



寒霞渓 (小豆島)

内科紹介

統括診療部長 山ノ井 康弘



内科紹介にあたって、まず全国的な地方の若手内科医不足の影響を受け、昨年大幅な内科医減少のため皆様方にご迷惑をおかけしたことをお詫びします。

さて本年4月よりは新たに多田先生を迎え内視鏡部門の中心として香川大学消化器内科の加藤、谷内田、藤森、有友、森下、三好、谷、諸先生方の助けを得ながら消化器部門の一層の充実が図られております。

一般内科部門としては林副院長をはじめ吉田内科部長、私と経験豊富なベテラン3人がラインアップしており、健診センター山野先生、さらに非常勤ではありますが香川保健医療大学の樋本教授の協力も得ています。

糖尿病部門については香川大学内分泌代謝内科の菊池、米崎先生の参加を得て3日/週の外来、入院診療にあたっていただいています。

循環器科には循環器専門医の植木、萬谷、河上、中原先生に来ていただき2日/週ではあります。が的確な診断

治療をしていただいています。

呼吸器科も香川大学呼吸器部門の松浦、垂水先生に来ていただき大学との連携の上で2日/週の診断加療をしていただいています。

入院部門に関しては高齢者の入院が増えており原疾患のみならず、合併症、併存疾患も多く各部門にわたっての治療が必要とされ、早期離床、在宅復帰を目指してのリハビリ、環境整備、施設などとの連携が重要となってきております。JCHO病院の主要方針のひとつである地域包括ケアの推進のため、当院でも地域包括ケア推進室、包括ケア病棟の設置がなされており、従来からの開放型病床のみならず在宅療養の後方支援が求められておりその役割をはたして行きたいと考えています。

いずれにしてもマンパワー不足気味の当院内科ではありますが、外科をはじめ病院各科との連携、コメディカルとの協力のもと、また香川大学医学部の各科の援助を得て、頑張っていきたいと思っております。よろしくお祈りいたします。



ふれあい看護体験

7月30日に8名の高校生が「ふれあい看護体験」を行いました。

まず参加者は、前場院長より辞令が交付され、体験スタートとなりました。各病棟に分かれ、当院看護師と共に血圧・血糖測定、車いす体験、手洗いの講習会などを体験しました。

体験終了後、「看護師の実際の仕事を見ることができて良かったです。」「他に行った病院よりも沢山の体験ができて楽しかった。」などの感想を頂きました。

また9月より順次、地域の中学校の職場体験の受け入れも行ってまいります。なお、職場体験の様子は次号にて報告します。



七夕会

7月3日（金）に七夕会が開催されました。今年も例年同様、イベント会場ではわなげ、ダーツ、

ボールすくいを楽しむ人達で賑わいを見せていました。ボランティアの方による披露では、【りつりん保育所】の園児さんによる歌とダンス（七夕・すいかの名産地・バナナの親子）に心ほされ、【小川真紀さん・松井恵美さん】によるフルートのアンサンブルでは優しい音色に心穏やかな時間を過ごせました。今回もボランティアの方々や協力して下さった職員の皆さんのお力添えで無事に終える事ができました。ありがとうございました。

患者サービス・環境整備改善協議会

出前講座 好評開催中!!

9月1日（火）に【多肥にここサロン】さんから出前講座のご依頼があり、当院脳外科の森崎医師と柿下看護師にて【講座名：今日から始めよう 認知症予防 一心も体もハツラツ！脳活性化!!】が実施されました。講座では、まず森崎医師による認知症チェックや予防の話を行った後、柿下看護師による脳活性化のためのプログラムであるシナプソロジーの実践を森崎医師や編集委員も参加者と一緒に行いました。脳がプログラムに慣れないよう、次々と内容を変えながら、柿下看護師の声掛けに沿って、皆さんで声を出して、動きながら実践していきました。サロン全体に皆さんの笑い声が響き渡りました。



当院では地域の皆さんからのご依頼にてお伺いさせて頂きたいと考えておりますので、気になる講座がございましたら、お気軽に【地域医療連携室】までお問い合わせ下さい。

訪問看護 ステーション 近日 ♥開所予定♥

この冬新たに、訪問看護室から訪問看護ステーションにパワーアップすることになりました。詳しくは、次号の広報誌でお知らせします。



職場ウォッチング



第6回目

リハビリテーション部

合言葉は、「れんけい」

リハビリテーション部

回復期リハビリテーション病棟、地域包括ケア病棟等で、理学療法・作業療法・言語聴覚療法の3部門によるトータルなリハビリテーション治療を、急性期から回復期、外来に渡り途切れなく提供しています。

患者様おひとりおひとりの病気や病状に最も適したサービスを提供できるように、患者様やご家族を中心に医師、看護師、医療ソーシャルワーカーと連携しながら各療法士が専門的かつ、質の高いリハビリテーションを心がけています。地域連携にも努め、病気、障害があっても住み慣れた家で、自分らしく暮らしたいというひとりひとりの思いを大切にします。

理学療法

寝返る、起き上がる、立ち上がる、歩くなどの日常生活を行う上で基本となる動作の改善を目指します。運動機能に直接働きかける治療法から、能力向上を目指す治療法まで、動作改善に必要な技術を用いて、日常生活動作（ADL）の改善を図り、最終的にはQOL（生活の質）の向上をめざします。



言語聴覚療法

主に、脳血管疾患などの原因により、コミュニケーションが困難になった方に対して検査、訓練を行います。また、食べることが困難になった「嚥下障害」の方に対しても検査、訓練を行います。最大限の機能回復を目指すと共に、障害と付き合いながらも、前向きに毎日を過ごせるよう患者様、ご家族をサポートしたいと考えています。



作業療法

作業療法は、その人が活き活きとした生活を送れるよう、仕事、遊び、日常的な生活行為など様々な「作業」を通して、心と体を元気にするリハビリテーションです。身体機能の状態によって退院前の家屋訪問や、家屋改造、環境設定、福祉用具の助言と提案、介護者となる御家族への介助指導、心理的サポートなども行います。



栄養ひとくちメモ

「朝ごはんは元氣!!」 ~簡単バランス朝ごはん

朝食の定番の味噌汁。具材を一工夫して簡単に栄養バランスを整えてみましょう。

【つみれとキャベツのミルクみそスープ】

材料（2人分）

- ・いわしのつみれ（市販品）… 4個
- ・キャベツ… 1枚
- ・水… 100cc
- ・顆粒鶏ガラだし… 小さじ1/2
- ・牛乳… 200cc
- ・合わせみそ… 大さじ1
- ・すり白ごま… 大さじ1



具材に火が通ったら、1度火を消して牛乳を入れて温めた後に味噌を加えます。すりごまは仕上げに入れてくださいね。

りつりん病院の **理 念**

私たちは、患者様にやさしい総合病院を目指します。

りつりん病院の **基 本 方 針**

1. 急性期医療に徹し、診療各科及びかかりつけ医との連携を強めます。
2. 地域住民との交流を図り、新たな疾病予防や健康づくりの情報を提供します。
3. 常に自己研鑽に励み、良質かつ安全な医療を提供します。



外 来 診 療 案 内

【受付時間】 午前／8:30～11:30 午後／12:45～16:30

当院では全診療科で予約診療を行っております。

診療科によっては受付時間が異なります。午後の診療は手術・検査等によっては出来ない場合があります。

【休診日】 土・日・祝日及び年末年始

【面会時間】 午後1時～午後8時

診療科目		月	火	水	木	金
内 科	午 前	林 (はやし) 吉田(よしだ) 非常勤医師	山ノ井(やまのい) 吉田(よしだ) 多田(ただ)	林 (はやし) 山ノ井(やまのい) 多田(ただ)	林 (はやし) 吉田(よしだ) 非常勤医師 非常勤医師	山ノ井(やまのい) 山野(やまの) 非常勤医師
	午 後	医師交替制		林 (はやし)	吉田(よしだ)	山ノ井(やまのい) 多田(ただ)
循環器内科	午 前	非常勤医師(再診のみ)				
	午 後	非常勤医師(再診のみ)				
呼吸器内科	午 前	非常勤医師				
小 児 科 各種予防接種 (要予約) 月～金曜日	午 前	一般外来 松浦(まつうら) アレルギー	長野(ながの)	松浦(まつうら) アレルギー	長野(ながの)	松浦(まつうら)
	午 後	一般外来 長野(ながの) 喘息	松浦(まつうら)	長野(ながの) こころの外来	松浦(まつうら) 喘息	長野(ながの) こころの外来・乳児検診
	専門外来(予約制)					
外 科	午 前	前場(まえば) 堀(ほり)	森(もり) 竹内(たけうち)	因藤(いんどう) 堀(ほり)	前場(まえば) 森(もり)	藤田(ふじた) 竹内(たけうち)
	午 後	因藤(いんどう)	藤田(ふじた)	竹内(たけうち)	堀(ほり)	森(もり)
	緩和ケア外来	要予約(13:30～15:00)				
整形外科 リハビリテーション科	午 前	田村(たむら) 千田(せんだ) 川田(かわだ)	田村(たむら) 千田(せんだ) 川田(かわだ)	田村(たむら) 第1・3・5週 千田(せんだ) 第2・4週 川田(かわだ) 非常勤医師	田村(たむら) 千田(せんだ) 川田(かわだ)	千田(せんだ) 川田(かわだ) 谷野(非常勤医師)
	午 後	手術・検査				
脳神経外科	午 前	森崎(もりさき)	森崎(もりさき)	森崎(もりさき)	森崎(もりさき)	森崎(もりさき)
	午 後	香川大医師	休診	森崎(もりさき)	休診	香川大医師
皮 膚 科	午 前	非常勤医師				
	午 後	非常勤医師				
泌尿器科	午 前	大橋(おおはし) 坂本(さかもと)	坂本(さかもと) 大橋(おおはし)	大橋(おおはし) 坂本(さかもと)	坂本(さかもと) 大橋(おおはし)	大橋(おおはし) 坂本(さかもと)
	午 後	手術・検査				
婦 人 科	午 前	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	香川大医師	宇都宮(うつのみや)
	午 後	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	手術・検査	宇都宮(うつのみや)
眼 科	午 前	藤村(ふじむら) 小山(こやま)	藤村(ふじむら) 小山(こやま)	藤村(ふじむら) 小山(こやま)	藤村(ふじむら) 小山(こやま)	藤村(ふじむら) 小山(こやま)
	午 後	手術	手術・検査	手術	手術・検査	検査
耳鼻いんこう科	午 前	久山(くやま)	久山(くやま)	久山(くやま)	久山(くやま)	久山(くやま)
	午 後	久山(くやま)	手術・検査	久山(くやま)	久山(くやま)	検査
放射線科	午 前	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)
	午 後	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)	香川大医師	香川大医師	福永(ふくなが)
麻 酔 科	小西(にし) 神経ブロック・外来：要予約					
歯 科	吉本(よしもと) 顎関節症・障害者歯科・口腔外科					

※担当医は変更となる場合がありますのでご了承ください。