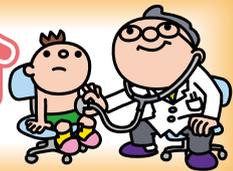




小豆島(エンジェルロード)

小児科紹介

小児科医長 長野 恵子



「こどものアレルギー外来」を始めました

当院では昨年10月より小児科外来で「こどものアレルギー外来」を始めました。乳幼児の食物アレルギーを中心に、赤ちゃんのスキンケアや離乳食に関する事から小中学生のアトピー性皮膚炎まで幅広く診療を行います。

近年こどものアレルギーで問題となっているのが食物アレルギーです。乳児期のお子さんの1割近くがこの病気を抱えていると言われており、決してまれな病気ではありません。そしてこの病気が問題となるのは治療手段として食物除去が必要になる場合があるからです。食物を食べることで命の危険にさらされるような強いアレルギー反応を起こすお子さんでは、厳密な除去が必要になる場合があります。しかし、そのような厳密な食物除去が長期に必要となるお子さんは非常にまれです。そして何よりこの時期に食べる物はお子さんのこころと体の成長にとって非常に大事なものです。そのため当院では食

べられるものはできるだけ食べていただけるように、食物除去を必要最小限にとどめることを目標としています。また、やむを得ず除去を行う場合は期限を決めて必ず再評価を行い、管理栄養士の協力により代替食品の上手な利用方法を提案するなど、除去されるお子さんと保護者の方々の負担を少しでも減らすように努めています。

特定の食品で蕁麻疹が出たり湿疹がひどくなったりするなど食物アレルギーが強く疑われる場合はもちろんのこと、ご両親やきょうだいにアレルギーの方がいる、湿疹があってアレルギー性なのかどうか気になる、離乳食を始めるにあたっての注意や赤ちゃんのスキンケアのコツを知りたいなど、どのようなことでも構いませんので是非ご相談下さい。

こどものアレルギー外来は月曜日・水曜日の午前中に行っておりますが、幼稚園や学校などの都合でその時間の受診が難しい場合には他の曜日や時間での診察が可能な場合もあります。いずれの場合も予約が必要となりますので、まずは小児科外来までご連絡をお願いいたします。



はじめまして

- ①出身地
- ②専門分野
- ③趣味・特技
- ④性格
- ⑤抱負



よねざき かつこ
米崎 加津子

- ①大阪府
- ②内分泌代謝内科
- ③知らない人からよく声をかけられる。物をもらう。
- ④自分に正直
- ⑤皆様の糖尿病をより良くするために、精一杯頑張ります。

脳卒中後痙縮に対するボツリヌス療法について

脳神経外科 森崎訓明

脳梗塞、脳出血やくも膜下出血などの脳卒中により様々な症状が出現しますが、それらの後遺症に悩まされる方が現在も大勢おられます。脳卒中によくみられる運動機能障害の一つに手足の痙縮という症状があります。これは脳卒中の影響で麻痺した手足の筋肉の緊張が高くなった状態で、この痙縮により手足が固まって動かしにくくなったり痛みが生じたりします。痙縮がある状態での身体の動きに慣れていて日常生活を送っている人には、痙縮の治療がかえってよくない場合もあるのですが、痙縮があるために日常生活に支障をきたしている方も大勢おられると思います。手を握ったまま開こうとしてもうまく開けない、手首が曲がったまま伸びない、肘や股の関節が曲がったまま伸びないといったものが痙縮の主な症状で、これらの症状を軽くすることにより体が動かしやすくなったり、痛み

を軽くしたりすることが可能で、服の着替えがしやすくなったり、手指の清掃をしやすくなったりと、介護や衛生面の問題も改善することができます。

痙縮のボツリヌス療法とは、手足の筋肉にボツリヌストキシンを有効成分とする薬を注射することで筋肉の緊張や痛みを和らげる治療です。1回の治療で3、4ヶ月効果が持続します。特に入院の必要はなく外来で治療が可能です。身体障害者の認定を受けている方は等級によっては医療費の助成を受けることができます。治療効果や持続期間などは個人差がありますので、初回治療後経過をみて今後の治療計画を立ててゆきます。当院脳神経外科でも痙縮のボツリヌス療法を行っています。少し聞いてみたいという方でも結構ですので、お気軽に声をかけて頂ければと思います。

訪問看護室より

お花見に行ってきました

訪問看護室のスタッフと患者さんとその家族と一緒に、玉藻公園にお花見に行ってきました。



満開の桜の下、手作りのお弁当を食べながら、楽しく皆で語り、笑顔の溢れるひと時を過ごしました。

訪問看護室

看護体験

りつりん病院にて、7月30日（木）にふれあい看護体験を行います。「看護の心を、みんなの心に」をスローガンのもと様々な体験を通して看護への関心・理解を深めていただければと思います。

今回も多数の応募があり定員に達しました。沢山のご応募ありがとうございました。

次号にてその様子をお知らせします。



第5回目

臨床検査部



臨床検査は、病気の診断をするための情報を提供するもので、大別しますと、「Ⅰ.生体検査：患者さん自身を検査するもの」と「Ⅱ.検体検査：患者さんの血液、尿等を検査するもの」に分けられます。

検査部スタッフは、常にこれらの検査データの精度保障に努め研鑽を積み、最終的に正確、迅速に患者さんに提供することを心がけております。みなさまから安心して検査をまかせてもらえる検査部をめざし努力しております。



Ⅰ.生体検査

○生理機能検査／技師4名

心臓超音波、腹部超音波、睡眠時無呼吸症候群の簡易検査、尿素呼気試験、心電図、トレッドミル、ホルター心電図、脳波、筋電図、肺機能、血圧脈波など



Ⅱ.検体検査

1) 血液・輸血検査／技師3名

外来血糖・血球測定、白血球分類、輸血検査・管理など



2) 生化学・免疫検査／技師4名

肝臓機能検査、腎臓機能検査、脂質検査、肝炎ウイルス検査、腫瘍マーカー検査、甲状腺検査、薬物検査、迅速検査など

3) 検尿・細菌・病理検査／技師4名

検尿、便潜血検査、細菌培養、病理・細胞診検査



専門の病理医師が診断に当たっており高精度の信頼性をもって病理診断が行われております。

栄養ひとくちメモ

「朝ごはんで元気！」～朝のスムージー

朝食にはビタミンや食物繊維たっぷりの野菜や果物を摂りたいもの。スムージー風のとろりとした食感のジュースにはいかがですか？

【グリーンスムージー】

(1人分 約200kcal)

材料 (3人分)

- ・小松菜……………100g
- ・セロリの葉……………1本
- ・オレンジ……………1個
- ・キウイ……………1個
- ・牛乳……………270cc
- ・はちみつ、レモン果汁……………各大さじ2
- ・オリーブ油……………大さじ1
- ・トマト……………1/2個



りつりん病院の **理念**

私たちは、患者様にやさしい総合病院を目指します。

りつりん病院の **基本方針**

1. 急性期医療に徹し、診療各科及びかかりつけ医との連携を強めます。
2. 地域住民との交流を図り、新たな疾病予防や健康づくりの情報を提供します。
3. 常に自己研鑽に励み、良質かつ安全な医療を提供します。



外来診療案内

【受付時間】 午前／8:30～11:30 午後／12:45～16:30

当院では全診療科で予約診療を行っております。

診療科によっては受付時間が異なります。午後の診療は手術・検査等によっては出来ない場合があります。

【休診日】 土・日・祝日及び年末年始

【面会時間】 午後1時～午後8時

診療科目		月	火	水	木	金
内 科	午 前	林 (はやし) 吉田(よしだ) 非常勤医師	山ノ井(やまのい) 吉田(よしだ) 多田(ただ)	林 (はやし) 山ノ井(やまのい) 多田(ただ)	林 (はやし) 吉田(よしだ) 非常勤医師 非常勤医師	山ノ井(やまのい) 山野(やまの) 非常勤医師
	午 後	医師交替制	林 (はやし)	吉田(よしだ)	山ノ井(やまのい)	多田(ただ)
循環器内科	午 前	非常勤医師(再診のみ)				非常勤医師(再診のみ)
	午 後	非常勤医師(再診のみ)				
呼吸器内科	午 前	非常勤医師				非常勤医師
小 児 科 各種予防接種 (要予約) 月～金曜日	午 前	一般外来 松浦(まつうら) アレルギー	長野(ながの)	松浦(まつうら) アレルギー	長野(ながの)	松浦(まつうら)
	午 後	一般外来 長野(ながの) 喘息	松浦(まつうら)	長野(ながの) こころの外来	松浦(まつうら) 喘息	長野(ながの) こころの外来・乳児検診
外 科	午 前	前場(まえば) 堀(ほり)	森(もり) 竹内(たけうち)	因藤(いんどう) 堀(ほり)	前場(まえば) 森(もり)	藤田(ふじた) 竹内(たけうち)
	午 後	因藤(いんどう)	藤田(ふじた)	竹内(たけうち)	堀(ほり)	森(もり)
緩和ケア外来			要予約(13:30～15:00)			
整形外科 リハビリテーション科	午 前	田村(たむら) 千田(せんだ) 川田(かわだ)	田村(たむら) 千田(せんだ) 川田(かわだ)	田村(たむら) 第1・3・5週 千田(せんだ) 第2・4週 川田(かわだ) 非常勤医師	田村(たむら) 千田(せんだ) 川田(かわだ)	千田(せんだ) 川田(かわだ) 谷野(非常勤医師)
	午 後			手術・検査		
脳神経外科	午 前	森崎(もりさき)	森崎(もりさき)	森崎(もりさき)	森崎(もりさき)	森崎(もりさき)
	午 後	香川大医師	休診	森崎(もりさき)	休診	香川大医師
皮膚科	午 前	非常勤医師			非常勤医師	
	午 後	非常勤医師			非常勤医師	
泌尿器科	午 前	大橋(おおはし) 坂本(さかもと)	坂本(さかもと) 大橋(おおはし)	大橋(おおはし) 坂本(さかもと)	坂本(さかもと) 大橋(おおはし)	大橋(おおはし) 坂本(さかもと)
	午 後	大橋(おおはし) 坂本(さかもと)	検査・手術	大橋(おおはし) 坂本(さかもと)	検査・手術	大橋(おおはし) 坂本(さかもと)
婦人科	午 前	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	香川大医師	宇都宮(うつのみや)
	午 後	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	手術・検査	宇都宮(うつのみや)
眼 科	午 前	藤村(ふじむら) 小山(こやま)	藤村(ふじむら) 小山(こやま)	藤村(ふじむら) 小山(こやま)	藤村(ふじむら) 小山(こやま)	藤村(ふじむら) 小山(こやま)
	午 後	手術	手術・検査	手術	手術・検査	検査
耳鼻いんこう科	午 前	久山(くやま)	久山(くやま)	久山(くやま)	久山(くやま)	久山(くやま)
	午 後	久山(くやま)	手術・検査	久山(くやま)	久山(くやま)	検査
放射線科	午 前	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)
	午 後	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)	香川大医師	香川大医師	福永(ふくなが)
麻酔科		小西(こにし) 神経ブロック・外来：要予約				
歯 科		吉本(よしもと) 顎関節症・障害者歯科・口腔外科				

※担当医は変更となる場合がありますのでご了承ください。