



栗林公園 (掬月亭)

耳鼻いんこう科紹介

耳鼻いんこう科 医長 久山 和重



梅雨空の合間に少しずつ夏を感じられる季節となりました。耳鼻いんこう科も本年4月の再開から4ヶ月目となりますが、微力ながら地域の皆様の健康のお役に立てるよう、日々診療を行っています。

ところでみなさんは「のど」に関する症状を感じたことはあるでしょうか? 「のどが痛く、いがらっぽい」「つばを飲みこむと引っかかる感じがある」「声がかすれる」など、これらの症状が長く続くと、のどの奥に何か異常が起きているのでは…と大変心配になります。

一言にのどといっても、鼻の一番奥である上咽頭(鼻咽腔)から気管や食道の入り口まで、上下にたいへん広い部位となります。ちなみに口を開けただけでは、そのおよそ3分の1程度しか見ることができません。ここには扁桃炎、咽頭喉頭炎などの炎症性疾患をはじめとして、声帯ポリープ、声帯結節などの声帯病変、また咽頭がん、喉頭がんなどの悪性疾患まで、さまざまな病気が

起こる可能性があります。また違和感が続くのみで、のどに全く異常を認めない「咽頭頭異常感症」という少し変わった疾患もあります。耳鼻いんこう科は「のどの専門家」として、これらさまざまな疾患の診察、治療を行っています。

のどの診察には従来の鏡(間接喉頭鏡、後鼻鏡)やファイバースコープに代わり、ビデオスコープを用いる方法が主流となっています。鼻から細いカメラを挿入し、その場でのどの奥の状態がモニターに詳細に表示されますので、患者様に病状の説明を分かりやすく行える利点があります。

当科は最新のビデオスコープ装置を導入し、NBI内視鏡という、従来のものよりもさらに微細な病変を発見しやすくする検査も可能です。のどに関して気になることがありましたら、ぜひとも当科を受診してください。



はじめまして

①出身地 ②専門分野 ③趣味・特技
④性格 ⑤抱負

どうぞよろしくお願いします



内科
ひもと たかし
樋本 尚志

- ①岡山市
- ②内科（一般内科学・消化器内科）
- ③犬の散歩
- ⑤微力ではございますが、地域医療に貢献していきたいと思っています。



研修医
わかばやし あやか
若林 彩香

- ①香川県
- ②外科
- ③音楽・ドラム・バドミントン
- ④マイペース
- ⑤一步一步確実に成長できるよう、頑張ります。



研修医
たけだ ひろし
竹谷 洋

- ①高松市
- ②消化器外科
- ③旅行、アウトドア
- ④自分に厳しく他に優しく
- ⑤3カ月と短い期間ですがアグレッシブに取り組みたいと思います。

K-MIX⁺（かがわ中核病院医療情報ネットワーク）がはじまります



K-MIX⁺とは？県内の中核病院のカルテの情報をK-MIX⁺に参加している病院で見られることができるシステムです。このネットワークによって中核病院で受診した情報をはかりつけの医院で医師が見られることができ、それぞれの病院・医院で患者様が説明する負担を軽減することができます。

※情報の病院間の開示には患者様の同意と主治医の承認が必要で必ずしもすべての情報が共有されるわけではありません。また同意書の取得からシステム設定等が必要ですので、公開までお時間をいただくことがあります。

【文責：経理課契約係・財務管理係 鎌田 徹也】

～出前講座～ のご案内



りつりん病院は地域の皆様との交流、健康や医療への関心を持って頂くことを目的に出前講座を行うことにいたしました。当院スタッフが皆様のもとにお伺いしてお話をさせていただきます。

- 対象者：高松市内の各施設・機関・団体等
- 開催日時：月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）30～60分程度
- 派遣費用：無料

講座テーマや申し込み方法など、詳しくはりつりん病院のホームページをご覧ください。地域医療連携室までご連絡ください。

★新 病院看板完成

4月より新たにりつりん病院となり病院の看板も新しくなりました。今まで当院に来る際、病院の場所が分かりにくいというご意見もあり道路からも見やすいように健康管理センター北側に看板を設置しました。夜間も見えやすいようにライトアップしました。



北側



南側



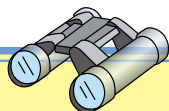
あなたもふれあい看護体験に参加してみませんか？

りつりん病院にて、7月31日（木）9:00～15:00にふれあい看護体験を行います。

様々な体験を通して、看護への関心・理解を深めて頂くことを目的にしています。ぜひご参加下さい。

※対象者は、原則 中・高校生です。興味のある方は看護部までご連絡ください。

TEL (087) 862-3171



職場ウォッチング



第1回目

地域医療連携室

今号から院内の様々な部署を紹介して、患者さんに病院の事をより知って頂く機会を作っていきたいと思います。まず、第1回目は【地域医療連携室】から紹介していきます。

病院間の連携をはかり、地域医療に貢献します

地域医療連携室（医療福祉相談室）は、患者さん中心の質の高い連携医療の提供や患者さんの不安や悩みを少しでも解消し、安心して治療を受けていただけるような医療サービスを推進する窓口として平成14年に開設しました。現在、連携室長の林副院長とMSW3名（内1名 産休中）にて活動しています。

これからも患者さんに愛される病院になれるようスタッフ一同頑張りますので、宜しくお願い致します。

【文責：MSW 一ノ瀬 郁子】



地域連携業務

紹介状・報告書・診療情報提供書の把握とデーター入力・管理、紹介医への入院報告、診療情報提供書の送付や医療機関やかかりつけ医の紹介、開放型病床関係などを行っています。また、年2回、近隣の開業医の先生をお招きし病診懇話会を開催しています。

年4回発行されている広報誌は他部門との協力で作成し、300を超える関係医療機関に広報誌をお送りしています。当院のホームページでも広報誌をご覧頂く事ができますので、是非ご覧下さい。

医療福祉相談業務

MSW（医療ソーシャルワーカー）にて相談業務を行っています。MSWとは、病気やけがによって、病院に通院、入院をする際の様々な問題や心配事にどのように解決していくのか、患者さん・ご家族等と一緒に考えていく専門職です。

主な相談内容としては、医療費などの経済的問題、介護保険や福祉制度の利用、転院先や退院後の入所施設の選定などで、患者さんが安心して生活を送れるように援助を行っています。どうぞお気軽にご相談下さい。

栄養ひとくちメモ

「始めよう、減塩生活～1食塩分2gの満足ごはん」

1日の目標塩分摂取量

1食分の目標量は2～3g

男性

9g未満

女性

7.5g未満

高血圧などの
のかた

6g未満

- ・酸味や香味野菜、香辛料、香ばしさにアクセントをつける
- ・かつお節や出し昆布、干し椎茸など天然の旨み成分を活用する
- ・汁ものは具をたっぷり入れて汁を少なくする

香川県では1日平均11gの食塩をとっています。味付けを薄くすると物足りなく感じがち。

1品は普通の味付けにし、残りをうす味にして味付けにメリハリをつけましょう。



私たちは、患者様にやさしい総合病院を目指します。

1. 急性期医療に徹し、診療各科及びかかりつけ医との連携を強めます。
2. 地域住民との交流を図り、新たな疾病予防や健康づくりの情報を提供します。
3. 常に自己研鑽に励み、良質かつ安全な医療を提供します。

外 来 診 療 案 内

【受付時間】 午前／ 8:30～11:30 午後／ 12:45～16:30

当院では全診療科で予約診療を行っております。

診療科によっては受付時間が異なります。午後の診療は手術・検査等によっては出来ない場合があります。

【休 診 日】 土・日・祝日及び年末年始

【面会時間】 午後1時～午後8時

診 療 科 目		月	火	水	木	金
内 科	午 前	林 (はやし) 吉田康博(よしだやすひろ) 非常勤医師	山ノ井(やまのい) 吉田康博(よしだやすひろ)	林 (はやし) 山ノ井(やまのい)	林 (はやし) 吉田康博(よしだやすひろ) 非常勤医師 非常勤医師	山ノ井(やまのい) 山 野(やまの)
	午 後	山 野(やまの)	林 (はやし)	吉田康博(よしだやすひろ)	山ノ井(やまのい)	医師交替制
循環器内科	午 前	非常勤医師(再診のみ)				非常勤医師(再診のみ)
	午 後	非常勤医師(再診のみ)				
呼吸器内科	午 前	非常勤医師				非常勤医師
小 児 科	午 前	松 浦(まつうら)	長 野(ながの)	松 浦(まつうら)	長 野(ながの)	松 浦(まつうら)
	午 後	長 野(ながの)	松 浦(まつうら)	長 野(ながの)	松 浦(まつうら)	長 野(ながの)
	乳児健診					13:00～14:00
各種予防接種 要予約(月曜日～金曜日)						
外 科	午 前	前 場(まえば) 堀 (ほ り)	森 (も り) 竹 内(たけうち)	因 藤(いんどう) 堀 (ほ り)	前 場(まえば) 森 (も り)	藤 田(ふじた) 竹 内(たけうち)
	午 後	因 藤(いんどう)	藤 田(ふじた)	竹 内(たけうち)	堀 (ほ り)	森 (も り)
	緩和ケア外来		要予約(13:30～15:00)			
整形外科 リハビリテーション科	午 前	田 村(たむら) 吉田雄介(よしだゆうすけ) 千 田(せんだ)	田 村(たむら) 吉田雄介(よしだゆうすけ) 千 田(せんだ)	田 村(たむら) 第2・4・5週 吉田雄介 第1・3週 千田(せんだ) 非常勤医師	田 村(たむら) 吉田雄介(よしだゆうすけ) 千 田(せんだ)	吉田雄介(よしだゆうすけ) 千 田(せんだ) 谷 野(非常勤医師)
	午 後	手術・検査				
脳神経外科	午 前	森 崎(もりさき)	森 崎(もりさき)	森 崎(もりさき)	森 崎(もりさき)	森 崎(もりさき)
	午 後	香川大医師	休診	森 崎(もりさき)	休診	香川大医師
皮 膚 科	午 前	斉 藤(さいとう)	斉 藤(さいとう)	斉 藤(さいとう)	斉 藤(さいとう)	斉 藤(さいとう)
	午 後	斉 藤(さいとう)	手術	斉 藤(さいとう)	斉 藤(さいとう)	手術
泌尿器科	午 前	大 橋(おおはし) 坂 本(さかもと)	坂 本(さかもと) 大 橋(おおはし)	大 橋(おおはし) 坂 本(さかもと)	坂 本(さかもと) 大 橋(おおはし)	大 橋(おおはし) 坂 本(さかもと)
	午 後	手術・検査 手術の場合は午後休診				
婦 人 科	午 前	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	香川大医師	宇都宮(うつのみや)
	午 後	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	宇都宮(うつのみや)	手術・検査	宇都宮(うつのみや)
眼 科	午 前	藤 村(ふじむら) 逢 坂(おうさか)	藤 村(ふじむら) 逢 坂(おうさか)	藤 村(ふじむら) 逢 坂(おうさか)	藤 村(ふじむら) 逢 坂(おうさか)	藤 村(ふじむら) 逢 坂(おうさか)
	午 後	手術	手術・検査	手術	手術・検査	検査
耳鼻いんこう科	午 前	久 山(くやま)	久 山(くやま)	久 山(くやま)	久 山(くやま)	久 山(くやま)
	午 後	久 山(くやま)	手術・検査	久 山(くやま)	久 山(くやま)	検査
放 射 線 科	午 前	福 永(ふくなが)	福 永(ふくなが)	福 永(ふくなが)	福 永(ふくなが)	福 永(ふくなが)
	午 後	福 永(ふくなが)	福 永(ふくなが)	香川大医師	香川大医師	福 永(ふくなが)
麻 酔 科	小西(こにし) 神経ブロック・外来：要予約					
歯 科	吉本(よしもと) 顎関節症・障害者歯科・口腔外科					

※担当医は変更となる場合がありますのでご了承ください。