



女木島

歯科紹介

歯科 医長 吉本 智人



歯は1日に何回みがいていますか？

歯磨きの状況を昭和44年に20415人に調査した結果、「歯を磨かない人」8.1%、「ときどき磨く人」11.8%、「1日1回」62.8%、「1日2回」15.1%、「1日3回以上」1.8%、「無回答」は0.4%となっています。

昭和44年では「1日1回」歯を磨く人が最も多いようで、驚きなのが5人に1人ぐらいの人が歯を磨かない日があると答えていました。

その後の昭和62年には「歯を磨かない人」1.3%、「ときどき磨く人」5.5%、「1日1回」38.6%、「1日2回」41.7%、「1日3回以上」13.0%となります。

昭和62年の調査頃より「1日2回」の歯磨きが主流になってきています。

平成23年には「歯を磨かない人」1.2%、「ときどき磨く人」1.8%、「1日1回」21.9%、「1日2回」48.3%、「1日3回以上」25%となります。

平成23年では「1日に2回」歯を磨く人が半数近くに増えて、次に「3回以上」との結果でした。

歯を磨く回数が増えれば、虫歯は減るのは自然のことですが、昭和62年の調査では6歳児の乳歯には平均

7.7本(乳歯は上下左右の合計で20本ある)の虫歯を認め、平成11年には5.0本、平成23年には1.8本と確実に減少しています。

そして12歳児の永久歯(乳歯が全て抜けて永久歯28本へと生え換わった)には昭和62年で平均4.9本の虫歯を認め、平成11年で2.4本、平成23年で1.4本と確実に減少しています。(厚生労働省の歯科疾患実態調査より)

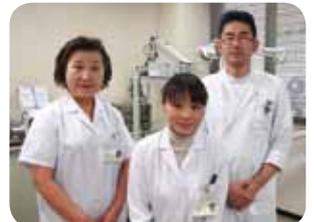
また、虫歯の数は地域によって大きく異なります。平成23年で12歳児の虫歯の数の最少は新潟県0.6本(虫歯のない子供が半分以上)、最大は沖縄県2.5本(ほとんどの子供に虫歯がある)と4倍ほどの違いがあります。北海道・東北・九州の県に虫歯が多い傾向がみられることから食生活の違いが歯磨き以外の大きな要因と考えられます。

ちなみに香川県は平均よりすこし少ない1.1本との結果でした。(学校歯科健診より)

では、世界と比べてみるとどうでしょうか？

WHOの発表によると世界の平均的な12歳児の虫歯の数は2001年(平成13年)で1.74本(先進国は大体1本以下)とされています。

まだまだ日本人の虫歯の数は減らせるはずですので歯磨きの時に、歯ブラシに加えて若い人では糸ようじ、年配の方では歯間ブラシを追加してください。



はじめまして

- ①出身地
- ②専門分野
- ③趣味・特技
- ④性格
- ⑤抱負



ただ さおり
多田 早織

- ①香川県
- ②消化器内科
- ③映画・ミュージカル・歌舞伎鑑賞
- ④几帳面
- ⑤地元の香川の医療に貢献できればと思っています。



かわだ あきのぶ
川田 明伸

- ①香川県
- ②整形外科
- ③バレー、フットサル
- ⑤地域の皆様のために笑顔で頑張ります。



こやま ゆうた
小山 雄太

- ①香川県
- ②眼科一般
- ③バドミントン
- ④おおらか
- ⑤一生懸命頑張りますのでよろしくをお願いします。



まつもと あつし
松本 淳志

- ①兵庫県明石市
- ②脳神経外科
- ③ランニング
- ④温厚と言われます。
- ⑤少しでもりつりん病院に貢献できるよう頑張ります！



いのうえ まさこ
井上 雅子

- ①香川県高松市
- ②皮膚科一般
- ③ジョギング
- ④元気
- ⑤一生懸命がんばります。

医師人事異動のお知らせ

【退職】平成27年3月31日付け

皮膚科 齊藤 まり
眼科 逢坂 理恵
整形外科 吉田 雄介

【採用】平成27年4月1日付け

内科 多田 早織
整形外科 川田 明伸
眼科 小山 雄太

※正職のみ

お知らせ

皮膚科のお知らせ

4月より常勤医が不在となる為、診察日が月・木のみと変わります。診療時間も変更となりますのでよろしくお願い致します。

受付時間	月	火	水	木	金
午前8:30~11:30 ※診察は9:00から	○	×	×	○	×
午後13:00~14:30 ※診療は13:30~15:00	○	×	×	○	×

病診懇話会

3月9日（月）、当院本館3階会議室にて第2回病診懇話会を開催いたしました。

今回の演題は、薬剤科：阿部科長による「薬剤師を活用するチーム医療の推進～病院薬剤師 病棟服薬指導業務事例～」、栄養サポートチーム：堀外科医長による「当院におけるNST（栄養サポートチーム）の目指すもの」でした。

現在、チーム医療の在り方が問われている中、当院の現状を報告して頂き、他職種が連携を取り合って地域医療発展の為、より良い医療の提供が行えるようにしていかなければならないと思える内容でした。

本会においては、院外から19名の先生方にご参加いただき、多くの貴重な意見を得ることができました。

ありがとうございました。今後ともよろしくお願い申し上げます。



院内研究発表会

3月14日（土）本館3階会議室にて、院内研究発表会が行われました。各部門から9題の演題発表があり、質疑応答も頻繁に交わされていました。

実行委員会・院長にて審査を行った結果、最優秀賞にはリハビリテーション部の石井晶子さんの「多職種連携により経口摂取を取り戻した例を経験して」、優秀賞には放射線部の上村美和さんの「腹部3次元CT血管造影検査（3D-CTA）における動脈描出能改善の試み」とリハビリテーション部の篠原梨紗さんの「環境設定であなたの腰は守れる!？」が選ばれ、表彰が行われました。

各職種間での良い情報交換の場になりました。今後、現場での業務に生かしていけるよう、職員一同、日々邁進していきます。





職場ウォッチング



第4回目 外来スタッフ

泌尿器科
やさしく笑顔で
テキパキと



皮膚科
お肌のことなら何でも
ご相談ください

内科
少数の医師で
頑張っています！

内視鏡
カメラで早期発見！
やさしく対応します

放射線科
乳がん検診で
早期発見
笑顔のくらし

外科
その日、その時、
その人を大切に…



眼科
予約いっぱい
待ち時間いっぱい
元気もいっぱい

整形外科
仲良しトリオで
頑張ります

訪問看護室
30名の患者様宅に
お伺いしております

歯科
口は健康の入り口
歯科へどうぞ

小児科
子供たちと
ご家族をサポート
していきます



耳鼻科
やさしい笑顔で
対応します

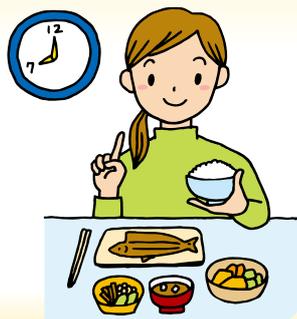
婦人科
女性疾患は
女医におまかせ！

脳外科
頭痛、めまいも
笑顔でスッキリ!!



栄養ひとくちメモ

「朝ごはんは元気！」 ～朝ごはんの効能



毎日朝ごはんを食べていますか？1日を元気に始めるための大事なエネルギー源です。

- ① 脳が活性化 ……朝起きた時の脳はエネルギー不足。
朝ごはんを食べると思考能力UP
- ② 身体リズムが整う…体内時計を正しく働かせるために、
日光をあびて朝ごはんを食べましょう。
- ② 便秘を予防 ……朝ごはんを食べると腸が刺激され、活発に動き始めます。

整備機器の紹介

平成27年1月から3月にかけて、新たに機器の購入を行いました。

今回、泌尿器科に体外衝撃波破碎装置が入り、救急室のモニター、心電計、除細動器、エコー、喉頭鏡が新しくなりました。

今後も、良質かつ安全な医療を提供するために、必要な整備を進めて参ります。



▲体外衝撃波破碎装置



▲(左から)モニター、心電計、除細動器



▲エコー



▲喉頭鏡

春が来たよ

栗林小学校から美観を良くしようと2月20日からプランターに入ったパンジーを病院に置いてくれました。

子ども達が育てた花たちがきれいに咲き、病院に春を運んでくれました。ありがとうございました。



院内作品展

今年も中棟3階のリハビリテーション室前にて3月3日(火)～6日(金)の4日間に院内作品展が行われました。

例年3日間の展示になりますが、実行委員であるサービス協議会のメンバーより、1日でも多く作品を楽しんで頂きたいという意見があり、1日開催日を増やす事となりました。

今回もりつりん保育所の園児さんを始め、子ども達のかわいらしい作品から、生け花や掛け軸等多種多様な作品があり、患者さんはじめ職員にとっても見応えのある作品展となったかと思えます。

作品の提供始め、準備等の際ご協力頂いた関係者の皆様にお礼を述べるとともに、27年度も患者さんに楽しんで頂ける各種イベント等行っていきたいと思います。

患者サービス環境整備改善協議会



りつりん病院の **理念**

私たちは、患者様にやさしい総合病院を目指します。

りつりん病院の **基本方針**

1. 急性期医療に徹し、診療各科及びかかりつけ医との連携を強めます。
2. 地域住民との交流を図り、新たな疾病予防や健康づくりの情報を提供します。
3. 常に自己研鑽に励み、良質かつ安全な医療を提供します。



外来診療案内

【受付時間】 午前／8:30～11:30 午後／12:45～16:30

当院では全診療科で予約診療を行っております。

診療科によっては受付時間が異なります。午後の診療は手術・検査等によっては出来ない場合があります。

【休診日】 土・日・祝日及び年末年始

【面会時間】 午後1時～午後8時

診療科目		月	火	水	木	金
内 科	午 前	林 (はやし) 吉田(よしだ) 非常勤医師	山ノ井(やまのい) 吉田(よしだ) 多田(ただ)	林 (はやし) 山ノ井(やまのい) 多田(ただ)	林 (はやし) 吉田(よしだ) 非常勤医師 非常勤医師	山ノ井(やまのい) 山野(やまの) 非常勤医師
	午 後	医師交替制	林 (はやし)	吉田康博(よしだやすひろ)	山ノ井(やまのい)	多田(ただ)
循環器内科	午 前	非常勤医師(再診のみ)				非常勤医師(再診のみ)
	午 後	非常勤医師(再診のみ)				
呼吸器内科	午 前	非常勤医師				非常勤医師
小 児 科 各種予防接種 (要予約) 月～金曜日	午 前	一般外来 松浦(まつうら) アレルギー	長野(ながの)	松浦(まつうら) アレルギー	長野(ながの)	松浦(まつうら)
	午 後	一般外来 長野(ながの) 喘息	松浦(まつうら)	長野(ながの) こころの外来	松浦(まつうら) 喘息	長野(ながの) こころの外来・乳児検診
外 科	午 前	前場(まえば) 堀(ほり)	森(もり) 竹内(たけうち)	因藤(いんどう) 堀(ほり)	前場(まえば) 森(もり)	藤田(ふじた) 竹内(たけうち)
	午 後	因藤(いんどう)	藤田(ふじた)	竹内(たけうち)	堀(ほり)	森(もり)
	緩和ケア外来		要予約(13:30～15:00)			
整形外科 リハビリテーション科	午 前	田村(たむら) 千田(せんだ) 川田(かわだ)	田村(たむら) 千田(せんだ) 川田(かわだ)	田村(たむら) 第1・3・5週 千田(せんだ) 第2・4週 川田(かわだ) 非常勤医師	田村(たむら) 千田(せんだ) 川田(かわだ)	千田(せんだ) 川田(かわだ) 谷野(非常勤医師)
	午 後			手術・検査		
脳神経外科	午 前	森崎(もりさき)	森崎(もりさき)	森崎(もりさき)	森崎(もりさき)	森崎(もりさき)
	午 後	香川大医師	休診	森崎(もりさき)	休診	香川大医師
皮膚科	午 前	非常勤医師			非常勤医師	
	午 後	非常勤医師			非常勤医師	
泌尿器科	午 前	大橋(おおはし) 坂本(さかもと)	坂本(さかもと) 大橋(おおはし)	大橋(おおはし) 坂本(さかもと)	坂本(さかもと) 大橋(おおはし)	大橋(おおはし) 坂本(さかもと)
	午 後	大橋(おおはし) 坂本(さかもと)	検査・手術	大橋(おおはし) 坂本(さかもと)	検査・手術	大橋(おおはし) 坂本(さかもと)
婦人科	午 前	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	香川大医師	宇都宮(うつのみや)
	午 後	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	手術・検査	宇都宮(うつのみや)
眼 科	午 前	藤村(ふじむら) 小山(こやま)	藤村(ふじむら) 小山(こやま)	藤村(ふじむら) 小山(こやま)	藤村(ふじむら) 小山(こやま)	藤村(ふじむら) 小山(こやま)
	午 後	手術	手術・検査	手術	手術・検査	検査
耳鼻いんこう科	午 前	久山(くやま)	久山(くやま)	久山(くやま)	久山(くやま)	久山(くやま)
	午 後	久山(くやま)	手術・検査	久山(くやま)	久山(くやま)	検査
放射線科	午 前	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)
	午 後	福永(ふくなが)	福永(ふくなが)	香川大医師	香川大医師	福永(ふくなが)
麻酔科		小西(こにし) 神経ブロック・外来：要予約				
歯 科		吉本(よしもと) 顎関節症・障害者歯科・口腔外科				

※担当医は変更となる場合がありますのでご了承ください。