独立行政法人地域医療機能推進機構　りつりん病院　広報誌
JCHO（ジェイコー）

りつりん

第19号

2019年10月発行（季刊）
発　行　元
独立行政法人地域医療機能推進機構
りつりん病院
〒760-0073
香川県高松市栗林町3丁目5番9号
TEL 087-862-3171㈹
FAX 087-837-1427㈹
http://ritsurin.jcho.go.jp

栗林公園

眼科紹介

眼科　小嶌　洋和

今年の豪雨災害は各地に甚大な被害をもたらし、特に瀬戸大橋でつながる岡山県では多くの方が犠牲となりました。

豪雨災害後の被災地では、その後の猛暑により乾いた粉塵が舞い上がり結膜炎になる方が多かったと聞きます。今回は結膜炎について御紹介したいと思います。

まず結膜とはなんでしょうか？　黒目の周りの白い部分で結膜炎になると赤く充血するところといったイメージでしょうか。正確には、結膜は眼の表面の白目の部分とまぶたの裏側の赤い粘膜部分を指します。結膜からは常に粘液が分泌されており、眼の表面を絶えず潤し、細菌やウイルスなどから眼を守る働きがあります。結膜炎の中でも比較的よくみられるアレルギー性結膜炎、細菌性結膜炎、ウイルス性結膜炎の3つについてご紹介したいと思います。

まずアレルギー性結膜炎ですが、結膜充血とともに眼のかゆみを伴うことが特徴です。花粉症に伴うものも多いので、春先に眼が痒くて充血してきたらアレルギー性結膜炎かもしれませんね。

細菌性結膜炎は、文字通り細菌感染による結膜炎です。感染する細菌によって症状は違うのですが、結膜充血とともにべたべたしためやにを伴うことが多いです。

ウイルス性結膜炎の代表はアデノウイルスによる流行性角結膜炎です。強い充血を伴い、手指などを介して接触感染するので学校や保育園などで流行することも多い特徴があります。

このように結膜炎と一口にいっても色々あり、自己判断が難しい場合が多いです。結膜炎以外にも眼について気になる症状があれば、一度眼科を受診されてみてはいかがでしょうか。当科は平日月～金曜日の午前、毎日診察しています。混雑状況によりお待たせすることもあるかもしれませんが、その分親切丁寧な診療をスタッフ一同心がけております。是非お気軽にご相談ください、スタッフ一同お待ちしております。

はじめまして

ドクター紹介

①診療科　②出身地　③専門分野
④趣味･特技　⑤性格　⑥抱負

ふる いち
古市ゆみ

①消化器科外科
②兵庫県
③とくになし
④英会話･スキー･読書
⑤天然（といわれる）
⑥よろしくおねがいします!

くわ な　すすむ
桒名　進

①小児科
②高知県
③小児科全般　特に感染症
④ゴルフ･ドライブ
⑤明るいつもりですが…
⑥何らかの形で「りつりん病院の小児科らしさ」が出せる診療ができる様努力します。

すえ みつ げん じ
末光源児（研修医）

①整形外科
②香川県
④サッカー
⑥精一杯がんばります。短い間ですがよろしくお願いします。

ふれあい看護体験

８月３日に「ふれあい看護体験」を行い、６名の高校生が参加されました。

初めに大森院長より辞令が交付された後、参加者は各病棟に分かれ、血圧測定、車椅子移乗、ガウンテクニック、高齢者疑似体験等を体験されました。

終了後は、「普段病院へ行っただけでは体験できないようなことを体験できたことはとても嬉しいです。」や「清拭では患者さんに話をかけながら素早く着替えや体を拭くことで負担を少なくしていて、すごいと思いました。」等の感想を頂きました。今回の体験を通して、患者さんの気持ちに寄り添う看護の大切さも学んで頂いたと思います。

院内褥瘡（床ずれ）対策セミナー開催

皮膚・排泄ケア認定看護師　　長尾　由美子

褥瘡対策委員会主催、院内褥瘡（床ずれ）対策セミナー2018「ケースから学ぶポジショニングの方法」を開催し、医師・看護師・リハビリ・その他１０４名の参加がありました。

人はどんな時においても自然で安楽な姿勢を保つ事が難しければ筋緊張が生じてしまいます。過剰な筋緊張が起ると体幹の傾きや捻じれの原因となり、時間経過によって身体が変形・固定化されてしまいます。健康な私たちもリラックスしようと普段何気にとっている“あぐら”のポーズも筋緊張をほぐすための姿勢・体位（ポジショニング）だそうです。

では、医療現場で直接ケアを受けている患者さんは日々緊張の連続です。１人１人の患者さんの表情をキャッチし、身体状況に応じたポジショニングを活用して、安楽なケアが受けられるよう関わっていきたいです。

職場ウォッチング

南3病棟

当病棟は、主に周手術期にある患者さんを受け入れる急性期混合病棟です。その他にも集中治療を要する患者さんの受け入れも行っています。急性期は症状の変化も速いため、患者さんの変化を読みとれる観察力や機敏な行動力が必要とされます。私たちスタッフは患者さんの早期離床、回復を全力でサポートしケアを行っています。

また、退院支援の充実をめざし、医療スタッフと連携しながら患者さん・家族が協力して治療に取り組んでいけるようチーム医療にも積極的に取り組んでいます。

南4病棟

南4病棟は全室有料個室の中病棟と、眼科・小児科全般、短期滞在患者、一般急性期患者、周術期患者を対象とする南病棟のふたつのフロアからなる混合病棟です。どちらの病棟も全診療科が対象であり、救急・緊急入院を受け入れる絶えず変化する病棟です。

しかし、忙しさもなんのその!フロアが離れている病棟だからこそ【チームワーク】をモットーにスタッフみんなで協力しながら頑張っています。患者様やご家族の声・気持ちを大切にする看護を目指し、他職種と連携をとりながら、よりよい看護サービスの提供に努めていきたいと思います。

七夕会

7月6日（金）に七夕会が開催されました。今年も例年同様、イベント会場では、わなげ、くじ引き、ボールすくいを楽しむ人達で賑わいを見せていました。

ボランティアの方による披露では、りつりん保育所の園児さんの元気いっぱいな歌声に、パワーをもらい、歌とピアノの演奏では優しい音色に心穏やかな時間を過ごせました。

今回もボランティアの方々や協力して下さった職員の皆さんのお力添えで無事に終える事ができました。ありがとうございました。

患者サービス・環境整備改善協議会

2人でワンコインレシピ

One coin recipe

【材料】(2人前)
1人分300kcal、塩分1.5g

菊花雑炊

- ご飯…300g
- 鶏ささみ…2本
- 長ねぎ…10cm
- 梅の酢漬け…1個
- 食用菊…6個
- ねぎ…適量

【菊花雑炊/作り方】

① ご飯はざるにあげて湯でさっと洗う
② 鶏ささみは筋を取り、酒をふる。
③ 梅の酢漬けは食べやすい大きさに切る。
④ 鍋に水400ccを入れ、ささみと長ねぎを入れて茹でる。ささみに火が通ったら取り出して食べやすく切る。
⑤ ④の鍋の出汁に、薄口醤油4cc、濃口醤油2cc、酒、塩少々で調味する。
⑥ ご飯を入れて温める。
⑦ 器に入れ、ささみ、梅、菊の花、小口切にしたねぎを盛り付ける。

おろしあえ

- 大根…100g
- しめじ…1/2個
- わらび(エリンギや椎茸など)…30g
- レモン…少々

【おろしあえ/作り方】

① 大根はおろして、軽く水を切る。
② しめじ、わらび(きのこ類)は3cm程度の長さに切りゆでる。
③ ①と②をあえて、レモン汁少量と薄口醤油4cc、塩少々で味をととのえる。

地域医療機能推進機構 りつりん病院の 理念

私たちは、患者様にやさしく地域に役立つ総合病院を目指します。

地域医療機能推進機構 りつりん病院の 基本方針

1. 急性期及び回復期医療を通して地域医療に貢献します。
2. 院内の職種間、診療科間及び地域のかかりつけ医や高度急性期病院との連携を強めます。
3. 地域住民との交流を図り、疾病予防や健康づくりの新たな情報を提供します。
4. 常に自己研鑽に励み、良質かつ安全な医療を提供します。

外来診療案内

受付時間 午前／8:30～11:30　午後／12:45～16:30

当院では全診療科で予約診療を行っております。
診療科によっては受付時間が異なります。午後の診療は手術・検査等によっては出来ない場合があります。

休診日 土・日・祝日及び年末年始　**面会時間** 午後1時～午後8時（平日）

診療科目		月	火	水	木	金
内科	午前	永尾（ながお）	山ノ井（やまのい）	山ノ井（やまのい）	永尾（ながお）	山ノ井（やまのい）
	午前	山ノ井（新患のみ）	多田（ただ）	多田（ただ）	樋本（ひもと）	永尾（ながお）
	午前			非常勤医師（再来患者のみ）		
	午後（予約患者のみ）	大森（おおもり）	第1・3・5週 非常勤医師 第2・4週 多田	永尾（ながお）	山ノ井（やまのい）	多田（ただ）
循環器内科	午前	大森（おおもり）	非常勤医師（隔週）	大森（おおもり）	大森（おおもり）	大森（おおもり）
	午後	休診	検査・心リハ	石原（いしはら）（隔週）予約のみ	検査・心リハ	休診
呼吸器科	午前	非常勤医師				非常勤医師
小児科（要予約）月～金曜日	午前 一般外来	棄名・松浦	棄名・松浦	棄名・松浦	棄名・松浦	棄名・松浦
	午後 一般外来	棄名・松浦	棄名（くわな）	棄名・松浦	棄名・松浦	棄名・松浦
	午後 13:00～14:00（予約制）	予防接種	専門外来：松浦（予約のみ）	予防接種	予防接種	乳児健診・予防接種
外科	午前	前場（まえば）	出石（いずいし）	因藤（いんどう）	前場（まえば）	
	午前	古市（ふるいち）	竹内（たけうち）	古市（ふるいち）	出石（いずいし）	竹内（たけうち）
	午後	因藤（いんどう）	担当医／手術	担当医／手術	担当医／手術	
整形外科 リハビリテーション科	午前	田村（たむら）	田村（たむら）	田村（たむら）	田村（たむら）	田中（たなか）
	午前	田中（たなか）	田中（たなか）	田中（たなか）	田中（たなか）	岡（おか）
	午前	藤木（ふじき）	岡（おか）	非常勤医師	藤木（ふじき）	谷野（非常勤医師）
	午前	岡（おか）	藤木（ふじき）	第1・3・5週 藤木 第2・4週 岡	岡（おか）	藤木（ふじき）
	午後	担当医／手術・検査				
脳神経外科	午前	森﨑（もりさき）	森﨑（もりさき）	森﨑（もりさき）	森﨑（もりさき）	森﨑（もりさき）
	午前	四宮（しのみや）	四宮（しのみや）	四宮（しのみや）		四宮（しのみや）
	午後	香川大医師	休診	四宮（しのみや）	休診	森﨑（もりさき）
皮膚科	午前	非常勤医師	休診	休診	非常勤医師	休診
	午後	非常勤医師	休診	休診	非常勤医師	休診
泌尿器科	午前	坂本（さかもと）	大橋（おおはし）	坂本（さかもと）	大橋（おおはし）	坂本（さかもと）
	午前	大橋（おおはし）	坂本（さかもと）	大橋（おおはし）	坂本（さかもと）	大橋（おおはし）
	緩和ケア外来（午後）	手術・検査				
婦人科	午前	宇都宮（うつのみや）	宇都宮（うつのみや）	宇都宮（うつのみや）	香川大医師	宇都宮（うつのみや）
	午後	宇都宮（うつのみや）	宇都宮（うつのみや）	宇都宮（うつのみや）	手術・検査	宇都宮（うつのみや）
眼科	午前	藤村（ふじむら）	藤村（ふじむら）	藤村（ふじむら）	藤村（ふじむら）	藤村（ふじむら）
	午前	小嶌（こじま）	小嶌（こじま）	小嶌（こじま）	小嶌（こじま）	小嶌（こじま）
	午後	手術	手術・検査	手術	手術・検査	検査
耳鼻いんこう科	午前	久山（くやま）	久山（くやま）	久山（くやま）	久山（くやま）	久山（くやま）
	午後	久山（くやま）	手術・検査	久山（くやま）	久山（くやま）	検査
放射線科	午前	福永（ふくなが）	福永（ふくなが）	福永（ふくなが）	福永（ふくなが）	福永（ふくなが）
	午後	福永（ふくなが）	福永（ふくなが）	香川大医師	香川大医師	福永（ふくなが）
麻酔科		小西（こにし） 神経ブロック・外来：要予約				
歯科口腔外科		松井（まつい） 顎関節症・障害者歯科・口腔外科				

※担当医は変更となる場合がありますのでご了承ください。