

【出前講座 テーマ一覧】

平成29年4月 現在

	職 種	テ ー マ	備 考
1	医 師 (外 科)	お酒と膵炎・膵がん	
2		大腸癌の治療	
3		腹腔鏡手術について	肝・胆・又は消化管どちらでも可
4		がんの治療について ～総論～	
5	医 師 (泌尿器科)	前立腺疾患(前立腺癌・前立腺肥大症)	
6		尿もれ・夜間頻尿(過活動膀胱)	
7	医 師 (小児科)	子どもの発熱の考え方とその対応	
8		家庭における子どもの安全対策	
9		お腹の調子が悪い小児の食事	
10		小児の喘息	
11		起立性調節障害	
12	医 師 (脳外科)	頭痛 -たかが頭痛、されど頭痛-	
13		脳卒中 -危険なサインを見逃すな！-	
14		認知症 -それ、ホントに年のせい？-	
15		今日から始めよう 認知症予防 -心も体もハツラツ！脳活性化！！-	①認知症の症状や予防のお話(医師) 20分 ② 数種類のエクササイズの実践 (インストラクター有資格者の看護師) 30分 ※ 軽い運動ができる服装にて参加下さい。
16	医 師 (眼 科)	眼瞼疾患について	
17	薬 剤 師	お薬の正しい使い方、飲み合わせのポイント	
18		こどものおくすり教室	
19		禁煙とお薬	
20		糖尿病と薬剤の適切な使用	
21		ドーピングとお薬	
22	看 護 師	がんとは	
23		がんと痛みの関係について	
24		痛みの種類・使用薬剤	
25		医療用麻薬について	
26		痛みどめの種類・効果・副作用について	
27		乳がん検診の必要性及び自己検診について	
28		COPD(慢性閉塞性肺疾患)について	
29		睡眠時無呼吸症候群について	
30		高齢者施設でできる褥瘡の予防とケアの方法	
31		褥瘡予防・治療に必要なアセスメントを極めよう！	
32		知っておくと安心、ストーマ関連トラブルの対処法	
33		高齢者に多いスキントラブル、あなたはどうか関わら	
34		その失禁・頻尿、放置していても大丈夫？	
35		Zumba(ズンバ) ～ラテン音楽とダンスを融合 させたダンスフィットネスエクササイズ～	※ インストラクター資格有
36	やさしいエアロ ～音楽に合わせて簡単な動きを 楽しみながらの有酸素運動～	※ インストラクター資格有	