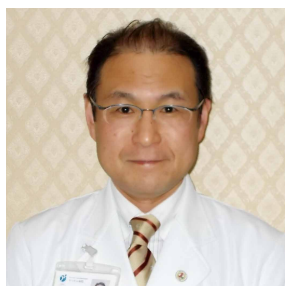


謹賀新年



新年の挨拶

JCHO りつりん病院
院長 大森浩二



皆様、明けましておめでとうございます。2021年の新春号の冒頭にあたり、ご挨拶を申し上げます。今年は、JCHO りつりん病院として8年目になります。昨年は、春以降、新型コロナウイルス感染症の恐怖・緊張の中、相次ぐ課題に、職員一同、助け合いながら必死に取り組んだ一年でした。当機構の尾身理事長が内閣のコロナ対策分科会を率いていることから、私たちは特別な思いで国・県のコロナ対策に協力させていただいています。すなわち、コロナ疑い患者様を空間的に分離して受け入れられるよう、専用救急外来を増設するとともに、病棟の一部を陰圧個室エリアに改修しました。また、皆様に安心して病院をご利用いただける

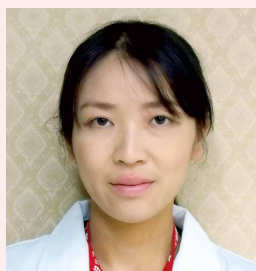
よう、日本医師会の感染症対策医療機関のチェックリストに基づき、種々の感染対策を実施しています。ご面会の禁止など、皆様には、大変ご迷惑をおかけしているところ、真摯にご協力いただき、心から感謝申し上げます。お陰様で、コロナ渦中でも、日常診療がスムーズに行えています。

一方で、地域医療構想の実現に向けた取り組みも着実に進んでいます。すなわち、当院の持ち味の一つでもある回復期機能を高めるため、回復期リハビリテーション病棟を増床し、さらに、その一角に第2のリハビリテーション室を設けました。また、半年ほど休診となっていた耳鼻咽喉科を1月から再開いたします。

第3波の真ただ中に新年を迎えるにあたり、りつりん病院は、病棟・外来、健康管理センター、訪問看護ステーションいずれの部門においても、職員一同、3密を避けながら、しかし、心は緊密に絆を強くして、地域のために張り切っている覚悟です。地域の皆様、関係各位におかれましては、昨年同様、今年も、何卒宜しくお願い申し上げます。

いはらはるか
井原 遥

- ①耳鼻いんこう科
- ②徳島県
- ③耳科学
- ④旅行
- ⑤マイペース
- ⑥地域に貢献できるよう努めます



- ①診療科 ②出身地 ③専門分野
- ④趣味・特技 ⑤性格 ⑥抱負

耳鼻いんこう科のお知らせ

1月より非常勤医師による月曜日のみの診察が再開します。

2月より常勤医となり診療時間も変更となりますのでよろしくお願いします。



新型コロナウイルス感染症の検査について

臨床検査技師長 村木 志信

令和2年1月16日に日本で初めて新型コロナウイルスに関連する肺炎患者の発生が確認されました。香川県内では3月17日に感染患者の発生が確認され、12月末現在、県内感染患者数は306例に及んでおり、これからさらなる感染者の増加が予想されます。りつりん病院では、新型コロナ核酸検出機器（LAMP法）と抗原検査キットを導入し、新型コロナ感染症に関する検査が院内でできるようになりました。

新型コロナ感染症に今現在感染しているかどうかを調べる為の検査は、ウイルスの持つタンパク質を検出する抗原検査と、ウイルスの遺伝子配列を増幅して検出する遺伝子核酸検出検査があります。抗原検査においては、ある程度以上の抗原タンパクが必要となります。これ以下では陰性になり、感度は遺伝子核酸検出検査よりも劣ります。ウイルス量と反応過程から、現時点では鼻咽頭ぬぐい液のみ検体として可能です。検査所要時間は検体抽出から20分程度で、迅速に結果を得ること

ができます。ただし、無症状の方には使用できません。

LAMP法は遺伝子核酸検出検査の一つで、ウイルス遺伝子の検出までの工程を1ステップ・一定温度で実施可能な遺伝子検査法です。一定温度で遺伝子を増幅するため、簡便な機器のみで実施でき、他の遺伝子検査法（リアルタイムPCR法）と比較して感度（感染者を正しく見つける割合）は落ちるものの、実用範囲で反応時間が1時間程度と遺伝子検査法の中では短く、唾液と鼻咽頭ぬぐい液が検体として可能です。唾液は容易に苦痛なく検体採取できることが利点ですが、感度は鼻咽頭ぬぐい液に劣ります。

日々変わりゆく日常のなかで患者さまが少しでも安心して生活できるよう、より良い検査体制を整えて地域医療に貢献していきたいと考えております。



PCR検査を希望する65歳以上の無症状の方へ

対象者：高松市に住民登録している65歳以上の高齢者のうち、新型コロナウィルスの感染に不安を抱え、検査を希望する無症状の方

検査費用：3000円（税込み）

検査受付時間：毎週月曜日～金曜日 13:30～

予約方法：りつりん病院 健康管理センターへ電話にてお願いします

お問い合わせ先：087-862-9714

マスク着用と手指の消毒にご協力ください。





長尾小学校「ゲーム障害」



寒川小学校
「メディアが子どもに与える影響」

出前講座に行っております

小児科 衆名 進・松浦 聡

りつりん病院では、地域医療の一環としてそれぞれの診療科が専門とする分野において招聘に応じて出前講座に出向いております。

昨年度はコロナ禍など夢想だにすることなく、また三密などという言葉すらなかったため20を超える幼稚園・小・中学校で講演を行いました。要望が多かったものは、やはり5月にWHOが「ゲーム障害」を疾病として認定したこともあり、ゲーム・メディア関連を主題とした講演が多く求められました。幼稚園では、保護者のメディア漬けが子供の愛着形成にどのような影響を与えるかを、小学校ではメディアに浸る子供が体力的・精神的にどの様に劣化して行くかを、中学校では依存症としての疾病に対してどの様に対処して行くかなどを講演してまいりました。

小児科では、他にインフルエンザを含めいろいろな疾病・睡眠・肥満・メンタル等多岐にわたる講演依頼にも対応しております。教育機関だけでなく、児童館等でも出前講座を行いますので、りつりん病院の地域連携室まで連絡してください。

泌尿器科出前講座

令和2年10月21日(木)に栗林コミュニティセンターにて出前講座を開催しました。

3密を避けるために、席の数を少なくして隣との距離を保ち、2部に分けて公演を行いました。『尿漏れ夜間頻尿』と題して泌尿器科の大橋洋三医師による講演会が行われました。

皆さん、しっかりチェックシートでご自身の排泄の状態を確認しており健康への関心の高さが伺われました。

これからも地域住民の方々との交流を深めていきたいと思ひます。



2人で
ワンコイン
レシピ

「海老雑煮椀、七草おにぎり、豚角煮」

一人分
390kcal 塩分3.7g

七草をおにぎりに混ぜてビタミンAと食物繊維をUP。雑煮椀は大根を餅に見立て野菜たっぷり。肉や魚のたんぱく質や野菜類の豊富な、栄養バランスの良い祝い膳です。

材料と作り方(2人前)

***豚角煮**・・・豚バラ塊肉120g、人参40g、チンゲン菜30g

- ①豚肉は4つに切り分け、酒100ccを入れたたっぷりの水でやわらかく煮る。
- ②肉がやわらかくなったら、水の量を肉が浸る程度に減らし、濃い口しょうゆ大さじ1、砂糖大さじ1を入れ10分煮る。
- ③さらに、濃い口しょうゆ、砂糖少々を入れ、鍋を回しながら照りを出す。
- ④器に盛り付け、茹でたチンゲン菜と人参、練りからしをそえる。

***七草おにぎり**

・・・ごはん200g、七草70g

- ①七草は粗めのみじん切りにし、さっとゆでる。
薄口しょうゆ、塩少々で浅漬けにする。
- ②ごはん①と白ごまを混ぜて握る。

***海老雑煮椀**

・・・無頭海老6尾、大根60g、かぶ30g、人参40g、小松菜20g、油揚げ、白味噌20g、薄口しょうゆ小さじ1

- ①大根は1cm厚さの輪切り、かぶは櫛型、人参はいちょうに切り、油揚げは短冊切りにし、出し汁で煮る。野菜がやわらかくなったら海老を入れる。
- ②小松菜は茹でて水で冷やし、食べやすい大きさにそろえる。
- ③白味噌、薄口しょうゆで味をととのえる。



私たちは、患者様にやさしく地域に役立つ総合病院を目指します。

1. 急性期及び回復期医療を通して地域医療に貢献します。
2. 院内の職種間、診療科間及び地域のかかりつけ医や高度急性期病院との連携を強めます。
3. 地域住民との交流を図り、疾病予防や健康づくりの新たな情報を提供します。
4. 常に自己研鑽に励み、良質かつ安全な医療を提供します。



外来診療案内

受付時間 午前／8:30～11:30 午後／12:45～16:30

当院では全診療科で予約診療を行っております。
診療科によっては受付時間が異なります。午後の診療は
手術・検査等によっては出来ない場合があります。

休診日 土・日・祝日及び年末年始

予約に関する連絡先 9:00～17:00

TEL(087)862-3198 総合予約
土・日曜、祝祭日は休みとなっております。

診療科目		月	火	水	木	金
内科	午前	岡田 (おかだ) 永尾 (ながお)	山ノ井 (やまのい) 香川大医師	山ノ井 (やまのい) 岡田 (おかだ)	岡田 (おかだ) 永尾 (ながお)	山ノ井 (やまのい) 永尾 (ながお)
	午後	非常勤医師	岡田 (おかだ) 非常勤医 第1・3・5週 (予約のみ)	永尾 (予約のみ) 香川大医師 (予約のみ)	山ノ井 (予約のみ)	休診
循環器内科	午前	大森 (おおもり)	香川大医師 (交代制)	香川大医師	大森 (おおもり)	大森 (おおもり)
	午後	大森 (予約制)	検査・心リハ	休診	検査・心リハ	休診
呼吸器科	午前	香川大医師	休診	休診	休診	香川大医師 (隔週)
	午後	休診				
小児科 予防接種・乳児健診	午前	一般外来 栗名・松浦	栗名・松浦	栗名・松浦	栗名・松浦	栗名・松浦
	午後 (予約制)	一般外来 栗名・松浦	栗名 (くわな) 松浦 (専門外来)	栗名・松浦 予防接種	栗名・松浦 予防接種	栗名・松浦 乳児健診・予防接種
外科	午前	西垣 (にしがき) 前場 (まえば)	出石 (いすいし) 竹内 (たけうち)	因藤 (いんどう) 西垣 (にしがき)	出石 (いすいし) 前場 (まえば)	竹内 (たけうち)
	午後	因藤 (いんどう)	担当医/手術	担当医/手術	担当医/手術	
整形外科 リハビリテーション科	午前	田村 (たむら) 飛梅 (とびうめ) 福岡 (ふくおか) 慈氏 (じし)	田村 (たむら) 飛梅 (とびうめ) 福岡 (ふくおか) 慈氏 (じし)	田村 (たむら) 福岡 (ふくおか) 慈氏 (じし) 非常勤医師	田村 (たむら) 飛梅 (とびうめ) 福岡 (ふくおか) 慈氏 (じし)	谷野 (非常勤医師) 飛梅 (とびうめ) 福岡 (ふくおか) 慈氏 (じし)
	午後	担当医/手術・検査				
脳神経外科	午前	森崎 (もりさき) 四宮 (しのみや)	森崎 (もりさき) 四宮 (しのみや)	森崎 (もりさき) 四宮 (しのみや)	森崎 (もりさき)	森崎 (もりさき) 四宮 (しのみや)
	午後	香川大医師	休診	四宮 (しのみや)	休診	森崎 (もりさき)
皮膚科	午前	非常勤医師	休診	休診	非常勤医師	休診
	午後	非常勤医師	休診	休診	非常勤医師	休診
泌尿器科 緩和ケア外来 (坂本)	午前	坂本 (さかもと) 宗政 (むねまさ)	大橋 (おおはし) 坂本 (さかもと)	宗政 (むねまさ) 坂本 (さかもと)	大橋 (おおはし) 宗政 (むねまさ)	坂本 (さかもと) 宗政 (むねまさ)
	午後	手術・検査				
婦人科	午前	宇都宮 (うつのみや)	宇都宮 (うつのみや)	宇都宮 (うつのみや)	第1・3・5週 宇都宮 第2・4週 香川大医師	宇都宮 (うつのみや)
	午後	宇都宮 (うつのみや)	宇都宮 (うつのみや)	宇都宮 (うつのみや)	手術・検査	宇都宮 (うつのみや)
眼科	午前	藤村 (ふじむら) 山田 (やまだ)	藤村 (ふじむら) 山田 (やまだ)	藤村 (ふじむら) 山田 (やまだ)	藤村 (ふじむら) 山田 (やまだ)	藤村 (ふじむら) 山田 (やまだ)
	午後	手術	手術・検査	手術	手術・検査	手術・検査
耳鼻いんこう科	午前	井原 (いはら)	休診	休診	休診	休診
	午後	井原 (いはら)	休診	休診	休診	休診
放射線科	午前	福永 (ふくなが)	福永 (ふくなが)	福永 (ふくなが)	福永 (ふくなが)	福永 (ふくなが)
	午後	福永 (ふくなが)	福永 (ふくなが)	香川大医師	香川大医師	福永 (ふくなが)
麻酔科 神経ブロック (予約制)	小西 (こにし) 神経ブロック・外来：要予約					
歯科口腔外科 顎関節症・障害者歯科	午前	松井 (まつい)	松井 (まつい)	松井 (まつい)	松井 (まつい)	松井 (まつい)
	午後	手術・専門外来	松井 (まつい)	松井 (まつい)	松井 (まつい)	松井 (まつい)

※担当医は変更となる場合がありますのでご了承ください。