



第3号

独立行政法人地域医療機能推進機構 りつりん病院 広報誌
JCHO (ジェイコー)

りつりん

2014年10月発行(季刊)
発行元
独立行政法人地域医療機能推進機構
りつりん病院
〒760-0073
香川県高松市栗林町3丁目5番9号
TEL 087-862-3171(代)
FAX 087-837-1427(代)
<http://ritsurin.jcho.go.jp>



栗林公園

放射線科紹介

放射線科 部長 福永 浩太郎



当院放射線科は、放射線科医師1名、看護師2名、診療放射線技師11名で業務を行っています。

近年の画像診断機器の進歩は著しく、現在の医療は画像診断なくして成り立ちません。

当科で施行している検査は、単純X線撮影、骨密度検査、マンモグラフィ、X線TV検査、CT、MRI、RI（核医学検査）、IVR（血管造影）と多岐にわたっており、PET-CTを除く放射線科領域の検査を網羅しています。

当院では、2005年に64列マルチスライスCTを導入して以来、年間6,000件を超えるCT検査を行っており、最近では、仮想内視鏡という手法を用いて大腸を観察するCTコロノグラフィー（CTC）も可能となりました。また、昨年7月から最新鋭の3.0T（テスラ）MRI装置が稼働し、全身にわたり安定した高画質の画像が得られています。RI検査ではアルツハイマー病やパーキン

ソン病の診断に有用な脳血流シンチも行っております。IVRでは、主に肝臓癌のカテーテル治療、ラジオ波焼灼術を行っております。

これらの検査画像は膨大な量となっておりますが、全ての画像を院内画像サーバーで一括管理し、各診療科外来、病棟にて参照が可能になっています。

さらに画像のスペシャリストである放射線科専門医と各診療科主治医とのダブルチェック体制により、病変の発見、治療方針の決定が円滑に行われています。

放射線技師は医師の指示のもと撮影を行います。第一種放射線取扱主任者、X線CT認定技師、マンモグラフィ撮影認定技師、胃がん検診専門技師などの各種認定を積極的に取得するなど研鑽し、日々の業務に取り組んでいます。

今後とも放射線科を安心してご利用頂けるよう努力して参りたいと思いますのでよろしくお願い致します。

（文責：上村）





職場ウォッチング



第2回目

健康管理センター

健康管理センターは、院内健診・バス健診、健康相談や保健指導等を行い、地域に貢献するために、スタッフ一同、日々働いています。

ドック健診を受けてみませんか？

「ドック健診」は、健康の度合を調べ病気があれば初期の段階で発見するために行う健診です。定期的に受診して医師からのアドバイスを受け、健康に対する自己反省の機会を持つことは、快適な生活をしていく上で大切です。今後の健康管理のために「ドック健診」をお勧めします。

※脳ドック・簡易脳ドックは、最新型3.0T(テスラ)MRI装置で行い、質の高い医療の提供が行われます。



▲脳ドック

【種類と費用】

金額(税込)

- ①人間ドック(1泊2日)…………… 64,800円
- ②日帰りドック…………… 男性/37,800円
女性(婦人科検診含む)/42,120円
- ③脳ドック…………… 54,000円
- ④簡易脳ドック…………… 32,400円

〈セットパック〉

- ①1泊2日ドック+簡易脳ドック…………… 90,000円
- ②日帰りドック+簡易脳ドック… 男性/65,000円
… 女性/70,000円

※各々のドックを受けて頂くよりは少し料金を下げています。(H26年9月現在)

平成26年9月から協会健保の特定保健指導を始めました。

当健康管理センターで、健診日当日の対象者に受けていただけるようになりました。

健診結果より、生活習慣病の発症リスクが高い方に対して、保健師等が生活習慣を見直すサポートを行います。

【動機づけ支援】生活習慣の改善点にもとづき、目標を設定して行動できるように支援します。

【積極的支援】健診判定の改善に向けて実践できる目標を選択し、継続的に実践できるように支援します。

【ご利用方法】

- ①健診を受けます。
(健診終了までに、血液検査の結果が出ます。)
- ②特定保健指導の対象者に対してご案内します。
- ③保健師等と面談して、特定保健指導を受けます。

●健診についてのお問い合わせは●

JCHO りつりん病院 健康管理センター
《10:00～17:00》

TEL (087) 862-9714
FAX (087) 834-5659

栄養ひとくちメモ

「始めよう、減塩生活」 ～漬物の塩分はどれくらいある？

漬物に塩分が多いことはご存知ですね。減塩ポイントは塩を控えて酢を使うことです。酢も保存性を高めるので、酢を使った漬物は塩分が控えめのもので多いです。レモンや柚子などの柑橘類を使って手作り減塩生活もいかがですか？



●かぶのレモン浅漬け(2人分)

- ・かぶの薄切り…………… 2個
- ・砂糖…………… 3g
- ・レモン果汁…………… 大さじ1
- ・レモンの皮

ポリ袋に材料を入れてもみ混ぜ、しんなりしたら水気を絞って完成。

塩分0g



♡ふれあい看護体験♡

7月31日に17名の中高生などが「ふれあい看護体験」を行いました。
まず参加者は、前場院長より辞令が交付され、体験スタートとなりました。

各病棟に分かれ、当院看護師と共に血圧測定・足浴、AEDを使用するなどの講習などを体験しました。

体験終了後、「患者さんの笑顔を見て看護師になりたいという気持ちがより一層強くなった」、「現場ならではの貴重な体験ができて、楽しかった」などの感想があり、今後看護師を目指して頂く上で、良い経験になったと思います。

また、9月より順次地域の中学校の職場体験の受け入れも行ってまいります。なお、職場体験の様子は次号にて報告致します。



七夕会



7月4日（金）に七夕会が開催されました。今年もイベント会場ではダーツや輪投げ等を楽しむ人達で賑わいを見せていました。

ボランティアの方による催し物では、【りつりん保育所】の園児さんによる可

愛らしい踊りの披露が行われ、患者さんから笑顔がこぼれていました。また、【よさこい演舞連ほろろ】さんによるよさこいの披露では、鳴子を患者さんや職員に配ってくれ、会場全体がよさこい会場さながらの盛り上がりを見せ、皆で楽しい一時を過ごせました。

患者サービス・環境整備改善協議会



出張開催 出前講座

4月から始めました出前講座の初めての講座が8月8日（金）に総合福祉会館にて行われました。記念すべき1回目は『夜間頻尿と過活動膀胱』と題して大橋洋三副院長による講演会が行われました。

36名の地域住民の方々に参加して頂くことができ、皆さんの健康への関心の高さが伺われました。

これからも地域住民の方々との交流を深めていきたいと思っております。



小児科にて専門外来を始めました

アレルギー外来	月曜日	午前	(長野)
	水曜日	午前	(長野)
喘息外来	月曜日	午後	(松浦)
	木曜日	午後	(長野)
こころの外来	水曜日	午後	(松浦)
	金曜日	午後	(松浦)

※予約制となっておりますので、詳しくは小児科外来までお問い合わせ下さい。

糖尿病教室

季節にあった旬の情報を担当の薬剤師・理学療法士・看護師・栄養士がお届けします。

日時：偶数月の第2木曜日 14時～15時
場所：本館3階会議室

予約無しでご自由にご参加下さい。(*^_^*)

6月にランチョンセミナーを開催しました。好評につき、次回ランチョンセミナーも計画中です。

私たちは、患者様にやさしい総合病院を目指します。

1. 急性期医療に徹し、診療各科及びかかりつけ医との連携を強めます。
2. 地域住民との交流を図り、新たな疾病予防や健康づくりの情報を提供します。
3. 常に自己研鑽に励み、良質かつ安全な医療を提供します。

外来診療案内

【受付時間】 午前／8:30～11:30 午後／12:45～16:30

当院では全診療科で予約診療を行っております。

診療科によっては受付時間が異なります。午後の診療は手術・検査等によっては出来ない場合があります。

【休診日】 土・日・祝日及び年末年始

【面会時間】 午後1時～午後8時

診療科目		月	火	水	木	金
内 科	午 前	林 (はやし) 吉田康博(よしだやすひろ) 非常勤医師	山ノ井(やまのい) 吉田康博(よしだやすひろ)	林 (はやし) 山ノ井(やまのい)	林 (はやし) 吉田康博(よしだやすひろ) 非常勤医師 非常勤医師	山ノ井(やまのい) 山 野(やまの)
	午 後	山 野(やまの)	林 (はやし)	吉田康博(よしだやすひろ)	山ノ井(やまのい)	医師交替制
循環器内科	午 前	非常勤医師(再診のみ)				非常勤医師(再診のみ)
	午 後	非常勤医師(再診のみ)				
呼吸器内科	午 前	非常勤医師				非常勤医師
小 児 科 各種予防接種 (要予約) 月～金曜日	午 前	一般外来 松 浦(まつうら) アレルギー	長 野(ながの)	松 浦(まつうら) アレルギー	長 野(ながの)	松 浦(まつうら)
	午 後	一般外来 長 野(ながの) 喘息	松 浦(まつうら)	長 野(ながの) こころの外来	松 浦(まつうら) 喘息	長 野(ながの) こころの外来・乳児検診
外 科	午 前	前 場(まえば) 堀 (ほり)	森 (もり) 竹 内(たけうち)	因 藤(いんどう) 堀 (ほり)	前 場(まえば) 森 (もり)	藤 田(ふじた) 竹 内(たけうち)
	午 後	因 藤(いんどう)	藤 田(ふじた)	竹 内(たけうち)	堀 (ほり)	森 (もり)
	緩和ケア外来		要予約(13:30～15:00)			
整形外科 リハビリテーション科	午 前	田 村(たむら) 吉田雄介(よしだゆうすけ) 千 田(せんだ)	田 村(たむら) 吉田雄介(よしだゆうすけ) 千 田(せんだ)	田 村(たむら) 第2・4・5週 吉田雄介 第1・3週 千田(せんだ) 非常勤医師	田 村(たむら) 吉田雄介(よしだゆうすけ) 千 田(せんだ)	吉田雄介(よしだゆうすけ) 千 田(せんだ) 谷 野(非常勤医師)
	午 後			手術・検査		
脳神経外科	午 前	森 崎(もりさき)	森 崎(もりさき)	森 崎(もりさき)	森 崎(もりさき)	森 崎(もりさき)
	午 後	香川大医師	休診	森 崎(もりさき)	休診	香川大医師
皮 膚 科	午 前	斉 藤(さいとう)	斉 藤(さいとう)	斉 藤(さいとう)	斉 藤(さいとう)	斉 藤(さいとう)
	午 後	斉 藤(さいとう)	手術	斉 藤(さいとう)	斉 藤(さいとう)	手術
泌尿器科	午 前	大 橋(おおはし) 坂 本(さかもと)	坂 本(さかもと) 大 橋(おおはし)	大 橋(おおはし) 坂 本(さかもと)	坂 本(さかもと) 大 橋(おおはし)	大 橋(おおはし) 坂 本(さかもと)
	午 後	大 橋(おおはし) 坂 本(さかもと)	検査・手術	大 橋(おおはし) 坂 本(さかもと)	検査・手術	大 橋(おおはし) 坂 本(さかもと)
婦 人 科	午 前	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	香川大医師	宇都宮(うつのみや)
	午 後	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	手術・検査	宇都宮(うつのみや)
眼 科	午 前	藤 村(ふじむら) 逢 坂(おおさか)	藤 村(ふじむら) 逢 坂(おおさか)	藤 村(ふじむら) 逢 坂(おおさか)	藤 村(ふじむら) 逢 坂(おおさか)	藤 村(ふじむら) 逢 坂(おおさか)
	午 後	手術	手術・検査	手術	手術・検査	検査
耳鼻いんこう科	午 前	久 山(くやま)	久 山(くやま)	久 山(くやま)	久 山(くやま)	久 山(くやま)
	午 後	久 山(くやま)	手術・検査	久 山(くやま)	久 山(くやま)	検査
放射線科	午 前	福 永(ふくなが)	福 永(ふくなが)	福 永(ふくなが)	福 永(ふくなが)	福 永(ふくなが)
	午 後	福 永(ふくなが)	福 永(ふくなが)	香川大医師	香川大医師	福 永(ふくなが)
麻 酔 科		小西(こにし) 神経ブロック・外来：要予約				
歯 科		吉本(よしもと) 顎関節症・障害者歯科・口腔外科				

※担当医は変更となる場合がありますのでご了承ください。