



瀬戸大橋と瀬戸大橋記念公園

泌尿器科紹介

副院長 大橋 洋三



「尿漏れ」は、誰もが嫌う疾患ですが、当事者や介護者にとっては切実な問題です。一度でも尿漏れで困った経験のある人は、人前での活動にためらうようになり、それが繰り返されると、外出さえ出来なくなり孤立してしまいます。尿漏れの主な原因である「過活動膀胱」は50歳以上の8人に1人罹患しているといわれ、テレビのコマーシャルや健康番組で良く知られるようになりました。男性は前立腺肥大症にも合併し、加齢とともに脳・脊椎疾患、糖尿病などに関連して増加します。過活動膀胱の治療薬は多数開発され多くの人が救われています。しかし効果のない人や、副作用で治療が継続できない人もいます。当院では、膀胱機能を詳細に調べ、的確な治療を行っています。

尿漏れは、相談しにくい問題です。電話相談を皮膚・排

泄ケア認定看護師長尾、窓口では田村看護師、池田看護師が親身になって相談を受け、リハビリ・検査室と連携して、失禁体操の指導や診療・検査の支援をしてくれています。あきらめないで相談に来てください。

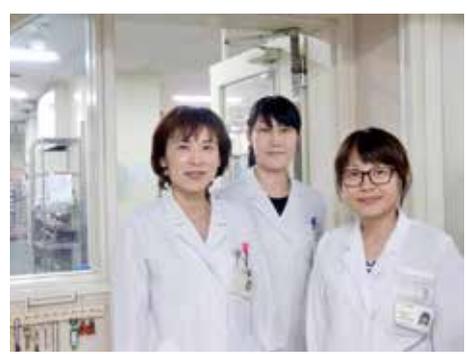
最後に、過活動膀胱はメタボが関連しているといわれています。生活習慣を見直すと、予防・改善ができますよ!



職場ウォッチング 栄養管理室

栄養管理室はチーム医療のもとに適切な栄養管理をおこない、治療効果とQOL(生活の質)の向上を目指しています。

また、食事は日々の楽しみであることを念頭におき、より良い食事の提供を心がけています。



栄養指導

入院・外来患者さまの栄養治療を目的に栄養指導をしています。患者さまとの対話を大切に、実践できる指導を心がけています。

フードモデルも
わかりやすい
ですよ



栄養管理

すべての入院患者さま1人1人に必要な栄養量を計算し、適した食事を提供します。毎日患者さまのベッドサイドへ訪問しています。

栄養サポートチーム

毎週1回カンファレンスを行い、他職種と連携して栄養状態の改善を目指しています。



給食管理

患者さまに喜んでいただける食事、安心安全に食べられる食事、食べやすい飲み込みやすい食事の提供を心がけています。



刻み、串さしなど
食べやすくします

手作り
折り詰め弁当

特定保健指導

保健師と連携し、健診を受けられた方へ食事のアドバイスをしています。



嚥下状態に
合わせた食事を
提供します



ムースあんかけ



刻みあんかけ



移行食



看護の心をみんなの心に

5月12日は 看護の日

フレッシュナースにとって“挨拶”“笑顔”という接遇の原点を学ぶ貴重な機会でもありました。

ご協力頂きました皆様に感謝いたします。

当院では5月11日（金）に、「看護の日」のイベントを行いました。

恒例として「訪問看護師・認定看護師による看護相談」と、フレッシュナース（新人看護師）が、入院中の患者様にはベッドサイドで、来院の方々には病院玄関ホール・待合ホールで「看護の日」のロゴマークの入ったポケットティッシュや傷絆創膏をお配りさせて頂きました。患者様やご家族様にお渡しする瞬間は、



看護の日 特別講演

さらに今年は、5月15日（火）に、前場名誉院長が講師となり、「健やかに長生きをするために」というテーマで講演会を開催しました。「高齢化社会において、認知症が問題となっています。バランスのとれた食生活、日々の運動、笑顔を絶やさないことが、免疫力をあげ認知症予防につながる」という内容で、元気で活躍されている著名人のお話もされました。

予想以上に多くの方が来てくださり、会場があっという間にいっぱいになってしまい、一部の方には窮屈な思いをさせてしまいましたが、講演後のアンケートでは、「すごく良かった」「また是非やってほしい」というご意見を沢山頂きました。ご来場頂きました皆様ありがとうございました。



前場名誉院長

2人でワンコインレシピ

豚肉のみょうが巻き梅肉ドレッシング夏野菜添え



【材料】(2人分) 1人分 410kcal 塩分3.9g
豚ローススライス…120g
みょうが…2本
人参…60g
A レモン風味ドレッシング(市販)…30cc
梅干(種を取りみじん切り)…1個
大葉(みじん切り)…1枚
茄子…50g
パプリカ…40g
きゅうり…30g
玉葱…100g



蒸し暑い季節は食欲が落ちやすくなり、さっぱりとした料理が好まれます。梅にはクエン酸やリンゴ酸が豊富に含まれており、これらが梅のすっぱさのもとになっています。クエン酸は疲労回復効果、殺菌抗菌作用もあります。豚肉に多く含まれるビタミンB1も同様に疲労回復を促進します。みょうがの風味でさっぱりどうぞ。

【作り方】

- ①人参は拍子切りにしてゆでる。
みょうがは千切りにする。
- ②きゅうりは薄切にして軽く塩をふり、しんなりしたら水で洗う。
玉葱はスライスして水にさらし、それぞれを盛り付ける。
- ③豚肉に軽く塩こしょうで下味をつけ、①を巻く。
- ④油を薄くひいたフライパンで焼き、食べやすく切る。
茄子とパプリカを炒めて盛り付ける。
- ⑤Aの材料を合わせたドレッシングをかけていただく。

りつりん病院の **理 念**

私たちは、患者様にやさしい総合病院を目指します。

りつりん病院の **基 本 方 針**

1. 急性期医療に徹し、診療各科及びかかりつけ医との連携を強めます。
2. 地域住民との交流を図り、新たな疾病予防や健康づくりの情報を提供します。
3. 常に自己研鑽に励み、良質かつ安全な医療を提供します。



外 来 診 療 案 内

受付時間 午前／8:30～11:30 午後／12:45～16:30

当院では全診療科で予約診療を行っております。

診療科によっては受付時間が異なります。午後の診療は手術・検査等によっては出来ない場合があります。

休 診 日 土・日・祝日及び年末年始

面 会 時 間 午後1時～午後8時(平日)

診 療 科 目		月	火	水	木	金
内 科	午 前	永 尾 (ながお) 山ノ井 (新患のみ)	山ノ井 (やまのい) 多 田 (た だ)	山ノ井 (やまのい) 多 田 (た だ) 非常勤医師 (再来患者のみ)	永 尾 (ながお) 樋 本 (ひ も と)	山ノ井 (やまのい) 永 尾 (ながお)
	午 後 (予約患者のみ)	大 森 (おおもり)	第1・3・5週 非常勤医 第2・4週 多田	永 尾 (ながお)	山ノ井 (やまのい)	多 田 (た だ)
循 環 器 内 科	午 前	大 森 (おおもり)	非常勤医師 (隔週)	大 森 (おおもり)	大 森 (おおもり)	大 森 (おおもり)
	午 後	休 診	検 査 ・ 心リハ	石 原 (いしはら) (隔週) 予約のみ	検 査 ・ 心リハ	休 診
呼 吸 器 科	午 前	非常勤医師				非常勤医師
小 児 科 各種予防接種 (要予約) 月～金曜日	午 前 一般外来	松 浦 (まつうら)	松 浦 (まつうら)	松 浦 (まつうら)	松 浦 (まつうら)	松 浦 (まつうら)
	午 後 13:00～14:00 (予約制)	予 防 接 種	専 門 外 来 (予約のみ)	予 防 接 種	予 防 接 種	乳 児 健 診 ・ 予 防 接 種
外 科	午 前	前 場 (まえば) 堀 (ほり)	出 石 (いすいし) 竹 内 (たけうち)	因 藤 (いんどう) 堀 (ほり)	前 場 (まえば) 出 石 (いすいし)	竹 内 (たけうち)
	午 後	因 藤 (いんどう)	担 当 医 / 手 術	担 当 医 / 手 術	担 当 医 / 手 術	
整 形 外 科 リハビリテーション科	午 前	田 村 (たむら) 田 中 (たなか) 藤 木 (ふじき) 岡 (おか)	田 村 (たむら) 田 中 (たなか) 岡 (おか) 藤 木 (ふじき)	田 村 (たむら) 田 中 (たなか) 岡 (おか) 非常勤医師 第1・3・5週 藤木 第2・4週 岡	田 村 (たむら) 田 中 (たなか) 藤 木 (ふじき) 岡 (おか)	田 中 (たなか) 岡 (おか) 谷 野 (非常勤医師) 藤 木 (ふじき)
	午 後	担 当 医 / 手 術 ・ 検 査				
脳 神 経 外 科	午 前	森 崎 (もりさき) 四 宮 (しのみや)	森 崎 (もりさき) 四 宮 (しのみや)	森 崎 (もりさき) 四 宮 (しのみや)	森 崎 (もりさき)	森 崎 (もりさき) 四 宮 (しのみや)
	午 後	香川大医師	休 診	四 宮 (しのみや)	休 診	森 崎 (もりさき)
皮 膚 科	午 前	非常勤医師	休 診	休 診	非常勤医師	休 診
	午 後	非常勤医師	休 診	休 診	非常勤医師	休 診
泌 尿 器 科	午 前	坂 本 (さかもと) 大 橋 (おおはし)	大 橋 (おおはし) 坂 本 (さかもと)	坂 本 (さかもと) 大 橋 (おおはし)	大 橋 (おおはし) 坂 本 (さかもと)	坂 本 (さかもと) 大 橋 (おおはし)
	午 後	手 術 ・ 検 査				
婦 人 科	午 前	坂 本 (さかもと)	坂 本 (さかもと)	坂 本 (さかもと)	坂 本 (さかもと)	坂 本 (さかもと)
	午 後	宇 都 宮 (うつのみや)	宇 都 宮 (うつのみや)	宇 都 宮 (うつのみや)	宇 都 宮 (うつのみや) 香川大医師	宇 都 宮 (うつのみや)
眼 科	午 前	藤 村 (ふじむら) 小 嶋 (こじま)	藤 村 (ふじむら) 小 嶋 (こじま)	藤 村 (ふじむら) 小 嶋 (こじま)	藤 村 (ふじむら) 小 嶋 (こじま)	藤 村 (ふじむら) 小 嶋 (こじま)
	午 後	手 術	手 術 ・ 検 査	手 術	手 術 ・ 検 査	検 査
耳 鼻 いんこう科	午 前	久 山 (くやま)	久 山 (くやま)	久 山 (くやま)	久 山 (くやま)	久 山 (くやま)
	午 後	久 山 (くやま)	手 術 ・ 検 査	久 山 (くやま)	久 山 (くやま)	検 査
放 射 線 科	午 前	福 永 (ふくなが)	福 永 (ふくなが)	福 永 (ふくなが)	福 永 (ふくなが)	福 永 (ふくなが)
	午 後	福 永 (ふくなが)	福 永 (ふくなが)	香川大医師	香川大医師	福 永 (ふくなが)
麻 酔 科	小 西 (こにし) 神 経 ブ ロ ッ ク ・ 外 来 : 要 予 約					
歯 科	松 井 (まつい) 顎 関 節 症 ・ 障 害 者 歯 科 ・ 口 腔 外 科					

※担当医は変更となる場合がありますのでご了承ください。