独立行政法人地域医療機能推進機構　りつりん病院　広報誌
JCHO（ジェイコー）
第12号

りつりん

2017年1月発行（季刊）
発行元
独立行政法人地域医療機能推進機構
りつりん病院
〒760-0073
香川県高松市栗林町3丁目5番9号
TEL 087-862-3171㈹
FAX 087-837-1427㈹
http://ritsurin.jcho.go.jp

「健診から急性期
ー回復期ー慢性期ー訪問診療まで」

病院長　前場　隆志

皆様、今年もりつりん病院をよろしくお願いします。

昨年の秋口から病院利用者が増加し、職員一同心身ともに休まる暇がなかったことを、まずはねぎらいたいと思います。

さて、団塊世代の高齢化とともに、医療も十年先を見据えた変革が必要になってきました。すなわち健診による「疾病予防と早期発見」、病院機能に応じた「入院医療の連携と分担」、そして退院後の「在宅療養支援」が求められております。市内の人口密集地域に立地するりつりん病院は、これからも健診と急性期医療を中心としつつ「町中のゆっくり療養できる病院」の役割も担っていく必要があります。その意味で、数年前から「回復期リハビリテーション病棟」や「地域包括ケア病棟」など長期入院が可能な病棟を開設し、現在は全入院患者の約半数がこれらの病床に入院されています。さらに併設訪問看護ステーションの訪問看護師が中心となり在宅医療も行っています。

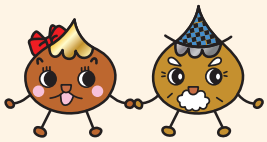
これからの高齢化社会の中、変化する地域事情に即応できる地域密着型の「患者さんにやさしい病院」を、職員一体で目指していきたいと考えております。皆様ますますのご支援とご協力をお願い致します。

あゆみの会

当院では地域に向けた取り組みとして、当施設を提供し、患者さま主体で年1回行われている『あゆみの会』を支えるボランティア活動を行っています。

今年で12年目を迎えたあゆみの会は、患者さま及びご家族8名とストーマ装具メーカー2社の協力のもと、11月12日に開催されました。会では退院後の問題や疑問・不安点などの中から、ストーマ装具メーカーに望むことなど、実際に“生の声”を聞くことができ、お互いの立場で意見交換を行う事ができました。特にストーマ装具メーカーのプレゼンテーションでは真剣に聞かれる患者さまの1人1人の姿が印象的でした。また当院附属訪問看護ステーション所長からは介護保険及び訪問看護の利用法についての情報がなされ、今後、高齢に伴い起こってくる個人個人の不安に対しても安堵の声が聞かれるなど、和気藹々とした雰囲気で終了しました。

皮膚・排泄ケア認定看護師　長尾　由美子



病診懇話会

12月5日（月）、当院本館3階会議室にて第5回病診懇話会を開催いたしました。

今回は、「当院における心臓リハビリテーションへの取り組みについて」と題して大森副院長、石原循環器内科部長、池田理学療法士、中村保健師、藤田管理栄養士による講演が行われました。

本会において、院外から39名の先生方や他職種の方々にご参加いただき、多くの貴重な意見を頂くことができ、ありがとうございました。

今後ともよろしくお願い申し上げます。

セキュリティ研修

11月8日～10日にかけて、全職員を対象に5回情報セキュリティ研修を行いました。

医療情報を扱うには情報セキュリティ意識が不可欠な時代となりました。そういった背景から去年より毎年このような研修を行い、意識づけを促すとともに知識を深めていっています。この機会を活かし、職員それぞれが個々に意識して業務を行ってもらえればと思います。

経理課　鎌田　徹也

クリスマス会を開催しました

今年もクリスマスツリーに加えてロータリーのイルミネーションを設置し、クリスマスムード一色の中、毎年恒例のクリスマス会が12月16日(金)に開催されました。

催し物では、お馴染みとなったりつりん保育所の園児さんの可愛い踊りに心癒されました。また、野崎風太さんのアルトサックス演奏や「キャトル・デ・ビジュー(成行真紀さん・松井恵美さん・松本清華さん)」さんによるフルートアンサンブルの美しい音色に酔いしれました。

最後に、今回もボランティアの方をはじめ、皆さんのご協力のおかげで無事に終える事ができました。ありがとうございました。

患者サービス環境整備改善協議会

乳がん検診出前講座

地域の皆様との交流、健康や医療への関心を持って頂くことを目的に『無料出前講座』を行っています。高松市内の保健センターやコミュニティーセンター等より毎年20件近くのご依頼があり、当院の医師、看護師、薬剤師などが講演を行っています。

今年度『乳がん検診の必要性及び自己検診について』の依頼があり、健康管理センターの保健師・看護師にて講座を行いました。受講後、「今までも乳がんのモデルを触ったことはありましたが、話を聞いて実際にどのように自己検診したら良いか自分に置き換えてできるようになりました。」また、夫婦揃っての受講生からは、「自分には関係ないものと思っていたが男性の乳がんについても知ることができ、妻と共に健康を考える良い機会となりました。」という貴重な意見も聞くことができました。

今後も健診センターとして健康管理の重要性及び啓蒙活動に努めていきたいと思います。

2人でワンコインレシピ

鰆のたたきサラダ仕立て

瀬戸内海で豊富にとれる鰆の旬は秋から冬。特に冬の寒鰆は脂がのって美味です。

淡白でクセがなく、和風洋風いろいろな料理に向いています。

香川県では新鮮な鰆をたたきにして食べる習慣があります。

たっぷりの生野菜と一緒に、さわやかなトマトソースの鰆も味わってみませんか?

【材　料】(2人分)

1人分 210kcal　蛋白質 15g　塩分 1.5g

- 鰆(刺身用)…… 140g
- トマト…… 1個
- A
  - オリーブ油 …… 10cc
  - 塩、ブラックペッパー …… 少々
- レタス、レッドキャベツ、パプリカ、貝割れなど
- フライドオニオン…… 10g

【作り方】

1. 刺身用の鰆は柵のまま塩をふってフライパンやグリルでまわりに焼き目をつける。
2. 冷まして、食べやすい大きさに切る。
3. トマトは皮をむき細かく切る。
4. Aの材料と細かく切ったトマトを合わせてソースを作る。
5. サラダ用の野菜とサワラを盛り付け、ソースをかける。
6. 仕上げにフライドオニオンを散らす。

りつりん病院の理念

私たちは、患者様にやさしい総合病院を目指します。

りつりん病院の基本方針

1. 急性期医療に徹し、診療各科及びかかりつけ医との連携を強めます。
2. 地域住民との交流を図り、新たな疾病予防や健康づくりの情報を提供します。
3. 常に自己研鑽に励み、良質かつ安全な医療を提供します。

外来診療案内

受付時間 **午前／8:30～11:30　午後／12:45～16:30**

当院では全診療科で予約診療を行っております。
診療科によっては受付時間が異なります。午後の診療は手術・検査等によっては出来ない場合があります。

休診日 土・日・祝日及び年末年始　**面会時間** 午後1時～午後8時（平日）　午前11時～午後8時（土日祝）

診療科目			月	火	水	木	金
内科	午前		林（はやし）	山ノ井（やまのい）	林（はやし）	林（はやし）	山ノ井（やまのい）
			吉田（よしだ）	吉田（よしだ）	山ノ井（やまのい）	吉田（よしだ）	非常勤医師
			非常勤医師	多田（ただ）	多田（ただ）	非常勤医師	大森浩二（おおもりこうじ）
					非常勤医師		
（糖尿病教室）	午後		大森浩二（おおもりこうじ）	林（はやし）	吉田（よしだ）	山ノ井（やまのい）	多田（ただ）
循環器内科	午前		大森浩二（おおもりこうじ）	石原尚子（いしはらなおこ）	大森浩二（おおもりこうじ）	石原靖大（いしはらやすひろ）	石原尚子（いしはらなおこ）
	午後		石原靖大（いしはらやすひろ）	検査			
呼吸器内科	午前		非常勤医師				非常勤医師
小児科 各種予防接種（要予約） 月～金曜日	午前	一般外来	松浦（まつうら）	松浦（まつうら）	松浦（まつうら）	松浦（まつうら）	松浦（まつうら）
	午後	一般外来	鈴木（すずき）	検査・予約	國方（くにかた）	鈴木（すずき）	國方（くにかた）
		専門外来（予約制）	喘息		こころの外来		こころの外来・乳児検診
外科	午前		前場（まえば）	藤田（ふじた）	因藤（いんどう）	前場（まえば）	
			堀（ほり）	竹内（たけうち）	堀（ほり）	藤田（ふじた）	竹内（たけうち）
	午後		因藤（いんどう）	担当医／手術	担当医／手術	担当医／手術	
	緩和ケア外来			要予約（13:30～15:00）			
整形外科 リハビリテーション科	午前		田村（たむら）	田村（たむら）	田村（たむら）	田村（たむら）	田中（たなか）
			田中（たなか）	田中（たなか）	第1・3・5週 田中	田中（たなか）	川田（かわだ）
			川田（かわだ）	川田（かわだ）	第2・4週 川田	川田（かわだ）	谷野（非常勤医師）
					非常勤医師		
	午後		手術・検査				
脳神経外科	午前		森崎（もりさき）	森崎（もりさき）	森崎（もりさき）	森崎（もりさき）	森崎（もりさき）
	午後		非常勤医師	休診	非常勤医師	休診	森崎（もりさき）
皮膚科	午前		非常勤医師			非常勤医師	
	午後		非常勤医師			非常勤医師	
泌尿器科	午前		大橋（おおはし）	大橋（おおはし）	坂本（さかもと）	大橋（おおはし）	坂本（さかもと）
				坂本（さかもと）	大橋（おおはし）	坂本（さかもと）	大橋（おおはし）
	午後		手術・検査				
婦人科	午前		宇都宮（うつのみや）	宇都宮（うつのみや）	宇都宮（うつのみや）	非常勤医師	宇都宮（うつのみや）
	午後		宇都宮（うつのみや）	宇都宮（うつのみや）	宇都宮（うつのみや）	手術・検査	宇都宮（うつのみや）
眼科	午前		藤村（ふじむら）	藤村（ふじむら）	藤村（ふじむら）	藤村（ふじむら）	藤村（ふじむら）
				三好（みよし）	三好（みよし）	三好（みよし）	三好（みよし）
	午後		手術	手術・検査	手術	手術・検査	検査
耳鼻いんこう科	午前		久山（くやま）	久山（くやま）	久山（くやま）	久山（くやま）	久山（くやま）
	午後		久山（くやま）	手術・検査	久山（くやま）	久山（くやま）	検査
放射線科	午前		福永（ふくなが）	福永（ふくなが）	福永（ふくなが）	福永（ふくなが）	福永（ふくなが）
	午後		福永（ふくなが）	福永（ふくなが）	非常勤医師	非常勤医師	福永（ふくなが）
麻酔科	小西（こにし） 神経ブロック・外来：要予約						
歯科	吉本（よしもと） 顎関節症・障害者歯科・口腔外科						

※担当医は変更となる場合がありますのでご了承ください。