香川大医師	香川大医師	福 永(ふくなが)
麻酔科		小 西(こにし)	神経ブロック・外来: 要予約			
歯科口腔外科	午 前	松 井(まつい)	松 井(まつい)	松 井(まつい)	松 井(まつい)	松 井(まつい)
	午 後	手術・専門外来	松 井(まつい)	松 井(まつい)	松 井(まつい)	松 井(まつい)

※担当医は変更となる場合がありますのでご了承ください。