



整形外科紹介

整形外科部長 田村 知雄



察を対応するようにはしておりますが、いまだに以前開いていた午後の外来診療は再開不可能です。この点は患者様をはじめ皆様にご迷惑をおかけしていると思います。お詫びしたいと思います。

当院の特徴として、回復期リハビリテーション病棟、地域包括ケア病棟があり、整形外科関連では、たとえば高齢者の大腿骨頸部骨折などの長期にわたるリハビリが必要な患者に対応が可能です。また県内有数のリハビリ施設と、スタッフ(理学療法士13名、作業療法士6名、言語聴覚士3名)を有し、手術後を含め長期に濃厚なリハビリを提供できるのが特徴です。ただしこれだけのスタッフでも入院患者で手一杯で、外来リハビリは制限せざるを得ない状況です。

今後も患者様に現在私たちが提供可能な医療サービスを供給できるようにいっそう努力はしていきたいと思います。



整形外科の紹介をさせて頂きます。今年度は田村、田中、根ヶ山3人の常勤医と、以前当院に勤務されていたとともに手の外科専門の2名が非常勤医師として計5人体制で診療を行っております。私が赴任した約10年以上前の2人体制と比べ、スタッフは充実しカバーできる領域も広がってきています。診療内容は、私が専門とする関節リウマチを始め、四肢の骨折、骨粗鬆症、下肢関節外科、手の外科、軟部腫瘍を保存的、または外科的に行っております。できるだけの救急車対応をしており、そのため入院患者数は年々増加し、また手術件数は500件に届こうかという状態です。外来診療は毎日午前3診体制を敷くことができるようになり待ち時間の短縮はできていると考えておりますが、午後は手術となるため、時間が許す限りは午後の診

はじめて

ドクター紹介

- ①診療科 ②出身地 ③専門分野
④趣味・特技 ⑤性格 ⑥抱負



あき みつじゅんいちろう
秋光純一郎

- ①研修医
②香川県高松市
③研修医として幅広く診させて
いただきます
④全力疾走、音楽鑑賞
⑤マイペース
⑥一日一日を大切に、取り組み
たいと思います。よろしくお願
いします。



すずきひろふみ
鈴木啓文

- ①研修医(外科)
②愛媛県
③消化器
④プロ野球観戦
⑤楽観的
⑥半年という短い期間ですが
頑張ります。



トピックス 糖尿病教育入院について

現在、我が国での糖尿病人口は約950万人と推定され、予備軍も含めると2000万人を超えると言われています。糖尿病の代謝異常は軽度の場合ほとんど症状がないため、患者さんはその存在を自覚せず、しばしば長期間放置されてしまうことがあります。そして代謝異常が長く続ければ、細いものから太いものまで血管に異常を来し、種々の臓器障害が出現します。具体的には、網膜症(成人の失明原因第2位)や腎症(血液透析が必要になる原因第1位)、神経障害といったところから、脳梗塞や狭心症・心筋梗塞といった直ちに生命を脅かしかねない病気が起こってきます。

糖尿病の診療については、食事や運動が密接に関わってくるため、患者さん自身に頑張っていただくところ

内科医員 永尾 誠

も非常に多くなります。糖尿病教育入院とは、自宅に帰ってから糖尿病と上手に付き合っていくように、食事療法や運動療法を実施し、正しい知識を習得していただくためのものです。また上述の合併症がないか、併行して心臓の超音波検査や負荷心電図等も行います。当院では火曜日の午後から入院いただき、翌週火曜日の午前中に退院という1週間の日程を組んでおります。興味のある方は、内科外来でお気軽に声をかけてください。



心リハ室を開設しました!

循環器内科部長 石原 靖大



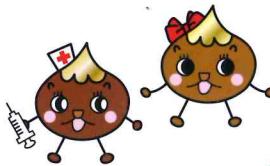
平成29年7月1日より、中棟3階のリハビリ室で行っていた心大血管リハビリテーション(心リハ)を、心リハ室で行っています。場所は、中棟2階の地域医療連携室の奥です。エルゴメーター(自転車運動を行う機械)を増設するなど、設備の充実を図りました。

また、これまでと同様に循環器内科医師、理学療法士、看護師、保健師、管理栄養士、薬剤師などの多職種のスタッフが連携をとりながら包括的な管理・指導を行うことで、それぞれの患者様に適したリハビリプログラムを提供してまいります。

心リハに関心のある方は、循環器内科にご相談下さい。



ふれあい看護体験



7月27日に、中高生の男女7名が「ふれあい看護」に参加されました。参加者は緊張の面持ちで前場院長より辞令交付を受けると、各病棟に分かれ、血圧測定やシーツ交換、手浴、ガウンテクニック等を体験されました。

体験終了後は、「看護師は患者さんひとりひとりに適切な対応をしないといけないので大変な仕事だと思いました」や、「医師の処置を近くで見学でき、また処置の際に使用する器具を実際に医師に渡すことができ、とても良い経験ができました」等の感想を頂きました。今回の体験で看護師の仕事の魅力が伝わってくれたら嬉しいです。



患者サービス・環境改善協議会

7月7日(金)に七夕会が開催されました。今年も例年同様、イベント会場では、わなげ、くじ引き、ボールすくいを楽しむ人達で賑わいを見せっていました。

ボランティアの方による披露では、りつりん保育所の園児さんによる歌や手遊びに心和まされ、歌やアルトサックスやフルートの演奏では優しい音色に心穏やかな時間を過ごせました。今回もボランティアの方々や協力して下さった職員の皆さんのお力添えで無事に終える事ができました。ありがとうございました。



サンマの明太はさみ焼き～栗のピュレ添え

サンマには、動脈硬化を予防するEPAやDHAが豊富に含まれますが、特に旬の時期には通常の4倍の量になります。

また、鉄や造血作用のあるビタミンB12、

葉酸も多く含まれます。栗はビタミンCが豊富。加熱しても壊れにくいことが特徴です。秋の味覚を代表する

食材と一緒においしく食べませんか？



【作り方】

- ①サンマはワタを取り腹開きにし、骨をとる。
- ②明太子は薄皮を除く。
- ③パン粉はおろしにんにくを少量混ぜて香りをつける。
- ④サンマにみじん切りの玉ねぎ、明太子をのせて半分に閉じ、閉じた面にパン粉をつける。
- ⑤塩、ブラックペッパー、オリーブオイルを少量ぶり、200℃のオーブンで15分焼く。
- ⑥栗のピュレは、Aの材料を鍋に入れてかき混ぜながら煮詰める。
- ⑦食べやすく切り、器に盛り付ける。栗のピュレと一緒にいただく。



【材料】(2人分) 1人分 210kcal 蛋白質 15g 塩分 1.5g

生サンマ…2尾

明太子…60g

玉ねぎみじん切り…60g

パン粉…30g

塩、ブラックペッパー、

オリーブオイル、おろしにんにく…少量

栗のピュレ

A	・栗ペースト…100g
	・砂糖 …10g
	・牛乳 …10cc
	・水 …500cc

りつりん病院の理念

私たちは、患者様にやさしい総合病院を目指します。

りつりん病院の基本方針

- 急性期医療に徹し、診療各科及びかかりつけ医との連携を強めます。
- 地域住民との交流を図り、新たな疾病予防や健康づくりの情報を提供します。
- 常に自己研鑽に励み、良質かつ安全な医療を提供します。

外来診療案内

受付時間 午前／8:30～11:30 午後／12:45～16:30

当院では全診療科で予約診療を行っております。

診療科によっては受付時間が異なります。午後の診療は手術・検査等によっては出来ない場合があります。

休診日 土・日・祝日及び年末年始

面会時間 午後1時～午後8時(平日) 午前11時～午後8時(土日祝)

診療科目		月	火	水	木	金
内科	午前	永尾(ながお)	山ノ井(やまのい)	山ノ井(やまのい)	永尾(ながお)	山ノ井(やまのい)
		非常勤医師	多田(ただ)	多田(ただ)	非常勤医師	永尾(ながお)
		山ノ井・石原靖(隔週) <small>(予約患者のみ)</small>		非常勤医師 <small>第1・3・5週 石原靖大</small>		大森(おおもり) <small>石原靖大(いしはらやすひろ)</small>
循環器内科	午後	大森(おおもり) <small>(予約患者のみ)</small>	大森(おおもり) <small>第2・4週 石原靖大</small>	永尾(ながお)	山ノ井(やまのい)	多田(ただ)
	午前	大森浩二(あおもりこうじ)	石原靖大(いしはらやすひろ)	大森浩二(あおもりこうじ)	石原靖大(いしはらやすひろ)	石原靖大(いしはらやすひろ)
呼吸器科	午前	検査・心リハ	検査・心リハ	検査・心リハ	検査・心リハ	検査・心リハ
小児科	午前	非常勤医師				非常勤医師
	午前	一般外来	松浦(まつうら)	松浦(まつうら)	松浦(まつうら)	松浦(まつうら)
	午後	13:00～14:00(予約制)	予防接種	専門外来 (予約のみ)	予防接種	予防接種 乳児健診・予防接種
外科	午前	前場(まえば)	出石(いすいし)	因藤(いんどう)	前場(まえば)	
	午後	堀(ほり)	竹内(たけうち)	堀(ほり)	出石(いすいし)	竹内(たけうち)
整形外科 リハビリテーション科	午前	因藤(いんどう)	担当医/手術	担当医/手術	担当医/手術	
		田村(たむら)	田村(たむら)	田村(たむら)	田村(たむら)	田中(たなか)
		田中(たなか)	田中(たなか)	田中(たなか)	田中(たなか)	根ヶ山(ねがやま)
	午後	根ヶ山(ねがやま)	根ヶ山(ねがやま)	根ヶ山(ねがやま)	根ヶ山(ねがやま)	谷野(非常勤医師)
脳神経外科	午後			非常勤医師		
				手術・検査		
皮膚科	午前	森崎(もりさき)	森崎(もりさき)	森崎(もりさき)	森崎(もりさき)	森崎(もりさき)
	午後	四宮(しのみや)	四宮(しのみや)	四宮(しのみや)		四宮(しのみや)
泌尿器科	午前	香川大医師	休診	四宮(しのみや)	休診	森崎(もりさき)
	午後	非常勤医師	休診	休診	非常勤医師	休診
婦人科	午前	坂本(さかもと)	大橋(おおはし)	坂本(さかもと)	大橋(おおはし)	坂本(さかもと)
	午後	大橋(おおはし)	坂本(さかもと)	大橋(おおはし)	坂本(さかもと)	大橋(おおはし)
	午後	緩和ケア外来(午前)		手術・検査		
眼科	午前	坂本(さかもと)	坂本(さかもと)	坂本(さかもと)	坂本(さかもと)	坂本(さかもと)
	午後	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	香川大医師	宇都宮(うつのみや)
耳鼻いんこう科	午後	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	手術・検査	宇都宮(うつのみや)
	午前	藤村(ふじむら)	藤村(ふじむら)	藤村(ふじむら)	藤村(ふじむら)	藤村(ふじむら)
	午後	三好(みよし)	三好(みよし)	三好(みよし)	三好(みよし)	三好(みよし)
放射線科	午後	手術	手術・検査	手術	手術・検査	検査
	午前	久山(くやま)	久山(くやま)	久山(くやま)	久山(くやま)	久山(くやま)
麻酔科	午後	久山(くやま)	手術・検査	久山(くやま)	久山(くやま)	検査
	午後	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)
歯科		小西(こにし)	神経ブロック・外来：要予約			
		吉本(よしもと)	顎関節症・障害者歯科・口腔外科			

*担当医は変更となる場合がありますのでご了承ください。