



外科紹介

外科医師 西垣 新



私は当院外科では最年少であります。次の世代を担う外科のホープとして、僭越ながら外科の紹介をさせていただきます。

当院外科では、前場名誉院長を始め5名の外科医が日々の診療に携わっています。

手術はもちろんのこと、検診、抗癌剤治療、緩和治療、終末期医療など多岐に渡り診療業務を行っております。胃や腸、肝臓や膵臓など腹部疾患の診療に携わることが多いですが、その他にも、痔などの肛門疾患、静脈瘤などの血管疾患、乳腺・甲状腺・呼吸器など広い範囲の疾患の治療にも当たっています。癌治療だけでなく、炎症性疾患や良性疾患、外傷などの治療にも力を入れています。

我々外科医の最大の仕事は手術であり、技術の向上に日々努めております。手術は治療の一部分であり、治療を受ける皆様を中心として、他にも様々なスタッフが関わっています。外来や病棟の看護師、栄養士、薬剤師、理学療法士あるいは他科の医師などと協力して社会復帰や自宅での生活までをサポートしています。

当院の強みとしては、スピード感があり柔軟性が高いことが挙げられます。病気の診断後に手術を要する際には、手術を安全に行うため術前にいくつかの検査を行う必要がありますが、比較的スムーズに検査・入院・手術を予定することが可能です。また、お困りの症状がある際に一つの診療科で対処できない場合は、他診療科へすぐに、時にはその場での受診相談が可能です。より良い医療を提供できるよう病院スタッフ一同、手を取り合って一人一人の患者様に向き合っております。

病気や怪我の際など、また、不安なこと気がかりなことがある際には、些細なことでも気軽にご相談ください。昨今のコロナウイルス感染拡大のため、皆様にはご心配ご不便をおかけしておりますが、当院をこれからもよろしくお願いたします。

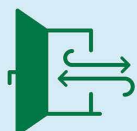


新型コロナウイルスを防ぐために

香川県からのお願い

心がけよう！ 「新しい生活様式」

3密（密閉、密集、密接）を避ける！



こまめに換気！



会話はマスク！

こまめな手洗い、
咳エチケット！



十分な距離を！



毎朝、体温チェック！

かがやけん、かがねけん。

香川県

香川県 コロナ

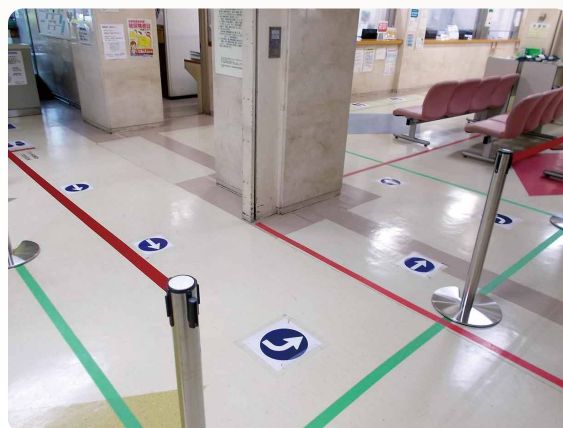
香川県のホームページ



香川県では、準感染警戒期を延長して県民に向けて対策を呼びかけています。

新しい生活様式として、3密（密閉、密集、密接）を回避し、身を守るための基本の感染対策（手洗い、うがい、マスク着用）をしっかりするなど、新たな日常を送れるように回復に向けた支援策に取り組む考えを示しています。

当院では、受付に患者さんが並ぶ際に、ソーシャルディスタンスを保つための立ち位置を示す足型矢印を設置しました。感染拡大防止のため、皆様のご理解ご協力をお願い致します。



■ 体表面温度が測定できる カメラを設置しました

■ マスクの自動販売機設置しました

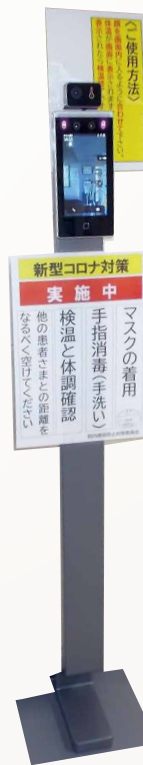


マスクの自動販売機を正面玄関自動ドア横に設置いたしました。マスク2枚組100円で買うことができます。

来院されるすべての方に、マスクの着用、手指消毒の実施をお願いしております。感染予防のためご利用下さい。



りつりん病院では、病院をご利用になる患者さんが体温を自己チェックできるように正面玄関に発熱測定AI顔認証カメラLITEによる「検温コーナー」を設置しました。皆様、来院された際はぜひ、ご活用下さい。



お家で😊
やってみよう

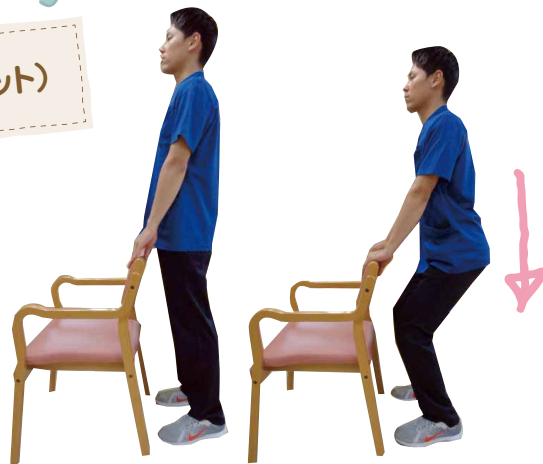


HOME exercise

ホーム エクササイズ

膝の屈伸(スクワット)

椅子に手をかけて足を肩幅に開き、膝を曲げ椅子に座るようにお尻を後ろに下げます。
3つ数えながら膝を曲げ、3つ数えながら膝を伸ばし元に戻ります。
※膝がつま先より前に出ないように注意しましょう。



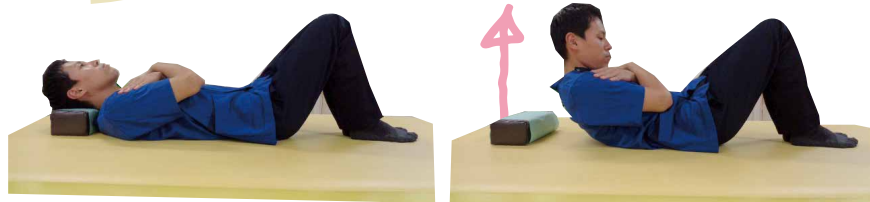
お尻上げ(ヒップリフト)



仰向けに寝て両膝を立てます。ゆっくりと数を数えながら5秒間でお腹と膝が直線になるまでお尻をあげます。数を数えながら5秒間でゆっくりとお尻を下ろしていきます。
※腰を痛めないように気をつけましょう。

Fight !!

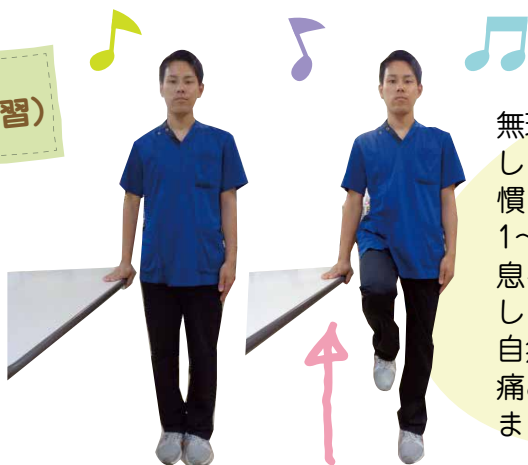
上体起こし(クランチ)



仰向けに寝て両膝を立て両手を胸にあてます。おへそをのぞき込むように頭を起こします。ゆっくりと数を数えながら5秒間で頭を起こします。その後ゆっくりと頭を戻していきます。
※体調に合わせて頭の起こす高さを調整しましょう。

片足立ち(バランス練習)

倒れないように椅子や机につかまって片足を上げます。ゆっくりと5秒数えてから下ろします。
※左右交互に行いましょう。



無理せず10回程度から始めましょう。
慣れてくれば10~15回を1~3セット行いましょう。
息を止めると血圧が上がってしまうので、数を数えながら自然に呼吸しましょう。
痛みがある場合は運動を控えましょう。

私たちは、患者様にやさしく地域に役立つ総合病院を目指します。

1. 急性期及び回復期医療を通して地域医療に貢献します。
2. 院内の職種間、診療科間及び地域のかかりつけ医や高度急性期病院との連携を強めます。
3. 地域住民との交流を図り、疾病予防や健康づくりの新たな情報を提供します。
4. 常に自己研鑽に励み、良質かつ安全な医療を提供します。

外来診療案内

受付時間 午前／8:30～11:30 午後／12:45～16:30

当院では全診療科で予約診療を行っております。
診療科によっては受付時間が異なります。午後の診療は
手術・検査等によっては出来ない場合があります。

休診日 土・日・祝日及び年末年始

予約に関する連絡先

9:00～17:00

TEL(087)862-3198 総合予約
土・日曜、祝祭日は休みとなっております。

診療科目		月	火	水	木	金
内科	午前	岡田 (おかだ) 永尾 (ながお)	山ノ井 (やまのい) 香川大医師	山ノ井 (やまのい) 岡田 (おかだ)	岡田 (おかだ) 永尾 (ながお)	山ノ井 (やまのい) 永尾 (ながお)
	午後	非常勤医師	岡田 (おかだ) 非常勤医 第1・3・5週 (予約のみ)	永尾 (予約のみ) 香川大医師 (予約のみ)	山ノ井 (予約のみ)	休診
循環器内科	午前	大森 (おおもり)	香川大医師 (交代制)	香川大医師	大森 (おおもり)	大森 (おおもり)
	午後	大森 (予約制)	検査・心リハ	休診	検査・心リハ	休診
呼吸器科	午前	香川大医師	休診	休診	休診	香川大医師
	午後			休診		
小児科 予防接種・乳児健診	午前	栗名・松浦	栗名・松浦	栗名・松浦	栗名・松浦	栗名・松浦
	午後 (予約制)	栗名・松浦 予防接種	栗名 (くわな) 松浦 (専門外来)	栗名・松浦 予防接種	栗名・松浦 予防接種	栗名・松浦 乳児健診・予防接種
外科	午前	西垣 (にしがき) 前場 (まえば)	出石 (いすいし) 竹内 (たけうち)	因藤 (いんどう) 西垣 (にしがき)	出石 (いすいし) 前場 (まえば)	竹内 (たけうち)
	午後	因藤 (いんどう)	担当医/手術	担当医/手術	担当医/手術	
整形外科 リハビリテーション科	午前	田村 (たむら) 飛梅 (とびうめ) 福岡 (ふくおか) 慈氏 (じし)	田村 (たむら) 飛梅 (とびうめ) 福岡 (ふくおか) 慈氏 (じし)	田村 (たむら) 福岡 (ふくおか) 慈氏 (じし) 非常勤医師	田村 (たむら) 飛梅 (とびうめ) 福岡 (ふくおか) 慈氏 (じし)	谷野 (非常勤医師) 飛梅 (とびうめ) 福岡 (ふくおか) 慈氏 (じし)
	午後	担当医/手術・検査				
脳神経外科	午前	森崎 (もりさき) 四宮 (しのみや)	森崎 (もりさき) 四宮 (しのみや)	森崎 (もりさき) 四宮 (しのみや)	森崎 (もりさき)	森崎 (もりさき) 四宮 (しのみや)
	午後	香川大医師	休診	四宮 (しのみや)	休診	森崎 (もりさき)
皮膚科	午前	非常勤医師	休診	休診	非常勤医師	休診
	午後	非常勤医師	休診	休診	非常勤医師	休診
泌尿器科 緩和ケア外来 (坂本)	午前	坂本 (さかもと) 宗政 (むねまさ)	大橋 (おおはし) 坂本 (さかもと)	宗政 (むねまさ) 坂本 (さかもと)	大橋 (おおはし) 宗政 (むねまさ)	坂本 (さかもと) 宗政 (むねまさ)
	午後	手術・検査				
婦人科	午前	宇都宮 (うつのみや)	宇都宮 (うつのみや)	宇都宮 (うつのみや)	第1・3・5週 宇都宮 第2・4週 香川大医師	宇都宮 (うつのみや)
	午後	宇都宮 (うつのみや)	宇都宮 (うつのみや)	宇都宮 (うつのみや)	手術・検査	宇都宮 (うつのみや)
眼科	午前	藤村 (ふじむら) 山田 (やまだ)	藤村 (ふじむら) 山田 (やまだ)	藤村 (ふじむら) 山田 (やまだ)	藤村 (ふじむら) 山田 (やまだ)	藤村 (ふじむら) 山田 (やまだ)
	午後	手術	手術・検査	手術	手術・検査	手術・検査
放射線科	午前	福永 (ふくなが)	福永 (ふくなが)	福永 (ふくなが)	福永 (ふくなが)	福永 (ふくなが)
	午後	福永 (ふくなが)	福永 (ふくなが)	香川大医師	香川大医師	福永 (ふくなが)
麻酔科 神経ブロック (予約制)	小西 (こにし) 神経ブロック・外来：要予約					
歯科口腔外科 顎関節症・障害者歯科	午前	松井 (まつい)	松井 (まつい)	松井 (まつい)	松井 (まつい)	松井 (まつい)
	午後	手術・専門外来	松井 (まつい)	松井 (まつい)	松井 (まつい)	松井 (まつい)

※担当医は変更となる場合がありますのでご了承ください。